# 菩提

THE BODHI MONTHLY
正信・正念・人生智慧

二零二零年四月號
APR 2020
395 期・雙月刊

菩提心燈 敬畏自然・愛護生命
佛典妙義 毒草喻
四季食療湯藥 青蘿蔔浙貝陳皮湯
綠色能量 新派素食料理

# 2019淨土法門講座
# 在紛亂的環境中如何念佛

【菩提特稿】
香港西方寺、密咒院聯合主辦
藥師佛萬燈法會暨
不動伏障悉地成就柴燈大法會

【教界特稿】
齊心同祈願・祝福無疆界
香港佛教界防疫息災祈福法會

香港佛教聯合會主辦
庚子（2020）年清明思親法會圓滿

# 荃灣西方寺

# 啟建《無量壽經》法會七永日

敬啟者：

本寺謹訂於西曆二零二零年五月二十四日至三十日（農曆庚子年閏四月初二日至初八日）啟建《無量壽經》法會，於中虔誦《無量壽經》七永日。《無量壽經》是淨土第一經，亦是淨土群經之綱要；不僅為了脫生死之殊勝法門，亦大有功於和諧社會、安定人心。

法會內設延生祿位，為善信現在眷屬，祈福延壽，常獲安樂。供往生蓮位，超薦過往宗親同昇極樂，永離苦海，得證無生。同時迴向疫情早日緩解，患者早日康復，亡者往生極樂，恐懼者得以心安，醫護人員無恙。

歡迎各界善信隨喜設位，同心祈禱，同增福慧，功德無量！

**法會日期：** 西曆二零二零年五月二十四日至三十日
（農曆庚子年閏四月初二日至初八日）

**法會地點：** 荃灣老圍村西方寺

**誦經時間：** 每日上午九至十一時半
下午一時半至四時

法會登記處：荃灣西方寺
地址：新界荃灣老圍村三疊潭
查詢電話：二四一一五一一一

# 菩提

# CONTENTS

二零二零年四月號 | APR 2020 | 395期 | 雙月刊

## 目錄


04 **卷前語** 慈悲是世間最大的力量 — 為全球人民團結抗疫祝禱 寬運

05 **菩提心燈** 敬畏自然・愛護生命 — 世紀瘟疫蔓延下，人類與野生動物如何共存？ 寬運

10 **菩提特稿（一）** 2019淨土法門講座
在紛亂的環境中如何念佛 編輯部

36 **菩提特稿（二）** 香港西方寺、密咒院聯合主辦
「藥師佛萬燈法會暨不動伏障悉地成就柴燈大法會」圓滿舉行 編輯部

52 **首屆天台宗國際學術論壇文選（三）**
諦閑大師與上海佛教 覺醒大和尚

58 **教界特稿（一）** 齊心同祈願・祝福無疆界
香港佛教界防疫息災祈福法會 本刊記者

62 **教界特稿（二）** 香港佛教聯合會主辦
庚子（2020）年清明思親法會圓滿 本刊記者

66 **佛典妙義** 毒草喻 小雪

67 **佛門成語** 忙裡偷閒 清風

68 **綠色能量** 新派素食料理 林雲中
（1）姬松茸粟米栗子滋養湯
（2）桂花橙無花果熱飲

70 **四季食療湯藥** 中和類之七 — 青蘿蔔浙貝陳皮湯 晨光

**創刊人** ： 永惺長老
名譽顧問 ： 傅印長老、許嘉璐教授、梁愛詩太平紳士
潘宗光教授、李焯芬教授、楊鈞居士
張國良居士、王志遠教授
社長 ： 寬運法師
編審委員會： 淨因法師、衍空法師、廣興教授
學愚教授、曾華燦、普慧艷、崔中慧
鍾潔雄、危丁明、趙仁行
編輯 ： 編輯部
美術設計 ： 瀚林設計工作室
法律顧問 ： 顏少倫律師、李緒峰律師



出版 ： 香港菩提出版社
地址 ： 香港新界荃灣老圍村三疊潭西方寺
電話 ： (852)2411-3335 傳真：(852)2499-3284
電郵 ： buddhi.org.hk@gmail.com
網址 ： http://www.buddhi.org.hk（香港菩提學會）
http://www.wm.org.hk（西方寺）
廣告部： 電話：(852)2411-3335 傳真：(852)2499-3284
發行部： 香港銅鑼灣摩頓台二十一號灣景樓C座4字樓
電話 ： (852)2577-2298 傳真：(852)2576-4826
印刷 ： 金利印刷公司
地址 ： 九龍官塘道448號官塘工業中心三期7樓E座
電話 ： (852)2344-6533

每逢雙月十五日出版



版權所有 翻印必究 免責聲明：本刊部分相片來自互聯網、《菩提月刊》相片庫。

# 慈悲是世間最大的力量 — 為全球人民團結抗疫祝禱

寬運

新冠病毒疫情繼續在全球蔓延，一場世界範圍的國際抗疫合作也正在迅速推進。這場來勢洶洶的瘟疫已經波及到世界各大洲的180多個國家、地區。美歐和中東地區已經成為繼中國之後疫情最嚴重的地區。據目前（4月14日）最新的資料顯示，全球感染病毒的人數已經突破100萬，死亡人數仍在攀升。香港地區的確診數字亦已將近超過1000。

不斷惡化的疫情正給全人類帶來嚴峻的挑戰，在民眾努力適應這場「世紀瘟疫」給生活帶來的各種衝擊之際，各國人民並沒有被這場疫戰壓倒，很多民間團體和個人，正在這個艱困時期更加發揮文明社會向來引以為傲的互助精神，為國家助力，為社區打氣，為有需要的人提供協助與支援。

目前關於病毒源頭的爭議，我們應交給專家及科學研究人員；佛教裡有《箭喻經》之比喻，如有人中了毒箭，應盡快將箭拔出，而不是去追問箭是從什麼方向射出的，是什麼人射的？造箭的材料是什麼？箭上的羽毛是怎樣？當耗費了大量時間在這些問題上時，最後中箭者早已毒發身亡了！

我國古代扁鵲三兄弟均為名醫，而醫術最上乘者為大哥，大哥醫術之高在於其「治未病」之理念；所謂「治未病」，是在病情未發之前即下藥防治或剷除，這就是最高明的手法。因此，病後控制，不如病中控制；病中控制，不如病前控制；這就是最好的「疾病管理學」。而這亦正是現時抗疫權威鍾南山院士所提倡的「早發現、早診斷、早治療、早隔離」的觀念。

面對當前的疫情，沒有國家可以獨善其身，唯有團結合作才能共克時艱，要知道幫助別人，其實就是幫助自己。因此，現在當務之急，就是要國際聯手，加強團結，群策群力，共同找出良方，使疫苗與解藥早日研發成功，令疫情得以控制。

以佛法來說，宇宙眾生是同體共生的，彼此相互依存，你中有我，我中有你，可稱之為「人類命運共同體」，亦是「眾生命運共同體」，每一個人的起心動念、言語行為都會影響到整個世界。《法華經》云：「三界無安，猶如火宅，眾苦充滿，甚可怖畏。」際此痛苦危難的時刻，必須全人類共同去面對，除了以理智與鎮靜面對以外，人們最需要的是什麼？那就是「慈悲」——慈悲是人類共同的語言。佛教的三藏十二部包含有無量的法門、教義，而這些法門、教義都是以「慈悲」為根本。佛經上說：「慈能予樂，悲能拔苦。」慈悲的真義就是無條件地對一切眾生生起同情憐憫之心，時刻不忘「世上苦人多」、念念不忘解救眾生的苦難；對社會、對人類賴以生存的外在環境與自然生態，予以關懷、悲憫，恆以利樂眾生為職志。

因此，什麼是「慈悲」？「慈悲」和「大愛」的分別在那裡？

我常常說，小愛的昇華就是大愛，大愛的昇華就是慈悲，慈悲的昇華就是大慈大悲，就如同觀世音菩薩一樣。當今之世，人間苦難重重，災禍頻生，疫病忽起，人們正渴望著佛法與觀世音菩薩的慈悲救濟。「慈悲」的理念，其實就是一種集合了愛心、智慧、願力、布施、奉獻的力量。若人人皆能學習觀音菩薩的大慈大悲，自然就可以融化人心的仇恨，止息人與人之間的矛盾、對立與鬥爭，從而匡扶社會、淨化人心。

「**慈悲如良藥**」，身體有了疾病，藥物可以醫治療癒；心理有了傷痛，慈悲的清涼法水，能撫慰受創的心靈。

「**慈悲如船筏**」，在茫茫無際的生死大海，有了慈悲的舟筏，就能夠衝破驚濤駭浪，到達安樂平穩的目的地。

「**慈悲好比光明**」，有了慈悲的光明照耀，就能夠破除人們心中的愚迷與黑暗，如實看見真理和世間的實相。有了慈悲的光明，人間自然充滿著信心與希望，對前途有無限的期盼與憧憬。

若遇到顛沛困頓的逆境，有了慈悲的依怙，自然就能化險為夷、轉逆為安。

所以說，慈悲就是世間最大的力量。

佛教從古至今一直秉持著不捨眾生，不離世間的情懷。所謂「慈悲為本」、「方便為門」，大乘菩薩道的思想，就是提倡「自利利他」的精神，就是要用慈悲的心，全心全意去做利己利人的工作，為社會和諧、世界和平，貢獻不竭的力量。

「慈悲」能喚醒眾生內心深處的善念，如果人人都能做到心懷慈悲，正念正行，仁愛萬物，自然無往而不勝。古語道：「智者不惑，仁者不憂，勇者不懼」，所謂「慈悲沒有敵人，智慧沒有煩惱」；慈悲與智慧可以克服一切的困境與磨難。唯有慈悲心，才能成就真正的慈善事業，才能真正利益於世人。

面對目前凶險的疫情，我國人民不會忘記在抗疫最困難的時期，友好國家給予的寶貴支持和幫助；期望慈悲之光能釋放出更大的光芒，照亮世間每一個角落，融化一切不善之事，消除所有的瘟疫與病苦。讓我們不分地域、國籍、種族，乃至政黨、社團；在此廣大的地球村中，大家一起，彼此關愛，心心相連，共同以慈悲的心念，祈求諸佛菩薩垂慈護佑，疫情早日止息，得病者早日康復，亡者早生淨土，恐懼者得以心安，醫護及科研人員更加堅強，疫戰奮鬥終獲成功，各國經濟復甦，人民生活回復正常，重新創造幸福、美好的明天！

寬運法師 全國政協委員、西方寺方丈

# 敬畏自然・愛護生命

## 世紀瘟疫蔓延下，人類與野生動物如何共存？

新冠肺炎（「2019新型冠狀病毒疾病」）
疫情仍在蔓延並持續；追本溯源，
人們的目光再一次聚焦到蝙蝠等野生動物身上。
從一些人餐桌上的「奇味」，到人人喊打，
「禁食野生動物」的呼聲再次急切起來。
在疫情防控戰役中，
「拒絕野味管住嘴」已成為全民共識。
如果不是新冠肺炎疫情爆發，
人們似乎已經忘記了多年前的SARS
（「沙士」——非典型肺炎）；
2003年沙士一役至今仍令人心有餘悸，
當時沙士病毒來勢凶猛，人人自危，全城恐慌，
不少的醫護人員在抗役戰中獻出寶貴的生命，
倖存患者亦很多留下嚴重的後遺症。
後經醫學專家查實，沙士病毒來自「菊頭蝠」，
而傳播者是果子狸等野生動物。

**佛教不僅主張對人要慈悲，對生命要尊重，對自然要愛護，對物資要珍惜，而且更將這些思想用作引導、感化社會人心。**

**2020年噩夢重臨，新冠肺炎在武漢地區爆發；據香港大學醫學院微生物學系講座教授袁國勇表示，新冠肺炎病毒與沙士病毒有近八成相似，新型病毒與浙江省舟山的蝙蝠基因最相似，有可能通過竹鼠或蛇等野生動物傳播予人類。**

**雖然各地專家均做了大量的研究，但至今仍未找到冠狀病毒的真正源頭，不過可以肯定的是和野生動物有關。因為人類打破了自然的平衡，於是必須自嚐苦果。**

## 吃野味文化 由來已久

中國人的「吃野味文化」，可以說是由來已久，尤其是我國某些傳統習慣，認為野生或珍稀動物能延年益壽、滋陰壯陽等，於是便有了喝鹿血、吃狗肉與熊掌等「吃文化」，沒有科學根據但以訛傳訛廣泛流傳開去。現代人除了迷信補身，炫耀「吃高價野味」近年也成為一種風氣，在網絡屢見不鮮。是次新冠肺炎禍因顯然仍與野味脫離不了關係，說明人們早已忘記沙士的教訓，重蹈覆轍的錯誤令全球人類都因此受到牽連。

事實上，吃野味除了惹病上身外，還會導致生態環境的惡化。一般秋冬季是食野味「進補」的高峰期，也是野生候鳥的遷徙季節，不法之徒開始大肆捕殺，很多遷徙必經之途成為危機四伏的候鳥死亡之路，每年數萬野生鳥類都因落入盜獵者佈下的「天羅地網」而消失。據報道河北滹沱河濕地曾經多處發現帶劇毒的餌食，現場還發現野鴨屍體，該濕地是國家保護動物黑鸛的棲息地，如果藥物污染水源，將對黑鸛造成嚴重威脅。試問，人類作為最高智慧的生物，又怎對得起共同生存在地球的萬物生靈？

野生動物傳播病毒，實是前車可鑒，唯有早作預防才是治本良策。為此「兩岸四地」有必要檢討國人的不良飲食習慣，強硬立法規定禁吃野味，且嚴厲執法，從源頭斬斷野味市場黑色供應鏈，杜絕禍從口入，以防沙士、禽流感、不明肺炎等重大災難再次降臨。

由此可見，如何恢復人與自然的平衡，依舊任重道遠。

## 全國人大通過 立法全面禁食野味

2月5日，中國野生動物保護協會野生動物疫源疫病專業委員會發佈《關於抗擊新型冠狀病毒感染肺炎疫情的幾點建議》，提出「正確認識野生動物與人類的相處關係」。建議指出，病毒不僅存在於野生動物，也存在於家禽、家畜和人類自身之中，過分的恐慌和極端的指責無助於問題的解決，反而可能使解決問題的正確途徑變得模糊。據科學界現有的研究結果，人類約70%以上的傳染病與野生動物有關，因此，我們要善待野生動物，用科學的觀念和客觀的視角學會與野生動物共處。

事實上，長期以來我國一直高度重視野生動物的保護。目前，已形成了以自然保護區為主體的野外保護體系、野生動物救護繁育體系，和一大批陸生野生動物疫源疫病監測防控體系。這三大保護管理體系，由2750個自然保護區構成，有效保護了90%陸地生態系統和85%野生動物種群。與此同時，300多種珍稀瀕危野生動物建立了穩定的人工繁育種群，對大熊貓、朱鸝、麋鹿、普氏野馬、野駱駝、白頸長尾雉等10多種瀕危野生動物

成功實施了放歸自然。同時，加強跟蹤保護，降低了一些物種的瀕危程度（如大熊貓由瀕危降為易危）、避免了一些物種滅絕（如朱鸝、揚子鱷）。

很多人已經建議，應儘快修訂《野生動物保護法》、《動物防疫法》、《陸生野生動物保護實施條例》、《關於審理破壞野生動物資源刑事案件具體應用法律若干問題的解釋》等相關規定。

2月24日，第13屆全國人大常委會第16次會議通過了《全面禁止非法野生動物交易、革除濫食野生動物陋習，切實保障人民群眾生命健康安全的決定》；法工委發言人、研究室主任臧鐵偉指出，全國人大常委通過上述決定，目的是在修法前，先明確全面禁食野生動物，嚴厲打擊非法野生動物交易，以保障群眾生命健康安全。

決定主要要求，全面禁止食用國家保護有重要生態、科學、社會價值的陸生野生動物，及其他陸生野生動物，包括人工繁育、人工飼養的陸生野生動物，及全面禁止以食用為目的獵捕、交易、運輸在野外自然生長繁殖的陸生野生動物，而因科研、藥用、展示等特殊情況，需要對野生動物進行非食用

性利用，要按有關規定實行嚴格審批和檢疫檢驗。

是項決定由公布之日起施行。

## 佛教生態觀：一切眾生相互依存皆應重視

佛教提倡「無緣大慈，同體大悲」之精神，歷來都非常重視環境保護；其所蘊含的環保意識，在佛教經典及歷代佛教徒的行為實踐中，均可清晰看見。佛教不僅主張對人要慈悲，對生命要尊重，對自然要愛護，對物資要珍惜，而且更將這些思想用作引導、感化社會人心。

依據佛教「緣起」的觀點，整個世界乃處於「圓融互攝、共生互動」的網絡中，組成了一個不可分割的有機整體，一切現象的存在，都是由種種條件和合而形成，並非孤立的存在，整個世界就是一個大的生命體——可稱之為「**眾生命運共同體**」，其中一切眾生相互依存；在這個命運共同體之中，每一個體都有其存在的合理性和生存的權利，個體也必須依賴其他生命才能夠存在並發揮其作用。

而在漫長的歷史發展中，人類一直以自我為中心，而肆意踐踏、剝奪、殘害其他物類的生命。時至今日，人類征服自然的能力增強了，加上人口膨脹，使大量動物失去了棲息之所，尤其是人類為了商業利益和滿足口腹之欲，對動物幾乎到了無所不殺、無所不吃、竭澤而漁的地步。另外，對於服裝的需求，也不再是單純地為了禦寒，裘皮及各種皮類時裝的流行，直接威脅到各種珍稀野生動物的生命，使大量動物因為美麗的皮毛而遭到殘酷捕殺，嚴重影響了自然界的和諧和生態的平衡，也導致了人類遭到各種疾病的果報。

因此素衣、素食一直以來，都是漢傳佛教的優良傳統。《楞伽經》說：「**凡殺生者多為人食，人若不食，亦無殺事，是故食肉與殺同罪。**」素食的根本目的是從生活中培育人們的慈悲心，而對生態環保而言，素食具有積極作用。今天，野生動物生存環境受到嚴重破壞，動物種類正在以前所未有的速度消亡，其中很重要的一個原因就是被人類捕殺，所以戒殺與素食的提倡，對於保護動物具有直接的積極作用。

佛法教誡佛弟子們要慈悲為懷，要「從慈悲眼等視一切眾生」，要關愛生命，要戒殺、放生、護生，小到蟲蟻也不忍傷其生命。如《楞伽經》云：「**如來應供等正覺尚無所食。……以大悲前行故，視一切眾生，猶如一子，是故不聽令食子肉。**」又如《梵網經》云：「**若佛子，以慈心故，行放生業，一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生，故六道眾生，皆是我父母。而殺而食者，即殺我父母，亦殺我故身。一切地水是我先身，一切火風是我本體，故常行放生。**」古代一些高僧大德，能夠做到「入獸不亂群，入鳥不驚飛」，並以呼野鳥於掌中取食為修行境界的標誌。這種對生命的尊重，正是佛教對生態的最大貢獻。

在戒殺放生的基礎上，佛教進一步提出護生精神，引導世人積極的參與到保護動物的行動中去，保護瀕危動物，關注動物受虐，為蒼生謀求福祉，使生態得以平衡。

是故，我一向勸誡弟子、善信，要戒殺、茹素、放生，更要護生——戒殺為下緣，茹素為中緣，放生為上緣，護生則為上上緣。也就是說，非但不殺，而且還要惜生、護生，這就是最好的身心靈環保，亦是最根本、最有效的消除災難與疫病的方法。

## 結語、

我們常常可以在紀錄片中看到，草原上肆意奔跑的角馬、空中展翅翱翔的雄鷹、海底多彩斑斕的珊瑚，濕地裡優雅起舞的黑頸鶴……令在疫情籠罩下接近不了自然之氣的人們格外想念，同時也促成了人與自然、人與動物關係的反思。

自然界的各類生態系統，存在自身的自然法則。動植物、細菌、病毒之間，可以維持和諧共生的狀態。生態系統原本在各個層次上保持著一種動態的平衡關係，這種平衡一旦被打破，就如潘朵拉魔盒（註）一般，必將出現各種混亂甚至災難。

沙士、新冠病毒的發生，都令我們不得不思考未來應如何妥善處理人與自然的關係。法律和管理措施能規範和引導人們的行為，但是真正的改變必須來自內心，我們對宇宙自然要永存敬畏，此次嚴重的疫情，是我們再次交出的昂貴學費。

古語云：「**天生萬物以養人，人無一德以報天。**」在地球環境不斷惡劣、人類自私心不斷增強的今天，佛教徒需要迫切的發菩提心，行菩薩願，自利利他；唯有淨化我們的心靈，淡化心中物欲、私欲，去除對人、事、物的貪著，以莊嚴國土、利樂有情為本懷，坐言起行，一起來推動護生、環保，如此和諧社會、和平世界、人間淨土，自然就能早日實現。

**註釋**

潘朵拉的盒子（Pandora's box）源自於希臘神話，是宙斯給潘朵拉的神秘盒子，但原本在神話中是壺；壺在古希臘中是盛載食品的器具。

宙斯要求潘朵拉不可以開，但是潘朵拉不敵好奇心的誘惑，還是偷偷的把盒子打開了，然而在盒子裡面裝的是許多不幸的事物——疾病、禍害等。潘朵拉把盒子打開後，原本寧靜沒有任何災害動亂的世界開始動盪不安起來；慌亂中，潘朵拉趕緊蓋住盒子，結果盒內只剩希望沒飛出去。因此即使人類不斷地受苦受難、遭遇種種挫折和折磨，希望都不會消失。

有種說法認為潘朵拉關住的應該是「預兆」，因為預兆這個災禍被困在盒底，所以人類才擁有希望，不致於活在絕望當中；如果潘朵拉關住了希望，那麼人類世界應該是沒有希望，活在沒有前途、充滿了毀滅的世界中。

菩提特稿（一）

文/圖：編輯部

# 2019淨土法門講座

# 在紛亂的環境中如何念佛

2019年12月1日欣逢香港菩提學會創會55週年，西方寺建寺邁向50週年紀念，上午9時於西方寺法堂舉行會員聯歡活動暨「2019淨土法門講座」；講座主題為「如何在紛亂的環境中念佛」；由香港菩提學會會長、西方寺住持寬運大和尚擔任主持人兼講者；另外兩位嘉賓講者，分別是香港大學饒宗頤學術館館長李焯芬教授，以及旭日集團楊勳居士。前者為教育界傑出代表，後者為企業界居士典範。講座內容圍繞社會現況，融佛法於生活中，義理深入淺出，發人深省，在座均感受益良多，法喜充滿。現將講話內容刊出，以饗讀者。（會慶活動報導，請參閱本刊393期）

**寬運大和尚：**

**李焯芬教授、楊勳居士、各位法師、各位居士：阿彌陀佛！（阿彌陀佛！掌聲）時間過得很快，轉眼間我們菩提學會已經55週年，而西方寺已經49週年了！所以近幾年，我們的會慶紀念活動有了些改變，都用講座的形式和大家來分享佛法。**

李教授，相信大家都認識，就不用特別介紹了！而旭日集團的楊勳居士，可能大家比較少見，他不但是個成功的企業家，而且對密宗、顯教都很有了解。今天我們面對當前社會紛擾的狀況，應該如何修行呢？應該怎麼樣念佛呢？兩位嘉賓用不同的觀點，一個是知識份子、一個是企業家，會提出怎樣的觀點？

我們學佛的人，能不能做到「稽首天中天，毫光照大千」呢？能不能做到「八風吹不動，端坐紫金蓮」呢？我相信很多人都做不到，因為這是很高的境界啊！什麼是「八風」？「八風」就是：稱、譏、利、衰、毀、譽、苦、樂；我們能不受它影響嗎？不容易的！我們很難做到如如不動！一般都講，念佛法門的要訣是「都攝六根，淨念相繼」，要將我們的六根控制好，並且令到淨念相續不斷，講很容易，但做起來卻非常的困難！比如說，我一看電視新聞血壓就會升高，大家看見那些反修例遊行抗議、事件，血壓能不升高嗎？將近六個月時間了，大家能心安嗎？我們

## 面對逆境，我們必須要互相包容、忍耐；我們彼此是同體共生的依存關係。

菩提學會是在1964年成立的，67年香港就經歷了暴動（遊行、抗議、示威、集會、罷工、炸彈襲擊），遍地都是「菠蘿」（炸彈），但那時我還未來港，都沒有見過。現在不是「菠蘿」了，而是「汽油彈」，通街都是；香港這個繁華的都市，大家想都想不到，猜都猜不到，今天會變成這樣，真的想不到啊？猜不到的，連做夢都夢不到的。

但人世間，正如佛經所說的「高必墜，聚必散，合必離，生必死」，一切都是無常的、痛苦的、空的——無常、苦、空就是真相。大家知道，李教授對《心經》的「五蘊皆空」很有研究，等一會可以請他解說一下，什麼是「五蘊皆空」呢？而楊勳居士是很有善巧的，除了漢傳佛教（即顯教）外，他也學東密；密宗是從果上修的，從密教的觀點，又是怎麼看現在的社會局面呢？

所以今天大家有福了，有這兩位大德來和大家分享佛法！

記得聖嚴法師曾說過，當我們遇到逆境或困難時，我們要接受它、面對它、處理它、放下它。但我們能否真的放得下呢？很難的，這要很高的境界才能做得到啊！要到了「不生不滅、不垢不淨、不增不減」的地步，才能真正放得下。我們凡夫境界如何能做得到？

今天會慶紀念，我們的董事、會友及佛弟子，能夠來到寺院參加，我們已經開心了！因為不知道外面街上會發生什麼事，所以為了安全起見，我們就沒有邀請官員及其他嘉賓。但我相信大家都是和平、理性的，香港人是不應打香港人的。面對逆

境，我們必須要互相包容、忍耐；我們彼此是同體共生的依存關係，所謂「相依以存，相擁而暖」，互相擁抱就溫暖了。就像今天大家相聚在這裡，我們覺得很溫暖、很舒服！今天佛光普照，大家開不開心啊？（開心！掌聲）在這樣的心情下參加會慶真的很有意義，希望年年都有今日，歲歲都有今朝啊！

但我覺得自己不要講太多，應多留些時間給李教授及楊居士和大家來分享，好不好啊？我們給李教授一些掌聲（掌聲）！

### 李焯芬教授：

**師父、楊居士，各位師兄、師姐，早安！（掌聲）師父剛才提到，過去一段時日，社會的混亂現象令大家有些不心安，有時可能會血壓高等等。同時亦都提到了「無常」。那麼，我就想起過去很多個月前，師父以香港佛教聯合會會長的身份，主持了一個很大型的講座叫做「順流．逆流」；可能在座的師兄、師姐當時都有參加。**

當時楊勳居士的兄長，也就是楊釗居士做了主題演講；我亦有幸能夠參與，作為主講嘉賓之一。我就很佩服師父的預見，看得到香港的局勢，有時順流，有時逆流。其實我們可以回顧一下香港過去數十年的歷史，我們上次在「順流．逆流」的講座中，記得楊釗居士就講了二十年前的「亞洲金融風暴」；「亞洲金融風暴」的時候，股價、樓價都大跌，很多人都變成負資產，當然也影響到生意了，於是有些人就很看不開。楊釗居士就和我們分享，他是怎麼樣去面對這些「無常」變化以及其中的體會。

那麼，再講遠一點，1968年我在香港大學畢業。67年香港暴動的時候，局勢很動盪；68年是動盪剛結束，基本上沒有公司會請人做工。在這樣的環境下，我們整班同學，除了少數人在政府部門求得小小的職位外，大部份都找不到工作。就是六十年代末、七十年代初的時候，生活非常的困難。

所以如果大家回顧香港的歷史，近代這幾十年，真的是順流、逆流。上次師父帶領我們做這場「順流．逆流」講座的分享時，大家就看得到，在逆流裡面我們應該如何去克服困難；正如師父剛才所講的，如何去面對、去解決種種的問題。所以其實我們幾個月前講的內容，今時今日再去看仍是很管用的。

我很記得當時有一個很重要的觀點，就是無論是楊居士或其他講者所說的，身為佛弟子的我們，看到香港過去幾個月所發生的事，心情難免起起落落，無法安心；如果心不安，那麼就會影響到念佛或日常的功課；相信在座很多師兄、師姐都會感覺到。但是我記憶很深的是，在這場講座中，楊釗居士及師父都提醒我們學佛人，要返觀自己學佛的初心。我們要思考釋迦牟尼佛在菩提樹下證悟時的兩個重要的義理，第一個是「因緣觀」：因緣觀告訴我們，世間萬事萬物其實都離不開因緣；每件事的背後都有它的因緣，無論是好的事或不好的事，其實都是有因緣，也就是各種的條件。

因此，香港過去幾個月所發生的一切，都不會是無緣無故的，其實是事情累積了很久的一種表現。無論從哪個角度去看，其實都可以找得到它背後的原因。過去幾個月來，社會上有關的評論及分析，可說是無數之多，相信大家每天看WhatsApp都有無數人在討論，所以在這裡也就不必再解釋其中的原因了。不過雖然分析的人很多，但提出解決方法的就不多，所以我們就難免會覺得有些焦慮。

當我們明白了這些動盪日子及事件之所以發生，其背後的原因或因緣後，那麼接著下一步應該怎麼做呢？明白了之後，就能夠比較坦然地去面對它，而不是即時就能解決它。因為佛教講慈悲與智慧，我們從「因緣觀」中獲得了佛陀啟發的智慧，從而洞悉事件背後的因緣；既然知道這些事的發生不是無緣無故的，那麼就能夠坦然一些了。

當然下一步，又要返回師父所說的，想辦法來解決它。有些問題不是可以即刻解決的，但是始終都會隨著時間而得到解決。我舉一個例子，今年是2019年，大家想一下，50年前的中國大陸是怎麼樣的環境呢？遍地都是紅衛兵，破壞嚴不嚴重呢？我想遠遠比我們今日在香港見到的嚴重得多，對國民經濟的破壞，可以說已達到了破產的邊緣，於是才有鄧小平提出的改革開放。但是，假如你處在1969年，會不會想得到50年後的中國，會是今天這個樣子呢？大家想想看。我想當時很多人不敢抱有這麼樂觀的態度。

歷史是大浪淘沙的，30年、40年就有很大的變化，特別是現在科技這麼進步，很難說20年、30年之後的香港會變成怎麼樣；所以我們不要太悲觀，問題最後一定會解決的，但儘管未必是一時一刻就可以。所以如果我們能夠以平常心去面對，就能夠比較坦然，那麼血壓就不會那麼高（眾笑），就不會那麼不開心，能夠專心念好自己的佛。

前兩天，我去了沙田的文化博物館，那裡有個饒宗頤教授的大型展覽，如果大家有空可以去看看。饒教授以前有很多展覽，多數都是展覽他的書畫作品，而今次主要是展覽他個人的一生，而結尾的部份，有一幅對聯：「萬古不磨意，中流自在心」，這是他自己非常喜歡的。饒教授從來都沒有說自己是一個佛弟子，但是他對佛理是非常之通的。他有一篇短文，名為《宗頤名說》，那是他在六、七十歲時所寫的；他說自己一輩子喜歡看書，特別是喜歡看「釋氏書」；「釋氏」就是「釋迦牟尼佛」，也就是看佛經。

他的案頭有很多套《大藏經》，有漢文的、巴利文的，他每天一定都會翻閱一下。所以他很了解佛經的內容，也都能夠將佛經的精髓融入在他的生活。我在他身邊工作了很多年，感覺他是一個很平和、很自在、很寬厚的人。

他的那幅對聯「中流自在心」是什麼意思呢？就是說，即使身處在一條河的中間，激流之中都能夠保持一個「自在心」；這個「自在心」是怎樣保持得到呢？就像《心經》第一句所說的「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空」；當我們有了佛法裡面的智慧後，自然就能夠看到「五蘊皆空」，就能夠度一切苦厄，就可以保持一個中流的自在心。

如果大家有時間的話，可以去看看他的展覽，去體會一下他怎麼樣能夠培養一個「中流自在心」。我們在日常生活中，如果能夠保持一個平常心，保持一個中流自在心，保持一個感恩心，那麼，我們的血壓一定會很平穩的。而「感恩心」如何培養呢？其實都可以在現實的環境裡面去體會，香港過去幾個月有少少的動盪不安；今天在座有些長者，讓我們想到上一代有很多人，他們「走難」走了很多年；就算是饒宗頤教授，他三十幾歲的時候，日本軍打到來，他也是在廣州、香港，跟著大家一起走難。想到當時那段歲月，真是非常的艱辛。所以，香港能夠有幾十年這樣和平的歲月，我們都要很感恩，有份感恩心。但是，我們亦都明白，世間的事情是無常的，都不會是一成不變的，這樣的話，我們就能以平常心去面對它，能夠做到饒宗頤教授所講的「中流自在心」。多謝師父、多謝大家！（掌聲）

**寬運大和尚：**

教授就是教授（眾笑），一方面看到這是一個「共業」，就像水燒到了一百度會怎麼樣呢？沸滾啊！現時社會上的種種情況，就是到了一個臨界點。但大家不用擔心，同時要有平常心，我們教授對將來是很有信心

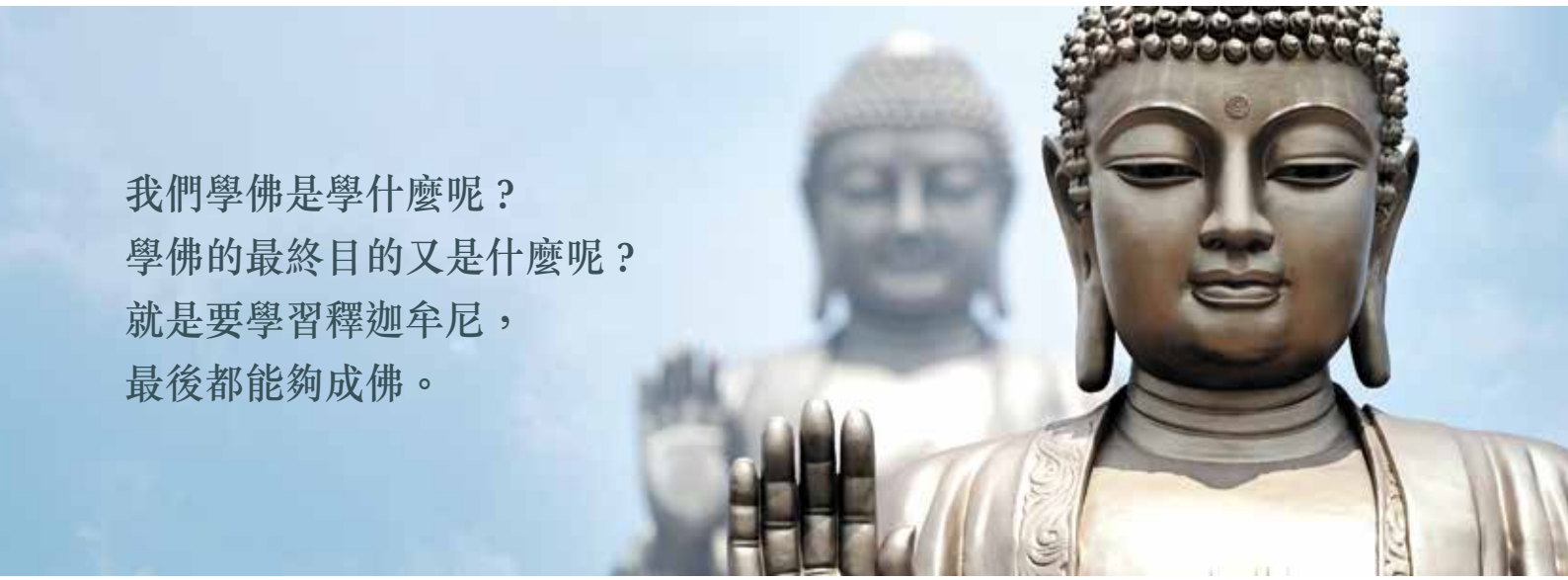
的。我們的政務司司長都說了，一百個鐘頭就能將紅磡隧道重修好了；這一百個鐘頭真是奇蹟啊！香港將來一定會有很多奇蹟！

剛才說了，1949年的時候，國內是怎麼樣的呢？到了60年代又是怎麼樣呢？現在國內變得好快啊！我們要有信心，香港將來會越來越好。怎樣的「好」法呢？楊勳居士就是見證人，他以前是從國內游泳來到香港的（眾笑），所以，請他講一講其中的體會。我們給他一些掌聲！（掌聲）

**楊勳居士：**

**多謝大家，早晨！（掌聲）寬運法師、李校長、各位法師、各位同修：大家早晨！（掌聲）**

很開心今天能夠有這個機會，和大家共聚一堂。早前寬運法師跟我說，希望我在今年會慶的時候，能到西方寺來，和大家分享一下個人的一些體會。西方寺是專弘淨土法門的寺院，而我自己本身是修密的，而且是修「東密」的；東密不同於「藏密」，是比較少見的。因為當初修習入門的時候，覺得「藏密」發揚得那麼好，「唐密」也都應該這樣。我們漢地大乘佛教原本也有修唐密的一派，但由於沒有人繼續傳承，於是慢慢地就斷了，之後傳到了日本。有幸民國時期，我的一位堂叔跟著王弘願學習；王弘願是近代中國佛教弘闡東密的先驅，他自習日文成功後，得到一部日本權田雷斧大僧正所著的《密教綱要》，深感喜愛，於是就向雷斧請教密宗的義理，邊學邊譯，到1918年譯成了中文行世。由是我國佛教界才知道日本東密之盛，紛紛往日學密教，因而將這個法脈延



續下去。我由入門開始到現在已經26年了，因此有一個願望，希望漢地佛教可以將唐密恢復起來。所以我學「唐密」，現在叫「東密」，正確應該稱為「唐密」。「唐密」和「東密」其實是沒有分別的。

我今天來這裡真是班門弄斧啊！在大師面前、校長面前，只能講講我自己的一點心得，和大家分享一下。因為今天寬運法師給出的題目，是在現時的社會環境，大家怎麼樣去處理好自己的問題。其實，我們學佛是學什麼呢？學佛的最終目的又是什麼呢？就是要學習釋迦牟尼，最後都能夠成佛。那為什麼要學他呢？因為佛是由人所成的，他告訴我們，他和我們在佛性上是沒有分別的；既然佛能成佛，我們也是人，所以也能成佛。明白這一點是非常重要的。

那麼，「佛」和我們這些「人」的分別在哪裡？因為我們「有問題」，所以就是人！佛「沒問題」，所以就是佛！我們怎麼樣才能像他一樣，有朝一日能夠做到「沒問題」呢？其實無論是什麼派別，我們學佛的最終目的，就是要做到「沒問題」。因此，第一件事，我們想要「沒問題」，應該怎樣向佛學習呢？

第一件事要有「信心」才行，我們可不可以像佛一樣完全「沒問題」？只要我們有信心，相信終有朝一日會做得到的。第二件事，要花時間去了解、去做、要去行，要真的落實修行才行。第三件事，佛教講的「信解行證」四個字，就是說，首先我們要有信心成佛。其次，我們要「了解」應該怎樣去做，遇到問題應該怎樣去處理，就是「行」，

然後最終達到目的就成佛了。所謂「自性彌陀」，因此，我們學佛無論是求生淨土也好，或一心稱念「阿彌陀佛」也好，只要「阿彌陀佛」在我心中就行了，對不對啊？如果我們已成為了阿彌陀佛，那麼管它什麼汽油彈、什麼「菠蘿」都和我們沒有關係，是不是呢？如果真的這樣，我們就「沒問題」了。但怎麼樣才能夠做到？當然，道理雖是這樣講，但是當真的見到「菠蘿」的時候，會不會不走開呢？可不可以不受驚震呢？那麼自己平時就需要鍛練了。所以這就叫做「行」，也就是實踐與鍛鍊。

那麼，如何真正去落實「信解行證」？我們做任何事都應該有一個目的，試問我們為什麼要學佛呢？為什麼釋迦牟尼佛這麼偉大呢？是什麼原因令到我們要向他學習呢？就是因為佛是徹底的覺悟者，他完全「沒問題」啊！如果我們被「菠蘿」炸到生命就沒有了；也許這一世的因緣是要被「菠蘿」炸的，但是我還有下一世啊！是不是呢？無論你這一生多麼有錢，即使富有如李嘉誠，這些錢財能帶得走嗎？多少千億身家都是帶不走的！那麼，還有什麼可以憑藉？我們每一個人年輕時都是那樣的精神，那樣的精力充沛，可是很快就老了；老了都是要面對生、老、病、死，這是必然的。如果我們能夠明白這個道理，「菠蘿」要擲來時，也就只好坦然面對。而且可能只炸到別人，不一定會炸到我，所以不需要太緊張。

當然，如果能有這樣的心態是很不容易的，但最重要的是，我們必須要明白其中的道理，就是我們做這件事的目的為何？今天

## 所謂「自性彌陀」，我們學佛無論是求生淨土也好，或一心稱念「阿彌陀佛」也好，只要「阿彌陀佛」在我心中就行了。

寬運法師要我來這裡跟大家講講話，我立即就答應了。以前很多時候，人家叫我上台講話，都會有點害怕。現在，寬運法師讓我來講，我說不會準備講稿，到時你想我怎麼講就怎麼講了；我只是講述自己的體會及心得，我自己過去曾經歷的事情，肯定會記得，因為都是自己的親身體會，只是拿出來和大家一起分享。若講得不對，那麼就多謝大家，希望大家能夠指教我。如果講得好，對大家有所幫助，就當作是對大家的供養了。是不是啊？

修行就是這樣的一回事，自己有能力可以幫助到別人，不一定要給予金錢，能夠令到人家開心，都是一種幫助。是不是呢？給予供養，能夠令到大家開心，就已經是有功德了。我們做什麼事才能夠「沒問題」呢？如果現在做很多事，能夠幫助到別人；幫助到的人愈多，讓很多人都開心，那麼自然人人見到你都會開心，而你自己亦都會開心的。如果你整天都很開心，慢慢地那些不好的事情就不會纏住你，這樣逐漸地，就離「沒問題」的目標更加接近了。

所以其實我們做任何事，都可以是修行。就像維摩居士，他對頭陀第一的迦葉尊者說，不是坐在那裡才叫修行。總之無論我們做任何事，行、住、坐、臥也好，都可以是修行。今天，我們遇到社會上這些問題，其實真的要多謝，多謝社會給我們經歷這些事情的機會；將來我們再遇到這種情形，就可以做到「沒問題」了！正如剛才李校長所講的，我們上一輩經歷過「文化大革命」，老一輩的又經歷過「六四」；而現在的社會動盪比起「六四」，比起「文化大革命」已經好很多了。我們這一代覺得「六四」已經不得了了，但「六四」和「文化大革命」相比，可以說真是天壤之別啊！是不是呢？

那麼，「文化大革命」比起民國軍閥打仗的時候，又怎麼樣呢？如果再往前推，我們被八國聯軍攻打的時候，情況就更嚴重了！可是，如果你出生在那個時

候、那個社會，就只得承受，因為這些都是共業。能夠明白這個道理，就沒有問題了。比如說，虛雲老和尚都曾經歷過這些事，但對他來講，是沒有分別的。

其實一個人必須明白一件事情，就是自己出生在這世間，是要來受苦的，而不是來享樂的。佛經上都講得很清楚，但是如何才能將這些苦變為樂呢？為什麼說人身難得？我們現在有機會生而為人是值得慶幸的。你看做天人多麼舒服啊！但為什麼說做天人卻沒有我們做人那麼好呢？就是因為天人聽不到佛法；聽不到佛法，就不懂修行了；不懂修行，就無法解脫。現在我們有幸能聽到佛法，但很多人都不懂得如何去修行。剛才說到饒宗頤教授每天都在抄寫佛經或練習字畫。如果我們天天都寫字和抄經，心境自然就很不同了。

如果你能夠明白這個道理，那麼你這一世也許就有可能成佛。很多人都問我：「楊生你可不可以成佛啊？」我說：「這一世我知道自己是搞不定的。」（眾笑）為什麼？因為我這一世，如果可以像寬運法師一樣有福報，坐在這裡做出家人，我想應該是有機會的。但我這一世都要忙著做生意，所以應該是搞不定的了。但搞不定怎麼辦呢？其實，搞不定也不要緊，試問有多少人能夠一世就能成佛呢？對不對啊？

我想，這一世是讓我來種福的，是要來賺供養費的，有了供養的本錢，才可以去供

養出家人。我們都知道，要成佛離不開「福」和「德」兩方面；「福」就是要種福田，要去布施供養。而「德」就是要自己去修，你自己不去修，功德是難以成就的。

所謂「功德、功德」，以前梁武帝問達摩祖師說：「我即位以來，造寺、寫經、度僧無數，有什麼功德？」達摩祖師說：「並無功德。」梁武帝問：「為什麼無功德？」達摩祖師回答說：「這只不過是人天小果，有漏之因，如影隨形，雖有但不是真實的。」因為他做的是有相布施，而且沒有真實的修行，所以只有「福德」而無「功德」。福德大所以就可以做皇帝了。

說到梁武帝之所以能成為皇帝是有一段因果故事的，不知道大家有沒有聽過？話說，前世梁武帝是個小牧童，一日在下雨天放牛回家的路上，看到路邊的佛像因為其容身的

小廟被雨給打壞了，所以正在淋雨；小牧童看見於心不忍，於是順手將自己頭上所戴的斗笠給佛像戴上，讓佛像免於雨淋，自己則被雨打得濕透。這一個無心的戴斗笠動作，瞬間就像是為佛像蓋了一間廟，因此，也成為了他這一世做皇帝的因緣。供養佛菩薩就是福德啊。

所以我們要明白這個道理。我很清楚自己這一世是要來做生意的，由於現在很多出家人都要修行，都需要有人來幫助，因為他們要度眾生，如果寺廟建得不夠莊嚴的話，信眾來到就生不起歡喜心，也沒有恭敬心；所以將寺廟建得莊嚴些，就能夠讓信眾心生恭敬與歡喜，那麼，大家就會慢慢多些來寺廟，與法師多些接觸的機會；接觸多了，就能幫助到他們、度化到他們。

法師們為什麼受到我們尊重呢？就是因為他是為我們而修的，而不是為自己而修的；他是為眾生做事、為我們做事，我們還能不尊敬他嗎？所以我們應該要供養他們。我比較喜歡用「供養」這個詞，這表示對他們的支持，讓他們可以安心辦道，我們都可以從中獲得一點福德。

因此，有法師就跟我說，你在外面做生意的，將錢給了寺廟，這明明是將錢送出去了，但好像見不到可以賺回來啊！我說不是的，我們旭日就不是，旭日的帳簿、銀行戶口，每年給出去的雖然很多，但再回來的比給出去的還要多呀！

如果是這樣的話，我們會發現無論做什麼事都好，科學只能解決人生物質上的問題，但解決不了精神層面或心靈上的問題；概括地說，我們人生有兩件事，第一要生存，我們希望不但今日可以生存，明天也能繼續生存；今天穿得好，明天依然可以繼續穿得好。而且希望自己穿得好的同時，家人也能穿得好，親戚也都穿得好。是不是這樣啊？

科學就是幫助我們解決生存或生活的問題，你只管做生意就行了，生意做得好你就搞定的啦！因此，為什麼有些國家很貧窮，有些國家卻很富有呢？就是因為它用的方法對啊！不過有些人雖然富有，但並不代表他們是快樂的。為什麼他不開心呢？就是因為他們不明白上面所說的道理。不是說賺到錢就能開心的，錢不能解決所有的問題。就像子女不聽你的話，該怎麼辦呢？現在的孩子為什麼會是這樣的啊？他們都是錢來伸手，飯來張口；心想：「你生我出來就應該養我的啦！你應該供我讀書、給我房子住啊！」現時樓價那麼貴都是社會造成的，社會令到他們沒有房子住。但他們沒有想過，自己有沒有付出過呢？這個世界，用他們這條公式去看好像不對哦！那麼，我就要反對這條公式了。

現在才知道，原來我們以前沒有教好自己的孩子，所以現在就搞不定了，整天痛苦了。痛苦只是個人的感覺，如果那個不是你的孩子，你會不會痛苦呢？不是你的孩子，你是不會痛苦的。對不對啊？我們常看佛經說，那些孩子聽話的，就是來報恩的；那些不聽話的，就是來報仇的。還有就是平時只顧賺錢做事，沒有時間管教他們；現在科學及科技，幫助我們解決了物質層面的問題，但卻無法解決我們精神上的問題。因為生活開心與否，是一種感覺，是屬於精神層面的。

雖然說孩子聽不聽話，都是以前種下的因，但身為父母對他們的教育也很重要；自己做生意或工作，寧可賺少一點也不要緊，最重要的是孩子聽話。當然了，賺多一點也很好啊，可以給他們穿好一點、吃好一點、住好一點，但同時必須讓他們真正明白做人、處事的道理。我學佛二十多年了，最大的得益就是我明白這些道理。

對於自己的兒子，有時真的沒辦法，只能認命了，對不對啊？從小時候開始，講得到的就講，為他講多一些道理；長大了以後，還需要講嗎？唉！我的兒子要問我，我說你

自己明白就自己去看書吧。所以，大家想不想自己的兒子聽話呢？如想，那麼你自己就要聽話一點了！（眾笑）

我想你們在座很多人常常都來寺廟，應該學到很多東西，這些道理其實都很簡單，說到底你們自己平時為什麼都做不到啊？就是沒有信心，甚至覺得自己不必信這一套啊！說你們不信，你們卻沒有人肯認的。所以，說來說去之所以做不到，是因為信心不夠，懷疑這些道理是不是真的啊？如能明白這確實是真的，自然就會照著去做，依教奉行。這一世做不到都不要緊，還有下一世可以繼續努力，我的心就是這樣想的。我相信以前過去世自己都是這樣做的，不然這一世不會這樣的。

所以，我覺得自己這一世是來賺錢的，但賺錢不是給自己享樂的，是要用來做供養的，而這些錢不是屬於我的。我常跟我的孩子講，你老爸的錢不是屬於你的，你不要想老爸會給你，你必須要自己努力賺錢！老爸會幫你，令你賺錢容易一些。當然，還是會給您少少錢的，不會一點都不給你。對不對啊？（眾笑，掌聲）為什麼呢？我們必須明白這其中是有因果的，如果我給了他，這是不對的，我就成不了佛了！因為這些錢明明不是我的，我卻歸為自己所有，這樣當然是無法成佛了。那些錢是要用來供養出家人的，是釋迦牟尼佛存在我這裡的；那些錢是釋迦牟尼的，不是我的！（掌聲）。

比如說，有些人捐錢出去，都希望佛菩薩知道，所以他就跟佛菩薩講，他給了多少

**佛法裡面，有一個重點，**
**我們一定要學習，而且離不開的，**
**就是「信、解、行、證」四個字。**

錢到哪個寺廟、哪個地方，深怕佛菩薩看不到、不知道。我曾經聽到一個師父跟我講，他說：「很難的！我們做出家人很不容易的。而佛菩薩也是很難的；因為很多信眾，他們拿幾個橙、三支香，就要求那麼多東西！」（眾笑）如果拜完之後搞不定，就說是佛菩薩不靈。（眾笑）很多都是這樣的信眾，是不是呢？

因此，我們要問一下自己，到寺廟來的目的是什麼呢？究竟是想學佛呢？還是別有所求呢？要知道，我們來寺廟是為了學佛，而不是求佛給予什麼啊！但是大部份人的心態，都是來求，不是來學。不是上一支香就要求佛菩薩給你這樣、給你那樣；若寫出來，相信都有幾頁紙長！所以你說搞不搞得定呢？供幾個橙、三支香就要求那麼多東西。當然是搞不定的，即使是佛菩薩都搞不定的。對不對啊？

所以說我們要明白，學佛主要就是「信、解、行、證」四個步驟；首先必須要真信、實信；信我們自己能做，並且真的去做。就是明白了道理之後，確切地去實行。這樣的話，慢慢地很多事自然就會比較順利，就不會那麼煩了。

其實做生意真的是挺煩的，正如剛才所講，賺錢當然是開心，但賺的錢又不是自己的，可能就不會太開心了。那麼，蝕了本同樣不是你自己的，也就沒有開不開心了。但你有責任的啊，你不可以蝕本的啊！所以說，你賺錢可以，但蝕本就不行啊！（眾笑）因為那些錢不是你的！這樣你才會緊張；你緊張的話，就不敢偷懶了！那麼要怎樣才能不蝕本？這就要想辦法了。

所以很多人說，學佛就是學無為、無求。為

人處事與世無爭就好，其實並不是盡然。為什麼呢？大家要知道「六波羅蜜」中的第四個波羅蜜就是「精進」，我們是要精進的。我們為什麼要精進啊？就是除了精進學佛之外，還要自覺、覺他、覺行圓滿；覺行圓滿了就是真正的覺悟；真正的覺悟了就能明白一切道理，那個時候就是真正的「沒問題」了。所以，我們不但自己覺悟、明白，還要令到一切眾生都覺悟、明白；也就是自覺、覺他都完成後，那麼就覺行圓滿了。那麼，我們要怎麼樣去實踐精進呢？有些事我們自己能做得到，但是不是每一件事都能做得到呢？

那些不懂佛法的眾生，怎麼樣才能夠令他們明白呢？比如說，他肚子餓想要吃飯，那怎麼辦呢？如果菩薩幫助不到他，令他有飯吃，這個菩薩就不靈了，是不是呢？大家試想一下，如果一個人今天想要有飯吃，特別為這件事來求菩薩，拿著幾個橙和三支香，這麼低的要求，只是想肚子不餓而已，但如果菩薩都幫不到的話，他就會覺得菩薩不靈，下次就不來拜了。

當然，菩薩有做不完的工作，不可能時時都現身，那麼護法居士們就要幫手了。他肚子餓，就要令到他有飯吃，不但今天有飯吃，而且明天都有飯吃。因此，我們要修行就要做護法。菩薩很多時候現不了身來做，那麼我們就要幫忙做這些事。

又或者有人說，我今天很冷，沒有衣服穿，可不可以給我一件衣服穿？給件衣服令他的身體得到保護，這個要求不高啊。如果你有能力，是不是可以幫他一下呢？

所以很多時候，很多事，如果我們想學做菩薩的話，就必須嘗試去做；首先第一件

**對佛法必須要有絕對的信心，知道這條路是對的、正確的，堅持朝著這方向一路走下去。**

事，就是要自覺、覺他；做菩薩，就要幫助眾生去解決問題；要解決問題，就必須要精進；唯有精進的力量才可以令我們增加自己的能力。我們常常都覺得，那些神仙很厲害，他們會變法術啊！但佛教是不提倡法術或神通的。法術是看不到的，我們不必追求，只要令到飢餓的人，各個都有飯吃那就搞定了。又或者有些人覺得不開心，只要令到大家都開開心心，那就行了。

我們終於明白，開心要過日子，不開心也要過日子；孩子聽話，是你的孩子；不聽話，也是你的孩子；你可以不認他是你的孩子嗎？特別是我們這裡有好多女居士，可能打完孩子，自己躲起來哭，是不是呢？我不知你們有沒有試過，但我見過很多人都是這樣的。打完孩子，自己跑去哭，你說痛不痛苦啊？所以我們明白了這些道理後，就會知道教孩子是不需要打的。

所以教孩子這件事，要慢慢來，如果是以前種下的業，孩子是來報仇的，那麼就還給他吧。他要來氣我，就由他氣吧。沒有問題的，既然已經把他生下來了，那就要給他飯吃，給他屋住，給他衣服穿。如果他聽話、

孝順，那當然是最好了，若不是的話，你也不要生氣。對不對啊？所以佛法裡面，有一個重點，我們一定要學習，而且離不開的，就是前面已經提到的「信、解、行、證」四個字；這四個字如何去實行呢？

首先第一件事，你必須要有信心，必須要信佛法這套是行的。我不知道大家是怎麼樣體會的，但我自己覺得是行的。我小時候家裡非常的窮，所以我知道自己必須要努力去做事，要聽父親的話，要勤勞工作，不要怕吃虧。那麼，搵兩餐自然沒有問題！

但是，現在發現做事必須要動腦筋，還要有方法、有智慧。我想一個人要生存，如果他勤勞又不怕吃虧，而且肯動腦筋，那麼他要生存、要過日子，是不會太困難的。但當你要去幫助別人的時候，那就不一樣了。因為幫助別人除了要動腦筋外，還要有智慧；想要有智慧的話，就真的必須要學佛了。

我和寬運法師都曾講過，明的出去，最終都是明的回來。學佛就是這樣的。不同的根性可以用不同的方法，無論是念阿彌陀佛求生淨土，或是修行東密、藏密；就以我自己為例，我常接觸不同的宗派，如藏密我常做供養，禪宗我也接觸不少，甚至現在泰國的小乘佛教也好、緬甸佛教也好、日本佛教也好，我都有接觸。我的體會是，無論是顯教或密宗的師父，他們各個說法雖異，但最終都是殊途同歸的。

所有修行，其實基本上離不開「信、解、行、證」這四個字、這條公式。江太（江林泰令居士）曾問我說，楊生你參加水陸法會都好像不會累的呢？我說：累的，膝蓋都會痛的。問題是你自己必須明白，為什麼會痛啊？為什麼會累啊？為什麼有些人不會累啊？如果你時常想著這個身體是你的，你就會累了、會痛了！如果你想，不是啊，這些都是業障來的，我現在來拜佛、參加法會，必須要做到虔誠恭敬！如果不是的話，那麼佛菩薩又怎肯來參加我們的“party”呢？既然佛菩薩請來了，我們怎能不好好地招呼呢？對不對啊？

所以學佛這件事，說到底，就是一個「信心」，你對佛法必須要有絕對的信心，知道這條路是對的、正確的，堅持朝著這方向一路走下去。釋迦牟尼成佛都不是一朝一夕就能成就的，出家之後他經歷了六年苦行，各種的方法都試過了，最終放下了一切妄想及思慮，在菩提樹下的金剛座上，因夜睹明星而徹底開悟。

他其實早已成佛了，這一生的「八相成

道」，只不過是為了示現給我們看，藉此來教導我們、教化我們。他是那麼的苦心，但我們還不明白，還不願意去修。這樣的話，如何可以報佛恩呢？我們唯有勤奮修學、努力修行，將來最終成就佛道，這樣才能真正的報佛恩。

不好意思，我今天講得比較多，由於時間問題，不要耽誤大家！今天就和大家分享到這裡！多謝大家！（掌聲）

**寬運大和尚：**

**楊居士講得好不好啊？（好！掌聲）他每一天都講「沒問題」啊！大家有沒有問題呢？（沒有！）都沒問題啊？來到西方寺的人全部都沒問題就最好了！（眾笑）**

剛才講了，「沒問題」就能夠成佛了啊！但大家都看到，其實我們所有的人都有問題，即使到了菩薩、摩訶薩，仍然有分段生死、變易生死，仍然有問題，都不是徹底的。天人都有問題，福報享盡了，都會出現「五衰」的現象。人當然有問題了，五濁惡世怎麼會沒問題呢？一定是有問題的。那麼，地獄、餓鬼、畜生就更加有問題了。所以，唯有佛是沒問題的，我們所有人都有問題。但怎麼樣「解決」問題，這就是我們學佛的根本；學佛就是要讓問題少一點。

我們一般人最基本的追求就是「人生改善」，希望人生得到改善，生活過得好一點。但楊居士剛才講了，做生意賺錢都要有智慧的，要有一種「精進」的精神。他說怎麼樣呢？「人無我有，人有我優，人優我廉，人廉我轉」，這就是智慧。不停的創作就沒問題。等一下到中午十二點他就要走了，要去緬甸供僧，供萬僧，他就是想要「沒問題」（掌聲）！

所以我們要有這種精神。我和他時常一起四處放生，每一次都有三大船，一年分春、夏、秋、冬，他們幾個兄弟分工，有的建廟，有的供僧，各自做不同的善事，我真的非常讚歎！我們給楊勳居士一些掌聲（掌聲）！

今天真是難得、難得，因為李教授都在，講座時間過得好快啊，我們給他講多些好不好啊？（好！掌聲）給教授講多點！

**李焯芬教授：**

**楊居士講得非常好，剛才聽到他前面很有智慧的分享的時候，我有幾點感受。**

他提到，今時今日我們香港，因為有很多父母忙於賺錢，沒多少時間去教育孩子的這件事。其實這個現象，不只我們香港才有，可以說是這個時代的一個變化。現在我們的科技非常的進步，大家幾乎年年都換手機，由此可知現時有好多科技新產品，例如現在我們用的電視機，和十幾年前的已經很不一樣了，有好多的功能。那麼，再過十年可能還有好大的飛躍。

我們生活在二十一世紀的社會，科技很進步、物質很豐富，比起我們的上一代，已經好很多了。以前在大學讀書的時候，很多同學，今時今日已成為名人，不要講是誰，他們當時的家境都不是很好的，有的告訴我說，他們是街童出身的；「街童」的意思就是沒有人理，自己照顧自己的；透過他們自己的努力，後來獲得了成功。那個年代，五、六十年代的香港，生活條件並不是太富足。相對於今時今日，物質富足好多，科技也進步很多。其實在上個世紀七十年代的時候，好多學者、專家都已預見到了。

**比如說，我舉一個例子，**上世紀有個非常著名的歷史學家，是英國牛津大學的一位歷史學教授，他叫做湯恩比，Arnold Toynbee，他是“Oxford”最出名的歷史學者。他寫了一套十二卷的，叫做“A Study of History”（《歷史的研究》）的書；主要是研究人類歷史的進程，或者人類文明的進程。就是怎麼樣由古代的埃及、希臘、羅馬、拜占庭一路發展到

**我們面對這個充滿競爭、壓力，且有時由壓力而變成暴力衝突的社會，可能更需要重新去看回我們東方文明裡面的佛教思想。**

現在。就在歷史發展的過程分析上，他在上個世紀七十年代，其實已預見到二十一世紀的人類社會，物質很豐富，科技也進步得很快。但是他同時又預見到儘管物質很豐富、很方便，但其實還有很多其他相關的問題出現。

**我再舉一個例子說明，**就是因為科技進步了，教育普及了，所以能夠接受大學教育的人就多了很多。上個世紀那個時候，比如在中國大陸所謂「文革」的年代，全中國才幾十萬個大學生，今時今日是四千萬個大學生。而我在香港讀書的時候，大概是二、三千個大學生，到了今天已經多了一百倍。這說明了什麼呢？由於大學生畢業後，出來找工作的人增加了很多，於是競爭自然也就激烈了很多；激烈到什麼程度呢？有時幾百人應徵一份工作，真的非常的不容易。就算是在內地情況都一樣，在內地畢業的學生，好像有些父母還要幫孩子找工作。

**另外競爭也因為科技進步而越來越來明顯。舉一個例子，**比如在座的大家，你們的小孩，如果已經出來工作了，大部份都不可能傍晚五點鐘就放工的；現時到社會工作的大學畢業生，晚上八點、九點放工的多得很。而且放了工不等於不用工作了，老闆照樣可以用手機CALL你，或者傳WhatsApp、WeChat，你都要繼續做的。工作時間長、競爭激烈，很多時候矛盾、衝突就無形中增多，在外面社會高度的競爭，一定會有很多的矛盾；社會上各種的矛盾增多了，有時會發展成為暴力和衝突。我們見到世界上並不是只有香港有暴力衝突，其實很多地方都有，我們面對的就是一個這樣的社會。

我剛才提到的那位歷史學家湯恩比教授，相信大家很多人都認為，他是二十世紀最偉大的歷史學家；他就有這樣的看法，他說二十一世紀的人類社會，科技很進步，物質很豐富，但是人的精神卻相對地貧乏。正如剛才楊居士提到的，人生的物質很豐富，但精神卻跟不上的那種情況；如果要在物質和精神之間，拿到一個比較好的平衡，就要重新去看回東方文明裡面的大乘佛教精神，和儒家思想中的人文關懷，如人與人之間應如何相處等等，他都

有這個預見。他並不是唯一的專家學者有這個預見，比如英國的思想家、哲學家羅素，也都是諾貝爾獎得主，也都有類似的觀點。其他的學者也都有這樣的看法。

所以，我們面對這個充滿競爭、壓力，且有時由壓力而變成暴力衝突的社會，可能更需要重新去看回我們東方文明裡面的佛教思想。佛教在二十一世紀是非常需要的，我們可以看到，歐美社會很多大學都開辦了佛學課程。不是說他們各個都要變成佛學院，但反映了很多人，都需要在佛學之中得到更多的智慧，讓自己在充滿壓力、競爭和衝突的社會裡面，能夠保持一個平常心，一個自在的心。

我覺得佛教是解決我們人生問題的一個很重要、很重要的方法。那麼，上面就是我對剛才楊居士精彩分享的一些回應。（掌聲）

**寬運大和尚：**

**教授就是教授啊！他剛才提到了湯恩比，這位歷史學家提出的觀點實在是非常之好。教授講的一點都沒有錯。我相信，現在全球人類最需要的就是儒家思想和大乘佛學，所謂「儒教興則佛教隆」，儒、佛二者相互交融，先入世而後出世。儒家思想是一個基礎，做人的基礎。如果做人都沒基礎的話，就出問題了。**

幾日天，我和一位大師交流，他說我們做人做事可分為三個層級，就是小學、中學和大學。首先，小學就是學習如何做人，如果人都沒做好的話，將來無論做什麼都很難有成就的，所以我們要先學做人。其次是中學，是學做事的，學會做人之後就必須學做事。最後，大學要學什麼呢？就是管理和被管

理。這三層就是基礎。現在是什麼教育呢？是技能教育，卻缺乏了道德和訓練，這樣的話，教育出來的孩子基本人格都未具足。

所以說，以前香港人引以為傲的香港精神、獅子山精神，已經不復存在了。試看時下年青人的德性與態度就知道了；現在是什麼精神？就是「太平山精神」啊。（眾笑）太平山精神就是享受太平，什麼都是伸手就有：拿來啊！你不拿來就「攪炒」了！（眾笑）所以大家看到，現在的社會問題就是因為沒有了道德教育，沒有人與人之間尊重的倫理教育。所以儒家思想就是一種倫理教育。

其實佛教同樣有很多關於倫理教育的經典，如《善生經》講的就是六種的人倫關係。還有《玉耶女經》，是教導女居士如何做一個好妻子、好媳婦。楊勳居士對這兩本書特別支持，贊助我印刷並到處派發。所以，他和李教授都是很有遠見的啊！李教授在HKU培養了過千名碩士生，在家的、出家的都有，他是香港佛學研究中心的創辦人之一，對香港佛教有很大的貢獻。還有就是潘宗光教授，近年專弘淨土法門，他和李焯芬教授，兩個人都很了不起啊！（掌聲）李教授現時在珠海學院，繼續推動儒家思想、傳統文化，又推動佛教的應用學，我實在非常的讚歎！所以，今天特別邀請他來和大家分享。我希望香港能有多些像李教授，這種有遠見、看得通透的有識之士。我覺得香港最需要的就是這種教育精神、文化精神。

當然，楊勳居士也是很了不起的，他和楊釗居士兩兄弟，以前還有幾兄弟的，同樣為香港佛教的推動，出錢出力出心，真是非常的難得！所以，今天李教授和楊居士兩位的來到，我們是不是應該給他們多一點掌聲呢？（掌聲）

其實他們兩位所講的，都是殊途同歸啊！佛教裡講「信、解、行、證」，這四個階段是佛學的次第；而「信、願、行」是淨土法門的「三資糧」，最終都是離不開實踐的。我們常常說，淨土是八宗所共趣，比如說，《華嚴經》原本是講給摩訶薩聽的，也就是

## 希望香港佛教四眾同仁一起努力，不論是菩提學會也好，西方寺也好，或其他的寺廟、道場，大家共同推動各種弘法利生的事業。

大菩薩聽的，到了最後，十大願王導歸極樂，「願我臨終無障礙，阿彌陀佛遠相迎」，文殊菩薩、普賢菩薩最後都是要去淨土。那麼，我們凡夫要去哪裡呢？將來一樣要去淨土！

那麼，依淨土法門所說，念佛的關鍵是什麼呢？《楞嚴經．大勢至菩薩念佛圓通章》都說了，「都攝六根，淨念相繼」，如果我們能將六根控制、收攝得很好，做到淨念相續不斷，就是戒、定、慧具足了。我們都知道，天台宗專門提倡《法華經》，所講的就是「止觀」；「止」就是控制自己的六根，「觀」就是照見五蘊皆空。但這六根要如何控制呢？就像牛要吃草，牧牛人拿繩子把牠綁住；佛教的戒律，就像是繩子，要我們自己綁住自己，別做錯的事啊。所謂「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教」，止惡行善，是佛弟子必須緊守的。

我們都知道，天台智者大師最後都是念佛往生，他是用「十六觀」，觀想念佛往生的。學密的人就更不必說了，你看近代多少密宗的上師，臨走的時候都是念佛求生淨土。所以說，淨土宗是所有宗派最後的歸宿。

當然了，《妙法蓮華經》不是說「一稱南無佛，皆共成佛道」嗎？一個普通人、凡夫，他走進寺院道場裡，不論是有心、無心，只要念了一句「南無阿彌陀佛」，就已成佛道了。這個「已」，不是說他馬上就能成佛，而是成佛的種子已經種在他阿賴耶識裡面了。

不過我們對佛法的「解」，很難會厲害過李教授的。而「行」方面，要每天早上做兩個鐘頭的功課，又怎及得上楊勳居士呢？而且我們所做的布施沒有他大，也沒有他多。那麼我們怎麼樣好啊？唯有念阿彌陀佛了！所以大家都要念阿彌陀佛。

而且大家可以看到，念阿彌陀佛比較容易啊！我們通常講，淨土念佛法門「三根普被，利鈍全收」，所有人只要他發願念佛往生，最後都可以去到西方極樂世界。西方極樂世界是真實不虛的，經上說，若人臨命終時，只要一念到十念就可以往生，但必須要肯念、真切地念、一心不亂地念。如何才能做到「一心不亂」呢？在未成佛、未解脫之前，環境

會影響我們的心，所謂心隨境轉；當然，我們的心也可以改變我們的環境，即境隨心轉。所以我們念佛，就是要轉念頭，用「阿彌陀佛」的佛號來轉自己的念頭，來轉化自己的煩惱。

還有剛才上面已提到，如何才能收攝六根呢？試問好看的不看，大家做不做得到啊？好難啊！好聽的不聽，又做不做得到呢？好難啊！乃至好嗅的不嗅、好吃的不吃，大家做不做得到呢？做不到啊！這個身體受冷了不行，受熱了又不行。正如老子所說的「吾之患因吾有身」；有身體一天，就有煩惱一天，既然有身體、有煩惱，我們就要發願斷煩惱、證菩提，但如何可能呢？

唯一的方法就是念佛；念佛法門是最簡單易行的，我們為什麼不相信、不去實行呢？楊居士說擔心自己這一生未必能成佛，其實天台智者大師曾說過，本來他是可以成佛的，但他說自己只做到「中品中生」，為什麼只有中品中生？因為他大部份時間都要領眾；領眾就要調眾，調理大眾就會有人我是非，有人我是非就無法做到專心了，所以修行就不圓滿。

我們要知道，菩薩是不住涅槃的；南傳佛教以涅槃為究竟，而大乘佛教則以方便為究竟。我們想學習佛教文化，當然要找李教授了，那麼如果想修密的，就要找楊勳居士了；如果想要做功德，就更要向他學習了。若是想修學淨土，念阿彌陀佛的話，就要找我了！（眾笑，掌聲）我是阿彌陀佛的推銷員啊！

今天的講座，我特意邀請他們兩位，為什麼呢？我以前對楊勳居士了解不多，但過去一年有十四天和他在一起，於是對他有了更深的認識，他做人很謙卑，一點架子都沒有，凡事都很隨和，吃什麼都可以，早上我給他

一個蕃薯吃，這樣就搞定了！（眾笑，掌聲）真的，所以從他們兩位的身上，見到很多居士的榜樣。

香港的出家人實在太少了，但我總覺得自己做得不夠好，所以自己要謙卑、多學習。希望香港佛教四眾同仁一起努力，不論是菩提學會也好，西方寺也好，或其他的寺廟、道場，大家共同推動各種弘法利生的事業。大家知不知道，全香港大、小寺院及精舍有多少間啊？大約四百八十多間。但男眾的出家人不超過二百人，所以香港全靠居士弘法，看到今天講座的情況就知道了，台上除了我是出家人，另外兩位都是居士代表。

所以，如果大家想要佛法興隆，就要多點來寺院啊！有時候我會派自己的弟子去講法；若是我講法，講得好大家給掌聲；講得不好，大家可以不給掌聲（掌聲）。但他們將來講得不好，大家都要給大一點的掌聲（掌聲），這樣才叫做弘法啊！佛弟子要以護持佛教為職志，你看我們李教授，真是香港重要活動都可以見到他的，在什麼場合都能見到李教授；李教授真是一個菩薩啊！

最後，我講一個笑話給大家聽，一次，一位台灣很有名的長老問覺光長老說：我在哪裡都見到你，你很得閒嗎？（眾笑）他不是很得閒，他是在行菩薩道啊！我們現在很多場合都能見到李教授，李教授就是菩薩道行者啊！所以我們給兩位講座嘉賓再一次掌聲！（掌聲）

**分享完畢，最後30分鐘為問答環節，三位講者契理契機，妙問妙答，現場氣氛和諧融洽，在座均感受益匪淺，滿懷喜悅。講座在愉快的笑聲及掌聲中圓滿結束。**

文/圖：編輯部

# 香港西方寺、密咒院聯合主辦

# 藥師佛萬燈法會暨不動伏障悉地成就柴燈大法會

## 圓滿舉行

2020年2月9日（農曆庚子年正月十六日），由香港西方寺及密咒院聯合主辦之「藥師佛萬燈法會暨不動伏障悉地成就柴燈大法會」在西方寺舉行；法會恭請密咒院陳精文上師（法號「生寄偉瑟喇嘛」，意譯「佛光遍照」）及西方寺方丈寬運大和尚主法。

**燈是光明的泉源、智慧的表徵，亦為十種供養之一。「藥師佛萬燈供」，即修藥師法時，點萬燈以莊嚴道場，以萬燈供養藥師如來。萬燈供的每盞燈都是為十方法界的眾生祈福，也為自己增福田與智慧——其意義即是通過在佛前供燈來點燃我們內心的「自性燈」，使我們通向智慧、光明的彼岸。**

「藥師法門」專為救濟世間苦難，救拔業障所纏的有情，給予身心之安樂，進而導向出世間之究竟大樂。從古至今，持《藥師經》之感應，不可勝數：

可祛病、消災、增福延壽，免除九種橫死等厄難。

若人重病，死衰相現，行藥師延命之法，得以甦生續命。

感得身相圓滿、眷屬如意、資產富足、所求滿願。

懺除罪業，還得清淨；命終安穩，隨願往生淨土。

聞此佛名，皆得解脫一切憂苦，乃至證得無上菩提。

**因此，我們在供燈的過程中，必須要發菩提心，一定要想遣除一切眾生的無明黑暗。**在《賢愚經．貧女難陀品》中講過這樣一個故事：佛陀在舍衛國時，國中有個女人叫難陀，她生活貧窮，依靠流浪乞討為生。因常常看到波斯匿王等王公貴戚在佛面前供養，她心裡就想：「我前世沒有積累資糧，以致今生貧窮卑賤，現在遇到如此廣大的福田，一定要種下福德。」於是她四處乞討，終於化到一枚錢。拿着這枚錢去買油做燈時，賣油人說根本不夠，但是出於同情，就給了她兩倍的油，剛好夠做一盞燈。

貧女非常高興，把油燈放在佛陀面前的眾燈之中，默默發誓：「我是個很貧窮的人，只能用此小燈供養佛陀。願以此功德，讓我來世得到智慧的明燈，滅除一切眾生的愚昧黑暗。」發誓之後，她便頂禮而去。

第二天，所有供燈全部熄滅，唯獨她這

盞燈依然明亮，燈油、燈芯毫無減損，如同新點的一樣。目犍連去收拾燈具時，想把它滅掉，等晚上佛講經時再供，但以各種神通也沒辦法熄滅。大家都知道，目犍連是神通第一，他的神通並不是像現在的魔術師或能力大一點的人，他用小指來撼動整個三千大千世界，也一點問題都沒有。但這麼大的神通都無法熄滅這盞燈。於是佛陀告訴他：「你們聲聞弟子的神通，根本不能滅掉發大乘菩提心之人的燈。」並授記貧女未來成佛。

這盞燈在印度引起了很大的轟動，舉國上下無論男女老少，爭相做燈供佛，歷時七天七夜。以此因緣，佛陀宣講了自己前世當牟尼王女的整個經歷。所以，供燈時發菩提心實在是非常的重要。

當天法會上午九時十分，由旭日集團楊勳居士及眾功德主進行請師儀式。主法登座後，隨著《起香讚》後法會正式開始；上午十時四十五分，由主法大和尚引領功德主及參加者，至大雄寶殿、萬佛寶塔、法堂及其他殿堂內點燈，約十一時十五分返回法堂，接著是佛前大供，中午十二時上午法會圓滿。

**恭請西方寺住持寬運大和尚致詞：**

**寬運大和尚：**

尊敬的陳精文上師、楊勳大居士、楊太、各位護法居士，阿彌陀佛！（阿彌陀佛！）

## 香港西方寺、密咒院聯合主辦
## 「藥師佛萬燈法會暨不動伏障悉地成就柴燈大法會」圓滿舉行

**今天真是一個殊勝的因緣，楊釗、聶雪蓮居士閤家，楊勳、張慧儀居士閤家，和各位有緣的居士，今天正月十六，我們舉行盛大的「藥師佛萬燈供養法會」，下午還有「火供」的儀式。**

楊勳居士真是個大菩薩，去年農曆年底，當時他身在日本，得知「新冠肺炎」的疫情在武漢地區爆發後，他就告訴我說要為這次疫情做點事，首先，他和他的兒子、孫子，在西方寺拜了一堂《梁皇懺》；接著又和公司的高層一起拜了第二堂，共拜了兩堂（法會後又拜了一堂共三堂）。他的目的只有一個，祈願這次的「新冠肺炎」能夠早日消除，染病者早日康復、因病身亡者往生到西方極樂世界、恐懼憂慮者得以心安，這種慈悲的精神實在令人讚歎！

今天又有這樣殊勝的法會功德，得到陳精文上師的加持，我相信這次的法會一定會非常圓滿！祝福大家每一位都能夠身體健康，法喜充滿！同時更祈願國家能夠富強，香港能夠繁榮！令蒼生蒙福，社會得益！謝謝大家，阿彌陀佛！（掌聲）

**致詞完畢，隨後全體到天王殿前廣場大合照留念。**

**十二時三十分過堂午齋，恭請寬運大和尚開示：**

香港西方寺、密咒院聯合主辦
「藥師佛萬燈法會暨不動伏障悉地成就柴燈大法會」圓滿舉行

**燈供是以慈悲和感恩的心來付出，點燃心中的自性燈，得到智慧光明；祈願參加者種植菩提的種子，消除宿業，從惡緣中解脫，並開啟自性光明。**

**寬運大和尚：**

陳精文上師、楊勳伉儷、各位法師、各位居士：大家慢慢地吃。今天我非常的高興，也非常的讚歎，有這樣的場面在西方寺裡頭進行。所謂「道場」、「道場」，沒有「道」就不是道場，有了大家來到西方寺一起參與，我們莊嚴的法會得以順利舉行。我們上午供萬燈、點萬燈，下午是火供儀式。

在密宗裡頭講的是「相應」；因此，做「火供」時要觀想火供的爐本身就是本尊的月亮宮殿、一個壇城；有各種本尊都在宮殿之中，我們把所有的供品都丟進去，也就是向本尊以及壇城做供養。

「火供」可分為四種，也就是息、增、懷、誅，各有不同的火供方式。「息」火供，可以

幫助降伏、息滅各種的障礙、煩惱。「增」火供，指幫助增長我們的壽命、財富、福德、福報等等。「懷」火供，能夠幫助我們收攝或匯集各種的權勢、權力或地位。「誅」火供，能降伏一些比較頑劣或凶猛的魔障或障礙。

而在儀式進行時，參加者必須依修主尊的儀軌及壇城修法，將虔誠心供養的珍貴物品：如香、花、油、五穀雜糧、中藥材、五色布、飲料、餅乾、鮮花、水果、各種食物，乃至七珍八寶等等加持，轉化成殊勝供品，以火燃燒方式供養十方諸佛菩薩，下施六道眾生。以修法者的殊勝功德力與佛菩薩慈悲之力合而為一，以此迴向法界，令法界心喜，十方吉祥。從而達到除障消災、增長福德、智慧、財富、長壽，懷柔冤親、敵害煩惱，及誅滅貪、瞋、癡、無明、惡魔、外障等。

而燈供是以慈悲和感恩的心來付出，點燃心中的自性燈，得到智慧光明；祈願參加者種植菩提的種子，消除宿業，從惡緣中解脫，並開啟自性光明。法會也為世界祈求新冠疫情早日消除、人民平安喜樂、大眾一切障礙消除！所以供萬燈和火供的意義非常殊勝！

其實很多年前，我們旭日集團楊勳居士已經發起過一次這樣的法會，現在第二次又來到西方寺，也是這個因緣，楊釗居士慈悲答允把我們的停車場給裝修了，鋪得非常的好，可以作為多功能的活動廳。

我跟楊釗居士相識多年，所以在在處處，

都能令我感受到他的身體力行與智慧無礙，就像文殊菩薩一樣。後來跟楊勳居士接觸以後，覺得他是普賢菩薩；所以說，一個就是文殊，一個是普賢，樣樣都是親力親為，讓我非常的感動！

記得我們西方寺在最困難的時候，就是旭日集團來幫助我們；後來我們又一起在廣東、香港、台灣四處供萬僧。遠在東北遼寧的佑順寺、香港葵涌的觀音講堂，也都是靠旭日集團的大力支持。所以，我也經常參與他們集團資助國內寺廟的會議，尤其是資助國內的祖師道場，不論是國內或台灣，乃至是美國、加拿大、澳洲等地；只要是有華人的地方，有寺廟的地方，就能看到旭日集團的蹤影。而且兩位楊居士又是顯密雙修，因而在漢地、藏地都做了很多、很大的功德，實在是不可思議。

所以，我非常希望旭日的精神能夠繼續發揚下去。他們每年四季都會舉辦放生法會，每一次都有三大船，我有緣一定都去參加。可見他們的功德真的非常之大。特別是楊勳居士，有一次我和他談論布施的功德，我說：「人們經常說，布施以後，明的去，暗的回來。」他說：「法師說的沒錯，明的去，暗的回來；但我還想把它加一層意思，就是明的去，明的就回來了。」他說：「我們旭日做了這麼多的貢獻，這些年捐款近二、三十億，但是生意額的總帳卻沒有少。」

最早的時候，其實我和楊洪居士也有接觸，他也是位很了不起的居士。後來又認識了楊浩居士，還有他們的姐妹楊玉懷、楊玉馨，各個我都很讚歎！還有他們的後一代與我也有往來，是一個家族性的佛教弟子，在香港樹立了一面旗幟啊！所以說我們要高高的舉起旭日的旗幟，這是什麼精神啊？香港佛教徒的精神。

尤記當年的SARS（「非典型肺炎」），也就是在2003年的時候，旭日集團發動、組織，深圳弘法寺的本煥長老、河北柏林禪寺

的淨慧長老，還有很多國內的寺廟，同時打水陸、拜《梁皇寶懺》，所以說這個SARS戰役很快就打贏了。在十七年後的今天，這個「新型冠狀病毒」來得非常的兇猛，比SARS有過之而無不及。楊釗居士、楊勳居士也發起拜《梁皇懺》、打水陸；今天我們供萬燈，這個功德真的不可思議，佛教說「無緣大慈，同體大悲」，兩位楊居士都做到了，他們在在處處展現的就是無緣的大慈，與同體的大悲；我除了讚歎、讚歎之外，還是讚歎！

**下午一時三十分，法會參加者一同前往火供場；一時四十五分「不動伏障悉地成就」柴燈法會正式開始，期間由上師帶領大眾進行《瑜伽施食》作法；法會圓滿前楊勳居士代表眾功德主講話。**

**楊勳居士：**

**多謝大家！今天是正月十六，能夠這麼有緣份和大家在這裡做這個法會，上午是供燈法會，供萬燈、供諸佛菩薩。下午是「護摩」（梵文homa），即「火供」【最早來自於婆羅門教的吠陀祭祀，用以供養火神阿耆尼（梵文Agni）以為驅魔求福之作法。後融入佛教成為修行儀式的一種，目前主要盛行於佛教金剛乘和日本神道教。】**

我們的儀式是傳承自唐密的，我們開始是要供諸佛菩薩，最後我們都把這些一條條的投入在火供中，這些香是很貴的，大家知不知啊？你們每人放一條，就將近一百元了！（眾笑）不是那些藥材，那些藥材都沒有這麼貴，最貴的是這些香啊！

但這些香是燒給冤親債主的，特別是這次的「新型冠狀病毒」，是要送給它們的，希望能夠和它們解決冤結，讓它們早日能夠去極樂世界！它們去了極樂世界我們不就沒事了，是不是？所以要送它們走，疫情才可以平息；不然我們整天載口罩都是搞不定的！它們不走，我們真是搞不定的。對嗎？（掌聲）我們要明白，雖然我們都很勤奮的去做防疫、抗疫，但不是勤奮就搞得定的，我們要有方法才行，對不對啊？

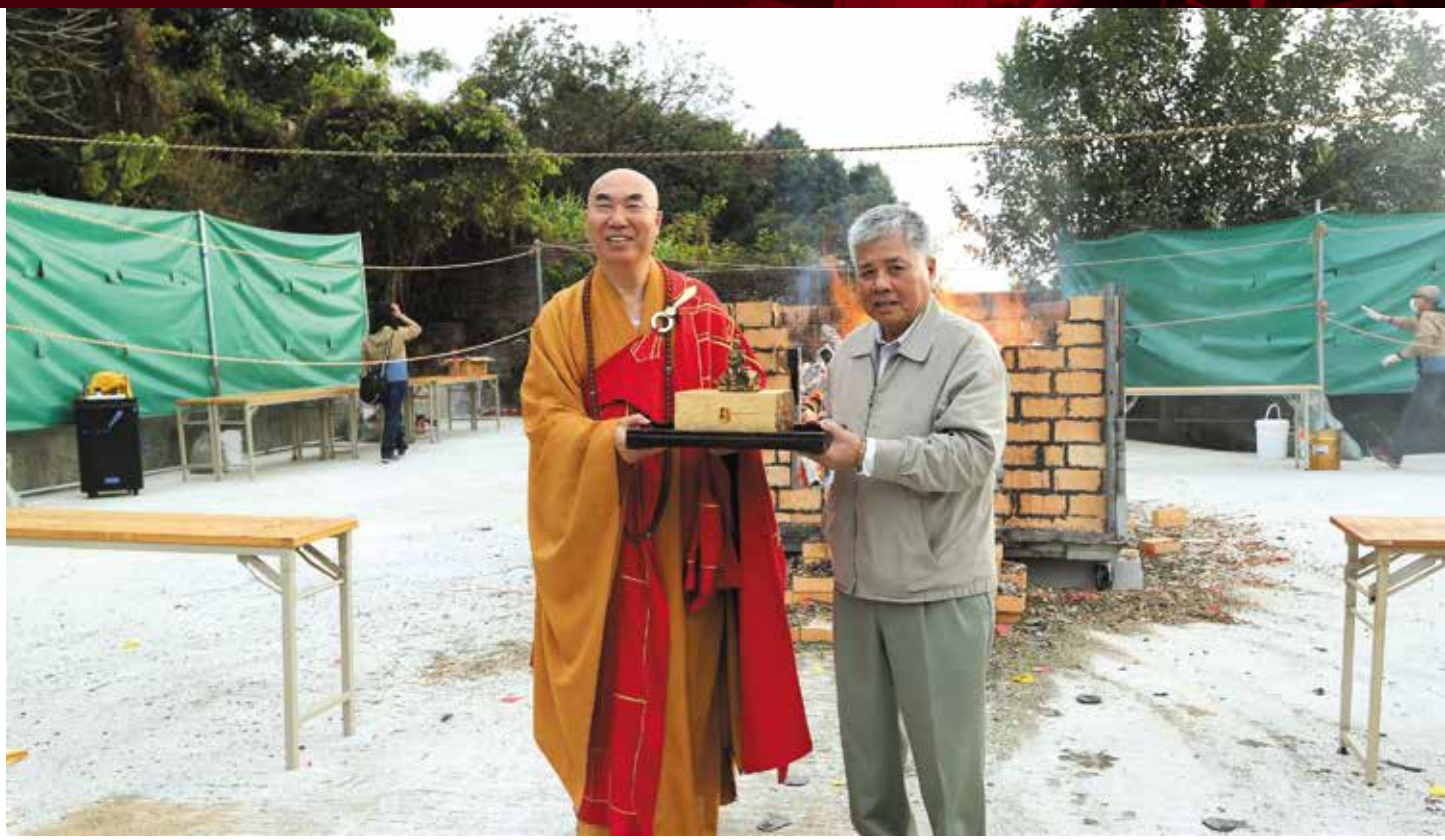
## 香港西方寺、密咒院聯合主辦
## 「藥師佛萬燈法會暨不動伏障悉地成就柴燈大法會」圓滿舉行

**我相信我們做的法會就有效果了。**
**慢慢的這個問題就能得到解決，**
**相信下半月，甚至不用到下個月，**
**我們就可以放心了，希望大家能夠如願！**

所以這幾天我發動國內及香港道場做水陸法會、拜《梁皇懺》，就是要超度它們，希望疫情能夠早日平息。昨天我們香港好像都沒有新增確診病例，所以這兩天很關鍵，如果這兩天的病例沒有再繼續增長，我相信我們做的法會就有效果了。慢慢的這個問題就能得到解決，相信下半月，甚至不用到下個月，我們就可以放心了，希望大家能夠如願！阿彌陀佛！（好！掌聲）

今天我們在這裡做法會，非常感謝大家的參與，特別是那些大功德主，有了他們的參與，我們的法會才能夠這麼殊勝，都是靠大家的努力，所以在這裡，我們佛堂準備了一些禮物來多謝他們。首先有「圭板」，這些圭板是經過今天法會加持的，大家拿回家可以放在家裡，有佛堂的就擺在佛堂，沒有的就擺在寫字樓，這些是有加持力的。

除了大功德主有這個「圭板」外，我們



還有一個「普賢王菩薩」聖像送給大家作紀念。其他參與法會的人，我們也有這個吊墜送給大家結緣，每個人都有一份。阿彌陀佛！（阿彌陀佛！）

希望瘟疫早日平息！大家早日消除業障，智慧增長，家庭幸福，身體健康，萬事如意！阿彌陀佛！（掌聲）

**法會至此順利圓滿，與會大眾皆感到佛光普照，法喜充滿，身心自在，六時吉祥！**
**這實在是一次意義非凡、功德殊勝的法會。**

## 以下是寬運大和尚略述供燈的利益、功德與意義，願與諸善信及讀者分享：

**《地藏十輪經》上說**，世間一切令人感到舒適的用具、一切利益與安樂，都來自對三寶的供養；因此，追求舒適、利樂的人應時時勤於供佛、供法、供僧。一般而言，生死、涅槃所有善法，都是供養三寶的果報，而種種差別的利益，乃是因各種不同的供養所獲得。十力導師· **世尊在《佛為首迦長者說業報差別經》上說**：若有眾生奉施燈明，得十種功德：一者、照世如燈；二者、隨所生處，肉眼不壞；三者、得於天眼；四者、於善、惡法得智能；五者、除滅大闇；六者、得智能明；七者、流轉世間，常不在於黑闇之處；八者、具大福報；九者、命終生天；十者、速證涅槃。

**點燈祈願時必須觀想燈火如須彌山般的高，**
**燈身如大海般無邊，更須觀想迴向給受苦的眾生：**
**遠離痛苦煩惱，恢復健康、財富無缺、智能增長。**

曾供過一盞燈、一把花的人或天，都將親見彌勒如來。**在《聖彌勒經》上記載**，供千盞燈或千朵優婆羅華，造塔頂或佛像的人，到彌勒示現成道時，當生為其眷屬，並聞佛初轉法輪。即使僅僅供一朵花或隨喜他人供養的功德，也都將成就佛果。意思是說，這樣的人在釋迦世尊的教法中未能成佛，在彌勒的教法下，心一定會成熟、解脫。尤其供燈是一個殊勝的圓滿資糧、速得加持的緣起法門。**《勝樂輪根本續第二品》上說：**欲成勝悉地，應供百盞燈。

燃燈供佛到底有何功德？**依據佛教三藏經典中《施燈功德經》中記載：**如是少燈奉施福因，所得果報福德之聚，唯佛能知。一切世間人天魔梵沙門婆羅門，乃至聲聞辟支佛等所不能知。如是然少燈明，所受福報不可得說。……諸佛境界不可思議。唯有如來乃知此義。……彼施燈者。所得福聚。無量無邊不可算數。唯有如來乃能了知。

**又《無量壽經》中說：**為世之燈明，乃人間最勝之福田。

**《菩薩藏經》中也說：**百千燈明，懺悔罪，因此在佛前點燈，是借著佛的智能之燈所放出的光明，照破我們的無明，使我們心生慧解，成就我們的智能波羅蜜。

**《大集經》中就這麼說過：**因為有許多眾生心行無明愚癡，佛見了，乃教他們同修智能，令人人點燃智能之燈。

**《華嚴經》也說：**慧燈可以破諸暗。

**《菩薩藏經》中說：**燃點十千燈明，以懺滅眾罪，十千即是萬。

人們生活在三界裡，舉心動念無不是業、無不是罪，特別是無始以來的無明，若非有大智大慧，實在難以照破。因此點燈供佛，藉由佛的智慧明燈，引燃我們的自性心燈實在是非常必要的，而且必須恆常持續不斷；尤其在此末法時代，眾生根性不僅普遍駑鈍，而且造罪亦重；從層出不窮的各種社會問題中，顯示出人們在無明引發的貪、瞋、癡三毒的牽引下，沒有一刻能夠得到安寧。因此借助佛的慧燈，照破無明愚癡的自我；一旦自我的慧燈燃起，就能照破一切黑暗，光明顯現，平安、吉祥、四喜、五福、七財自然不待祈求就能滾滾而來。

**經中又記載，如果我們常在佛塔、寺廟中虔誠地燃燈供佛，會有下列的果報：**

**一、 雙目、四肢永遠完好不生缺陷。**

**二、 身無病痛，嗓門柔軟聲音妙好。**

**三、 心地清明聰慧，不為愚癡所轉。**

**四、 視力良好如摩尼珠能照微細物。**

**五、 眼球、角膜、結膜，永好不壞。**

**六、 生活安穩衣食豐足，心無所懼。**

**七、 心身自在，善財善寶滾滾而來。**

**八、 可獲美麗的瓔珞及幽美的林園。**

**九、 身體健康強壯，充滿生命活力。**

**十、 不會與他人發生口角，打鬥事。**

**點燈的利益總括而言有兩種：**一、出世間的利益，可得真實智能，遠離修行上的障礙，去除五毒惡業的牽引，斷除輪迴。二、世間的福報，可得身體健康，相貌莊嚴，眼睛明亮，眾人喜愛，不受人欺，心想如願，財富具足。

因此，點燈祈願時必須觀想燈火如須彌山般的高，燈身如大海般無邊，更須觀想迴向給受苦的眾生：遠離痛苦煩惱，恢復健康、財富無缺、智能增長。

**大圓滿的教法中說道：**點燈的功德力量和我們眾生的心光是相等無差別的，如果不明白點燈的意義，是無法了解大圓滿的教法的，我們必須使內心如同點燈功德般的清淨明亮和廣大無邊。如此，自然就能與諸佛菩薩相應，感得殊勝無上之功德。

# 諦閑大師與上海佛教

覺醒大和尚

上海玉佛禪寺 方丈

**【摘要】：**

諦閑大師是近代中興天台教學的祖師，與中興賢首宗的月霞法師齊名於世，被尊為「觀宗之始祖，天台之正宗」。上海是近代佛教的重鎮，諦閑、月霞、印光、虛雲、太虛、弘一等晚清民國時期的許多高僧，都曾在上海游歷弘化，成就了上海佛教的盛況。諦閑大師自光緒十年（1884）二十七歲，參學於上海，聽《法華》於曉柔法師，至1931年在上海玉佛寺講《楞嚴經》，為弘法生涯最後之極唱，可見大師與上海佛教法緣極為深厚。諦閑大師在上海獲端融祖師付法授記，成為傳持天台教觀第四十三世。大師一生在上海南園、龍華寺、留雲寺等道場講經說法不計其數，並且當時上海的許多名流如蔣維喬、葉恭綽、關炯之等都是他的皈依或護法弟子。而諦閑大師圓寂之前在上海玉佛禪寺講說《楞嚴經》，自謂是「作最後之貢獻」。本文側重於考察諦閑大師與上海因緣，希望以此來展現諦閑大師對近代上海佛教，乃至近代整體佛教的貢獻與精神。

【關鍵字】：諦閑大師 上海佛教 玉佛禪寺 天台宗

## 一、前言

諦閑大師（1858—1932）是近代中國佛教史上極具影響力的高僧。大師俗姓朱，諱古虛，字諦閑，號卓三，咸豐八年（1858）出生在浙江黃岩縣。諦閑大師教通三乘，學究一乘，為台宗泰斗。大師不僅重興觀宗講寺，復興天台教觀，他創辦的觀宗佛學研究社，培養了包括寶靜、仁山、倓虛等一批重要弟子，為天台宗在近代的復興做出了重要貢獻。在求法與弘法的歷程中，諦閑大師與上海佛教有著非常密切的因緣。他不僅在上海得到天台宗的法脈傳承，且獲得了當時上海的許多知識分子的皈依護持，而他一生「最後的貢獻」的講經活動更是在上海玉佛寺。由此可見，諦閑大師一生的弘法事業與上海佛教的密切連接。

本文擷取諦閑大師與上海佛教的密切因緣，從大師與上海緇素兩界的交往以及和上海玉佛禪寺的因緣，從側面來考察諦閑大師在近代佛教史上的貢獻與意義。

## 二、諦閑大師在上海的參學與弘化

出生於清咸豐八年（1858）的諦閑大師，幼具夙慧，秉性莊凝，9歲進入鄉塾，勤學苦讀。至15歲父親逝世，家道中落，即輟學在家。於是，聽從母親之命，跟隨舅舅習醫，常見貧苦者，施藥予人，不取分文。又感生命無常，漸生超然出塵之志。18歲娶妻之後，母親、妻子、兒女相繼離世，更覺世相無常，決意出家投入佛門事業。20歲至臨海白雲山成道法師處出家，雖有家兄勸還，仍不改初心，24歲至天台山國清寺受具足戒，晝夜精進不休。

就諦閑大師一生參學、弘化的經歷來看，上海可說是其中重要的一站。天台宗的思想弘傳者這一身份，又可說是早就注定的了。光緒十年（1884），27歲的諦閑法師來到上海龍華寺，聽曉柔法師講《法華經》，獲益頗多。曉柔法師是上海地區最早弘傳天台思想的法師之一，手中有一松和尚遺稿《法華講錄》，諦閑法師向曉柔法師問學，常得獎掖。翌年，諦閑法師於杭州六通寺首次升座開講，講的也是《法華經》，聽衆無不感嘆，然而，諦閑法師自謙年齒尚輕，講畢，就回到國清寺閉關修行了。

光緒十二年（1886），諦閑法師再度來到上海，任職龍華寺庫房，並承定融法師授記付法，成為天台教觀第四十三世。在上海期間，諦閑大師繼續參學閱藏，曾聽瑞芳法師講《禪林寶訓》，聽大海法師講《楞嚴經》《彌陀疏鈔》。光緒十五年（1889），諦閑大師再度於上海開講《法華經》，聽者二百餘位，後去鎮江金山江天寺，參禪修行。諦閑大師長達四十八年的講經弘法生涯就這樣展開了，上海地區是大師弘法重鎮之一，諦閑大師曾在上海多次開講《楞嚴經》，著有《楞

嚴經序指味疏》。

1922年65歲的諦閑大師受上海淨土庵之邀，在淨土庵、上海居士林講《彌陀經》；次年，世界佛教居士林在上海成立，恭請諦閑、印光、太虛諸位大師作為導師。1928年，諦閑大師在上海南園講《念佛三昧寶王論》，又至虹口圓通寺講《普賢行願品》，弘法不輟。

特別是1929年冬，諦閑大師在玉佛寺講授《十六觀經》，聽眾千數百人。1931年，諦閑大師於74歲時再度來到玉佛寺，講《楞嚴經》一百二十座，聞者精神煥發，贊歎稀有，大師一氣呵成，一肩到底，為弘法利生用盡心力。

從求法、學法到弘法、傳法，諦閑大師與上海佛教的因緣之深，不待贅言。他在上海留下的弘法足迹，仍需我們在未來繼續挖掘與發揚，特別是大師這段因緣不僅為後世提供了可資借鑒與繼承的精神遺產，也給我們呈現了佛法興盛的近代上海。

## 三、上海居士界對諦閑大師的護持

諦閑大師講法四十餘年生涯中，與上海居士也結下深刻的法緣。上海居士蔣維喬、葉恭綽等人出資助學、編書刻印，并且皈依在大師門下，與諦閑法師結下了甚深的因緣。略述事例幾則，以表上海居士對諦閑大師弘法事業的護持。

1918年，徐蔚如居士在北京發起講經會，請諦閑大師開講《圓覺經》和《大乘止觀》。諦閑大師白天撰寫講義，晚上登座開示。在開講之前，原有講義發給聽眾，但是大師常常稱性而談，於講義之外多所發揮，一連講了三個多月，聞法弟子眾多。時蔣維喬、黃少希、江味農等，從旁記錄講義以外之語，編輯成數十萬言的筆記。并將筆記與講義合編成書，大師特賜名為《圓覺親聞記》。1918年，大師在北京講經完畢後，葉恭綽、蒯壽樞慷慨捐資，請開設觀宗學舍，作為培養佛學師資之所。第二年，觀宗學舍正式開辦，大師親任主講，宣說了《教觀綱宗》、《十不二門指要鈔》等，造就了不少弘法人才，如仁山、寶靜、倓虛法師等皆出於此。

1927年，時值諦閑大師七十歲。海鹽徐肇華兄弟因為其母往生西方積累功德的緣故，發願刻印經書，請教諦閑法師需刻印哪類經書。「大師指示刊印《圓覺經親聞記彙編》。徐君蔚如以編校之責，委托維喬」。此事記載於1972年5月蔣維喬為諦公《圓覺經講義親聞記》之作跋中。

1932年農曆七月初二，諦閑大師圓寂。蔣維喬居士為大師撰寫銘文，葉恭如居士為其撰寫悼文。在碑銘中，蔣維喬强調了諦閑大師一生弘法的特點——「教演天台，行歸淨土」。銘文曰：「宋明以來，禪淨盛行，余宗衰弊。唯是天台，一脈相傳，至今弗替。前有慈雲，後又靈峰。我師繼起，如象如龍。說法利生，四十八年，示寂伊邇，猶講《楞嚴》。自南自北，結集法會，百數十所。若經若論，塵說剎說，二十餘部。振興大教，首重育才。弘法社啓，義學朋來。法乳流衍，光光相望。分主講席，遍於十方。教宗《法華》，行在《彌陀》。應化事畢，離此娑婆，歲

次玄弋，鶉尾之辰。安詳坐逝，高謝天人。五磊之山，密藏之居，色身如幻，果證無餘。皈依四眾，十萬餘人。無邊悲仰，泐此貞瑉。」[1]

此外，蔣維喬居士挽以聯云：

說法四十九年，教觀圓融，普為人天垂模範；

示寂八月三日，寂光常住，無邊身土現莊嚴。[2]

諦閑大師一生奔走弘法，講肆遍於南北，著作眾多。1932年諦師圓寂後，葉恭綽居士在追悼大會上提議，「諦師著作，為書局隨意刊行，不免訛誤，應乘時結集，重加校理，匯成全書，眾皆贊成。」原推舉寶靜法師主編，蔣維喬、葉恭綽為副主編，荏苒數年，迄未著手，後寶靜法師不久圓寂。後來，倓虛法師在華北弘法，葉恭綽居士就把校理事囑咐倓老，忽忽又過將十年。待及倓虛、葉公、蔣公逾古稀，三人不期在香港相遇，葉公再次提議結集全著。由此因緣，1951年，倓虛法師搜集遺述120余萬言，擷英摭華，刪繁就簡，斟酌去取，編訂校勘，請葉恭綽、蔣維喬復刊並作序跋，終於編成《諦閑法師遺集》及《諦閑大師語錄》，先後由香港華南佛學院出版。

諦閑大師駐錫玉佛寺期間，亦與各方名士多有親近，皈依者眾多。如依省元和尚修彌陀淨土的屈映光居士，便於諦公在滬期間皈依大師，學習天台。十二月《十六觀經》圓經之後又有暹羅華僑杜聖宏、陳聖岳皈依大師。此兩人回返暹羅，即於次年元旦創立暹羅中華佛教研究社，並來函請諦閑大師時賜法施。諦公回函中示其淨土法門種類，並殷切囑咐，持名念佛最為簡便直截，求生淨土，貴在信真願切。[3]諦公一生雖未離開中國，但其法雨潤及之處，實已不限於國門之內。

蔣維喬、葉恭綽、屈映光等上海居士的代表，一生護持諦閑法師的弘法利生事業，不僅推動了天台宗在近代的弘傳，也為後世保存了重要的典籍與史料。

## 四、諦閑大師與玉佛禪寺的因緣

諦閑大師在上海弘法期間，曾於玉佛禪寺兩開法筵，講授《觀無量壽經》和《楞嚴經》，滬上居士雲集影從，群賢畢至，美談頻傳。尤其是1931年的楞嚴法會，前後歷時四月，聽者萬餘指，乃大師最後之極唱。以下稍贅篇幅，一說大師與玉佛禪寺之因緣。

諦閑大師與玉佛禪寺初次結緣是在1929年秋，當時他應滬上居士邀請，於農曆八月初八動身來玉佛禪寺弘法。是年冬，諦閑大師在寺內開講《觀無量壽經》，聽眾達千數百人。誦讀《觀無量壽經》是大師自受具戒後便行之日常，四十餘年從未間斷。據寶靜法師所撰《傳持天台教觀第四十三祖中興四明觀宗寺諦公老法師行狀》，諦閑大師日誦《普賢行願品》《金剛經》《圓覺經》《觀無量壽經》，念佛萬遍，以為常課。[4]1928年12月，大師在觀宗寺著《觀經疏鈔演義》，序中強調修行持名念佛之重要性。[5]綜觀大師一生，教宗天台、行歸淨土，於佛教各宗，從無門戶之見，於全體佛教，亦有扶衰起敝之功。他認為大乘各宗均有其長處，亦有其不盡如人意之處，因

此，要想真正將天台宗發揚光大，就必須打破門戶之見，汲取各宗所長，形成新的思想體系，進而豐富天台學說。

諦閑大師一生弘法，在各地講述最多的當推《法華經》和《楞嚴經》。光緒十一年（1885），法師在上海龍華寺初聽大海法師講《楞嚴經》，自此勤研不輟。光緒十九年（1893）春，諦閑法師在上海龍華寺首講《楞嚴經》，聽眾不下三百餘，並於經期中著《大佛頂首楞嚴經序指味疏》，直指「斯經高妙極致，非文言句義而能盡述。唯有退藏密機，虛懷仰贊而已。凡後之誌學之士……宜應於此一經，盡其心力，赤體荷擔。坐臥經行，澄心體究。語默動靜，反照提撕。其或宿種忽芽，大開圓解。如初春霹靂，蟄戶頓開。窮子擷擻，遇到父舍。」[6] 此後三十八年間，諦閑大師先後於各處講《楞嚴經》共十三次，其中以1915年，於京師第一大乘講習會所講最為轟動，當時事涉國權，法師為大義弘大法，毅然北上，於宣武門外之江西會館連講三月，教化普被南北。[7]

1931年，時任玉佛禪寺第四任方丈可成法師力邀諦閑法師來本寺講《楞嚴經》。法師不顧七十四歲高齡，欣然應允，再臨玉佛禪寺弘法。此次講經自農曆正月二十三日起，歷四閱月，計一百二十座，諦閑大師一肩到底，未曾請人代座，且精神矍鑠，聽眾皆讚歎希有。雖大師亦曾在座中唱言：老僧與諸上善相處不久，此次是最後貢獻云云，人見其色力不減，尤不以為憂。或有人以為大師年邁，恐不能再赴如此之法會，於是加倍精進，踴躍聞法，以期圓滿盛會，卻不知此為大師預知時至之所垂示也。

玉佛禪寺不僅是諦閑大師在上海重要的弘法場所，從方丈可成法師到各位居士，更為諦閑大師的諸多弘法工作提供護持。1929年諦閑法師初到上海時，曾接寶靜法師轉呈的廣州傅星垣居士信函，擬在廣州重修觀音古剎，創建佛教講經堂，懇請法師代為疏通。是年早些時候，可成法師已會同諸山長老及居士創立中國佛教總會和上海市佛教會，弘法護教，其辦事處就設在玉佛禪寺之內。諦公接到信函後，邀請滬上曾與廣東省主席陳銘樞有交往之諸名居士來寺徵求意見，眾人商討結果，一致同意以中華佛教總會名義致函陳銘樞，希予大力支持。公函發出第二天，諦閑法師給傅星垣居士覆信，提及「陳主席在滬時，與諸大老，曾言回省通令擁護佛教。既有此意在前，

對於此種公函，斷不置之不理也。」此事最終由於玉佛禪寺及滬上居士之援手，得以解決。

1931年在上海玉佛禪寺說法《楞嚴》，是諦閑大師最後一次講大部頭經典，為大師一生弘法之絕唱。畢講後「通身發熱者四天，從此體頹神疲」。是年夏天，雖仍應無錫念佛社邀請開講省庵《勸發菩提心文》，但不得不取消原定去蘇州靈鷲寺和寧波阿育王寺講《觀經》的計畫，自此每日唯佛是念，唯淨土是歸。

## 五、餘論

諦閑大師以弘法利生為畢生誓願，四十八年間，百數十會，遍講《法華》、《楞嚴》、《彌陀》、《梵網》、《圓覺》、《仁王般若》、《金剛般若》、《觀無量壽佛》、《普賢行願品》、《盂蘭盆》諸經，《摩訶止觀》、《法華玄義》、《大乘止觀》、《寶王三昧》、《始終心要》、《十不二門》、《教觀宗綱》、《四教儀集註》、《淨土十要》、《相宗八要》諸論，以及《水懺》、《梁皇》諸懺法，《徹悟》、《省庵》諸語錄，化育天下，海內聞名，法緣盛極一時。

我們僅從大師與上海的因緣之中，便足以體會到大師求法之真切，教化之普遍和弘法之熱切。而大師的遺澤更是廣被，其門下出家弟子有寶靜、倓虛、靜權等，較為著名的在家弟子有蔣維喬、徐蔚如、王一亭、江味濃、黃涵之、施省之、朱子謙等。其後法裔綿延，不僅傳至港台等地，更是傳向海外。台宗一脈法運能有今日之隆興，實賴大師教化之功勞。

大師在上海的求法與弘化的經歷，展現了大師一生步履不歇，上求下化的生命足跡。從大師在上海玉佛寺駐錫說法的過程，也可以看出大師在教化眾生、廣播聲教的悲憫。我們以大師與上海佛教的因緣作為焦點，不過是以一芥子之微光而望大師教海之須彌。對於今日的我們而言，更應該追隨著大師的足跡，為天台教觀的振興與弘傳上做出自己的努力。

【參考文獻】

1： 蔣維喬：《諦閑大師碑銘》，見《諦閑法師年譜》，北京：宗教文化出版社，2012年，第205頁。

2：《弘法社刊》第20期，1933年2月，挽聯，第2頁。

3： 諦閑：《覆杜聖嶽陳聖嶽二居士函》，參閱諦閑：《答印光法師書》，收於釋倓虛編訂：《諦閑大師遺集》第五編，台北：佛教出版社，1974年8月，第389-390頁。

4： 一九二〇年春，諦閑大師中風，印光法師來信關懷，建議大師「志心念觀世音菩薩」，諦公回信中寫道：「閑於起病後，雖諸緣未曾盡情放下，而西歸之志決矣。常念四大無常，身為苦本，倘能早一日往生，便是早一日離苦得樂時也，而每日獨靜時，唯佛是念，亦唯佛是歸。」參閱諦閑：《答印光法師書》，收於釋倓虛編訂：《諦閑大師遺集》第五編，台北：佛教出版社，1974年8月，第374頁。

5： 序曰：余鈍根人也，自受具後，即奉持此經為日課。忽忽四十餘年矣。祇是誦文，未遑修觀。經云：持是經者，即是持無量壽佛名。足證持經持名，無二致也。須知持名一法，法爾圓具三觀妙行。所謂吾人日用自不知耳。釋倓虛編訂：《諦閑大師遺集》第一編第四冊，台北：佛教出版社，1974年8月，第567頁。

6： 釋倓虛編訂：《諦閑大師遺集》第一編第四冊，台北：佛教出版社，1974年8月，第766頁。

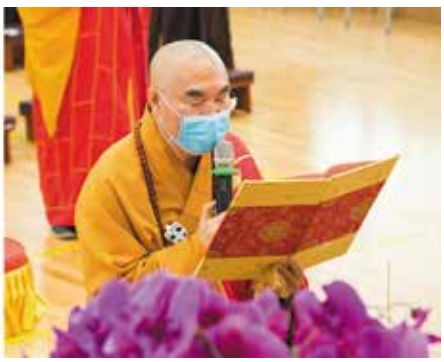
7： 據《諦閑法師年譜》所載，13次講經的具體時間和地點為上海龍華寺（1893）、慈溪金仙寺（1895）、杭州昭慶寺（1899）、溫州頭陀寺（1903）、上海龍華寺（1907）、蘇州鄧尉山聖天寺（1911）、杭州靈隱寺（1913）、北京江西會館（1915）、揚州福緣寺（1916）、寧波觀宗寺（1921）蘇州戒幢寺（1930）、寧波觀宗寺（1930）、上海玉佛寺（1931）。見方祖猷著：《諦閑法師年譜》，北京：宗教文化出版社，2012年。

文/圖：本刊記者

# 齊心同祈願．祝福無疆界
# 香港佛教界防疫息災祈福法會

**2020年2月20日下午，香港佛教界四眾同仁假香港佛教聯合會文化中心啟建「香港佛教界防疫息災祈福法會」，並現場網上直播，通過社交平台與大眾一同祈願諸佛菩薩加持護祐，全球同心，並肩抗疫，堅定信念，戰勝疫情，大眾早日重回生活正軌，身心康寧，平安吉祥。**

**法會由佛聯會會長寬運法師、副會長紹根長老、執行副會長道平法師及衍空法師主法並進行灑淨儀式，為世界各地人民送上祝福，祈求甘露淨化大地，病毒滅退。並祈求藥師如來加持護佑，眾生免受病苦，健康平安。**



## 會長寬運法師在法會中宣讀祈願文：

時維　佛曆二五六四年，西元二零二零年，庚子年正月二十七，香港佛教界仝人祈願佛力加持，假銅鑼灣東院道11號香港佛教聯合會文化中心二樓舊禮堂啟建「香港佛教界防疫息災祈福法會」。

近月新型冠狀病毒在全球肆虐，數以萬人受疫症感染，大眾活在疫病及衛生防護物資短缺的陰霾下，日常生活、家庭、工作、社會經濟大受打擊，心中飽受不安與畏怖的煎熬。今日際此善緣，四眾同仁，恭敬三寶，專此至誠祈願，虔心祝福：

我們祈願，萬眾同心，團結抗疫，各盡己任，注意衛生，保護自己和他人，減低傳播風險，以智慧、正念和勇氣抗禦疫情。

我們祈願，各界聯手，穩定物資，供應民生所需，息除大眾擔憂，利樂有情。

我們祈願，疫境自強，從經驗中學習，集思廣益，尋根探源，難關迎刃而解。

我們祈願，應病與藥，早日發現治病之方，病者康復，疫症消弭，眾生安康。

我們祈願，龍天護佑，醫護人員平安無礙，身心康和；感恩他們對病患無私守護，展現慈悲至善。

我們祈願，平安常隨，面對疫情，大眾不驚不畏，坦然面對，理性而行，共渡時艱。

我們祈願，慈心無量，疫境互持，關顧老弱所需，推己及人，施予援手，傳送溫情。

我們祈願，眾生有情，長養慈悲，多食素，齊護生，愛惜生命，保護地球，同修善業，息除病災。

南無本師釋迦牟尼佛，南無本師釋迦牟尼佛，

南無本師釋迦牟尼佛，南無本師釋迦牟尼佛，

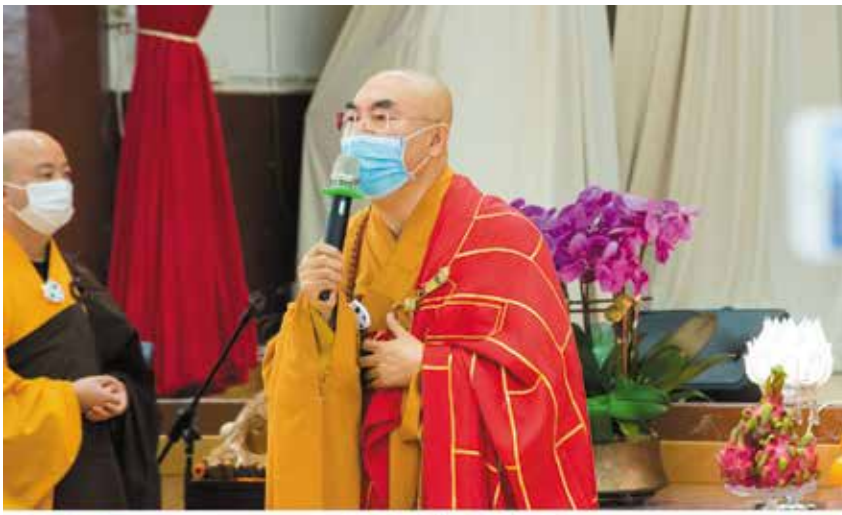
南無本師釋迦牟尼佛，南無本師釋迦牟尼佛！

願諸佛菩薩加持護祐：

全球同心，並肩抗疫，堅定信念，戰勝疫情，大眾早日重回生活正軌，身心康寧，平安吉祥，一切善願皆成就！

面對嚴峻的疫情，要保持一顆安定的心，才能同心抗疫，處變不驚。雖然疫情令不少法會或佛教活動受影響，但大眾仍可繼續在家修心或祈願。（佛聯會呼籲大眾響應「每晚九點鐘，為抗疫祈福」行動，每天晚上九時，一同至誠誦念《心經》或《大悲咒》，積聚善心的力量，迴向疫情早日止息。詳情請瀏覽佛聯會網站 www.hkbuddhist.org）

團結一心是戰勝疫情的重要關鍵，從自己開始，每人都出一分力，保持正念正能，互相鼓勵，齊心以勇氣跨過疫境。



文/圖：本刊記者

# 香港佛教聯合會主辦
# 庚子（2020）年清明思親法會圓滿

香港佛教聯合會「庚子（2020）年清明思親法會」4月1日正式啟壇，因應世界各地新型冠狀病毒疫情嚴峻，並配合香港政府所頒布之不多於四人聚集最新法例，今年法會啟壇儀式作出調整以配合。而法會前期亦作出不少改動：如附薦登記只設郵寄、清明法會七大壇場除法會現場外，需在七個寺院同步舉行以作分流避免人群聚集，這是佛聯會自1964年首次舉辦法會以來，最特別的一次。

此外，今年清明法會亦是56年來，首次不允許公眾進場誦經和拜祭。法會七大壇場包括：

**大壇：**設在會場及荃灣西方寺（禮拜《梁皇寶懺》）

**大悲壇：**設於大嶼山寶蓮禪寺（諷誦《觀世音菩薩普門品》）

**藥師壇：**設於元朗香港普門寺（諷誦《藥師琉璃光如來本願功德經》）

**密宗壇：**設於銅鑼灣噶瑪迦珠（香港）佛學會（修持「阿彌陀佛法本」）

**法華壇：**設於大埔大光園（諷誦《大乘妙法蓮華經》）

**報恩壇：**設於沙田慈航淨院（諷誦《地藏菩薩本願經》）

**淨土壇：**設於東涌羅漢寺內（諷誦《佛說阿彌陀經》暨聖號）

**隨著會長寬運大和尚的宣佈，法會正式啟壇。啟壇致詞中，大和尚表示：**「清明思親法會弘揚了我們中國人慎終追遠、思親報恩的孝道精神。法會期間，大眾除了可以表達對往生親友的思念外，亦可為在世親友祈福延壽，功德非常殊勝。因受疫情影響，今年大家不能到場誦經致祭，我希望大家理解和支持，大眾的功德絲毫沒有減少。因為大家的功德在於紀念先親，在於祝福親友，在於廣行布施，在於支持佛教善業。這個時期，我希望大眾應盡可能留在家中，在家修行，還要經常打電話關心長者或在外子女，為他們送上祝福和關懷。」

大和尚同時祈願佛力加被，疫症早日止息，往生者超生淨土，病患者早日康復，醫護人員以及所有參與抗疫的菩薩們，平安無礙，並希望大眾以慈悲和智慧應對疫情，關愛互助，共度難關。

致詞完畢，會長為設於會場的大壇、附薦位、延生位、迴向堂、鎮壇將軍、大士壇等進行灑淨儀式。各壇場在4月1日啟壇後，諸山長老大德法師將一連七天（4月1至7日）分別於不同壇場虔誠禮懺誦經，迴向世界和平、人民安樂。

法會期間，法師們雖分別在不同道場誦經，但眾心是同願同念，除超度先靈，亦為在世人祈福延齡。因應疫情肆虐全球，各壇每日誦經亦同心迴向，超薦世界各地新冠肺炎往生者，並祈願各地疫情早日消除、病患者早日康復、醫護人員平安無礙。

設於會場的大壇及西方寺同步禮拜《梁皇寶懺》，此乃中國流傳最久的一部懺法，通過懺悔自己所作的罪障，使自身得到解脫，並仗此功德迴向現世父母增福延壽，並迴向過去六親，早獲超升。

雖然今年大家因疫情未能到場致祭，在力所能及的情況下我們會與眾道場繼續協力

虔誦經文，以祈先人得聞佛法，得生善處。

4月4日清明節，早上於大壇西方寺舉行禮供三寶諸天法會，由會長寬運大和尚主持，祈求龍天護法庇佑，祝福世界和平、疫症消除，大眾平安無礙。

上午禮懺法會開始前，大和尚響應全國為因新型冠狀病毒肺炎逝者默哀。

**隨後為大眾開示：**今天是清明，中國傳統重視慎終追遠，我們掃墓和拜祭，在清明時節表達對先人的哀思。萬善孝為先，今天就是表達孝行的時候，今天全國亦發起向新冠疫情死難者表示默哀。今年佛聯會的清明思親法會，各壇場分別設在不同的道場作出分流，西方寺在大壇每日禮誦《梁皇寶懺》，並於今日禮供諸天，希望佛力加被，風調雨順，死難的人往生西方極樂，染病的人早日康復，恐懼的人早日心安。

經過七永日莊嚴法事，法會於4月7日圓滿結壇。是次法會雖然挑戰重重，得蒙各壇主積極配合，最終圓滿成就。送聖儀式由會長暨大壇壇主寬運大和尚、藥師壇壇主道平大和尚、大悲壇壇主淨因大和尚、密宗壇壇主 Lama Tsundu 到場為般若船灑淨，祈願慈航普渡，接引六道群靈往生西方極樂世界。

會長寬運大和尚及各壇主在結壇儀式時亦至誠祝願，期望佛菩薩庇佑，疫情早日消除，人民重過正常生活。最後，衷心祝願佛光普照，大眾身心康泰，法喜充滿，福慧無量。

# 毒草喻

過去一個國家，有樹木參天的大叢林，住了一位特別的樹神。祂通情達理、舉止有節，面對四方來的旅人，總是滿心歡喜地任人們採食果子、砍伐柴木，心量廣大，從無怨言。林中還流著蔭涼的泉水，喝過的人都感到沁心舒懷。

有一天，自他處飛來一隻鳥，口中含著毒草。飛到樹神所在的上空時，惡心的墮毒草於樹枝上。當毒性迅速入侵大樹後，半數的枝幹因染上劇毒瞬間枯萎。樹神心想：「這毒性真兇猛，才剛落在樹枝上，這棵樹就枯了一半。太陽還沒升到正中央，夜晚還未到，這棵樹就會枯死了，以這樣的情形，不出十天，恐怕這叢林所有的樹都會枯死！要如何才能除掉這劇毒呢？」

這時，虛空中傳來天神的聲音，說道：「不久，會有一位心地光明的人經過此處，你當取出樹間所藏的黃金，雇用他挖掘毒樹，這株毒樹一定要連根拔起，才能保全整片樹林。若不這麼做，夜色未盡，毒樹整棵枯死，就會危及整片叢林枯萎殆盡。」

樹神聽了之後，幻化成人形，在路邊等待那位路過的人。見到他時，樹神說：「我有黃金寶藏可相贈，只求您幫忙掘起毒樹，挖得越深越好，一定要連根拔起。」路人聽聞有黃金可得，便允諾盡力掘起毒樹之根。樹神看到大患已除，隨即歡喜地取出黃金相贈，那人也因得到大筆財寶而致富返家。除去毒難，所有樹木都遠離了憂慮，花果茂盛地持續生長。

佛說：「樹林，就好比三界；樹神，就是初發心菩薩；鳥從他處取毒來，就好比眾魔來擾而致無明生起。虛空中的神，就是佛陀，指導修行人不應被魔所擾，應隨順善知識、菩薩大士與同參道友，才能拔除令身心勞憊的貪、瞋、癡等煩惱。而掘盡樹根，就是滅除婬怒愚癡的無明，如果不這麼做，就會沉溺於三毒中，造作種種惡業，而無法自拔，自然也無法成就拔除眾生苦惱的威德力。至於所獲得的寶藏，是指修道的法寶，這些都是菩薩大士輾轉相助所成，猶如萬川合流於大海。樹神喜悅，完全無憂患，繼續處於樹上，即是修得無生法忍，而能久居於三界之中，廣度一切眾生。歡喜得到黃金寶藏，而成為富貴者，就是總持六度、三十七助道品、四無量心、四恩十力、三十二相、八十種好、四無所畏，諸根寂定，得無價法寶者。回到家，就是回復清淨、契悟實相，證得佛果，弘揚佛法，廣度有情，令十方同受佛恩。」

（典故摘自《生經．卷四．佛說毒草經第三十四》）

**【省思】**

**世間的五欲六塵，就好比毒草，皆是毒害我們身心的障道因緣。因此，惡緣來襲時，我們應當提起覺性、正念，依止在佛陀的教法上，同時要跟隨善知識修習，轉化貪、瞋、癡等煩惱為智慧，才能將染源連根拔起，回復自性本具的清淨。如此不斷地精進修行，最終必能成就佛道。正如《六祖壇經》所說：「摩訶般若波羅蜜，最尊最上最第一，無住無往亦無來，三世諸佛從中出，當用大智慧，打破五蘊煩惱塵勞。如此修行，定成佛道，變三毒為戒定慧。」**

# 忙裡偷閒

## 忙碌生活中抽空。

宋．宗鏡禪師（？~1242~？年）：

**「塵勞念佛者，即在家念佛之人，若能忙裡偷閒，**

**專心念佛，皆得同時生西方去。」**

（參閱《卍續藏24冊0467：銷釋金剛經科儀會要註解．卷五》）

## 原作「忙中偷閒」。

出自宋．梅堯臣（1002~1060年）

〈和公儀龍圖戲勉〉：

**「豈意來嘲飯顆句，忙中唯此是偷閑。」**

（參閱《宛陵先生集．卷五十一》）

宋．雪峰道圓禪師（？~1063~？年）：

**「不是風兮不是幡，白雲依舊覆青山；**

**年來老大渾無力，偷得忙中些子閑。」**

「閑」通「閒」字。

（參閱《卍續藏80冊1565：五燈會元．卷十七》）

林雲中

春天到了，最適合健脾，
以下介紹一個健脾、養肝、明目滋養湯給大家：

# 1 姬松茸粟米栗子滋養湯

## 健脾、養肝、明目

**姬松茸療效：消炎、益腎、降血壓、降膽固醇、改善肝功能、抗過敏。**
**姬松茸含有一種强抵抗濾過性病毒的物質，對於血管有保健作用和抗癌功效亦很好。**

**材料（3-4人份）：**

- 姬松茸 25g
- 粟子 90g
- 元肉 25g
- 生薑 1片
- 鮮淮山 150g
- 鮮粟米 1條
- 杞子 15g
- 水 1500ml

**做法：**

（1）先用清水泡浸姬松茸約20-30分鐘

（2）杞子用水洗淨

（3）栗子切粒，同（1）落鑊炒（加少許油及薑片）

（4）然後將所有材料放入煲煮，2小時後加少許鹽便可。

而下面這款熱飲，功效可舒緩喉嚨不適，
具有化痰止咳的保健食療作用，
非常適合現時抗疫期間飲用：

## 2 桂花橙無花果熱飲

舒緩喉嚨
化痰止咳
補健熱飲

**材料（4人份）：**

- 橙1個（洗淨後連皮切細）
- 無花果 3粒 （切細）
- 桂花 1茶匙
- 100度熱開水 1000ml

**做法：**

熱水沖泡，即可飲用。

# 中和類之七

# 青蘿蔔浙貝陳皮湯

## 健脾去濕、化痰止咳

**【材料】**（四人量）

青蘿蔔二個、浙貝二錢、陳皮一錢

**【做法】**

青蘿蔔去皮洗淨切片，浙貝、陳皮略洗，加清水十二碗，
煮二小時許，加入調味料即成。

**【性質】一般。**

**青蘿蔔：**味甘、辛，微溫。入肝、脾經，功能健脾去濕，助消化，驅蟲、明目。

**浙貝：**味苦、微寒，入心、肺經。功能健脾行氣，化痰止咳。

**陳皮：**味辛、苦，性溫。調中快膈，導滯消痰。功能理氣健脾，燥濕化痰。
對腹脹脘悶，噁心嘔吐，咳嗽痰多，效用至佳。

**【功效】健脾去濕，化痰止咳。**

對於痰多濕滯，胸膈不舒，胃口欠佳者，有良好功效。

**作者簡介：**
晨光：香港資深營養師

# 荃灣西方寺

## 啟建「清明思親頂禮《萬佛寶懺》法會」

時近清明祭祖時節，為表慎終追遠孝親之思，法會內供設延生祿位，為現在眷屬，祈福延齡，常獲安樂。往生蓮位，超薦過往宗親同昇極樂，永離苦海，得證無生。並於圓滿日入夕，施放三大士《瑜伽燄口》一堂，迴向世界和平，干戈永息，社會繁榮，人民安樂。懺法殊勝，因緣難遇，希各界善信隨喜設位，同心祈禱，功德無量。

**法會日期：農曆庚子年三月十六日至四月初六日**
**（西曆2020年4月8日至28日）**
**法會地點：荃灣老圍村西方寺**
**誦經時間：每日上午九至十一時半**
**下午一時半至四時**

**法會登記處：荃灣西方寺**
**地址：新界荃灣老圍村三疊潭**
**查詢電話：2411-5111**

# 香港菩提學會

## 啟建「華嚴吉祥法會」廿一天

**法會日期：農曆庚子年四月十一至閏四月初一日（2020年5月3日至23日）**
**法會地點：香港菩提學會五樓　誦經時間：上午九時至十一時半　下午一時半至四時**
**法會登記處：香港銅鑼灣摩頓台二十一號灣景樓C座四樓　電話：2577-2298**

*法會期內設延生祿位，為現在眷屬祈福延齡。供往生蓮位，迴向過往宗親同昇極樂。
歡迎各界善信隨喜設位。

本寺位處大帽山下，三疊潭畔，乃教演天台、行歸淨土的莊嚴道場，定期舉行彌陀佛七念佛法會，誠邀各位蓮友一起來念佛共修。

# 東林念佛堂

## 啟建「清明思親頂禮《梁皇寶懺》法會」

敬啟者：本堂謹訂於西曆二零二零年五月三日至九日（農曆庚子年四月十一日至十七日），啟建「清明思親頂禮《梁皇寶懺》法會」七永日。圓滿日入夕，施放《大蒙山》一堂，以此功德迴向世界和平，干戈永息，國泰民安，風雨順時，疫病遠離；護法善信，現生親友眷屬增福延壽，過去父母怨親往生極樂。

《梁皇寶懺》乃梁武帝為超度皇后郗氏脫蟒身，而由高僧誌公大集沙門搜索佛經，錄其名號。此懺共分十卷，功德殊勝；實為救病之良藥，破闇之明燈；虔誦禮拜者，自得感應，大彰靈驗，罪滅福增，消災延壽。

法會期內附設延生祿位及往生蓮位。歡迎各界善信隨喜設位，共結勝緣，同增福慧。

（如欲設位者，請親臨本堂辦事處，或於四月三十日前填妥通啟內表格，連同銀行入數紙正本及回郵信封寄至本堂，以便登記並寄回正式收據。）

住持　釋寬運　暨同仁　謹啟

二零二零年四月吉日

地　址：荃灣芙蓉山東林台二十九號
查詢電話：二四一一八六六
二四一六七五八三
傳　真：二四一一六六八〇

前往途徑：善信可於荃灣兆和街乘85號專線小巴至芙蓉山，即可到達。