

法會日期：西曆2015年10月15日至21日
(農曆乙未年九月初三日至初九日)
法會時間：上午九時至下午四時(大壇)
法會地點：荃灣老圍村三疊潭西方寺



荃灣西方寺 啟建 「祈福息災吉祥水陸大法會」

敬啟者：

為籌募遼寧省朝陽市佑順寺「遼寧大學永惺佛學研究中心研修學苑教育基金」，本寺謹訂於西曆2015年10月15日至21日（農曆乙未年九月初三日至初九日）舉行「祈福息災吉祥水陸大法會」。

法會期內敬設內壇、梁皇大壇、華嚴壇、楞嚴壇、法華壇、諸經壇、淨土壇，七大壇口，於中虔誦大乘經典一百七十三部零二百八十八卷；阿彌陀佛聖號、經咒七永日；施放《瑜伽焰口》並設放生、大齋、金銀隨喜。合上功德，奉申迴向。三尊垂慈，萬聖垂光，宏開普渡之門，大啟無遮之會；怨親得益，恩有咸資。過去怨親，同生極樂；現在眷屬，各獲福蔭，安居樂業，戶納徵祥。

復禱國家昌盛，社會繁榮，風調雨順，人民安樂；信施檀越，護法居士，合家平安，福慧雙增，身心康泰，事業成就，家庭幸福，所求順遂，如意吉祥。

水陸法會，為佛事中之集大乘者，誦經之多，禮懺之廣，功德殊勝。歡迎各界善信隨喜參加設位，發廣大心，作清淨施，植無上福田，同結勝緣，共沐佛恩，功德無量！

西方寺法主和尚 釋永惺
住持 釋寬運 暨 同仁敬邀
二零一五年九月吉日

法會登記辦事處

西方寺 | 地址：荃灣老圍村三疊潭
香港菩提學會 | 地址：香港銅鑼灣摩頓台21號灣景樓C座4樓
查詢電話：2411-5111 / 2577-2298

菩提

THE BODHI MONTHLY
正信 · 正念 · 人生智慧

二零一五年八月號
AUG 2015

353 期

特刊

觀音講堂 落成開光啟用慶典 紀念專輯

慈光遍照 · 吉祥殊勝
—觀音講堂落成開光啟用慶典

觀音菩薩在哪裡？
—慶祝觀音講堂落成開光啟用佛學講座

觀音菩薩古今聯語/偈頌選輯

HK\$10.00

ISSN 2226-1818



9 772226 181009



觀音菩薩妙難酬，清淨莊嚴累劫修。

三十二應遍塵刹，百千萬劫化閻浮。

瓶中甘露常遍灑，手內楊枝不計秋。

千處祈求千處應，苦海常作度人舟。

（〈讚觀音菩薩偈〉）

【特刊】

觀音講堂落成開光啟用慶典 紀念專輯

04 題辭

07 一間屬於香港佛教徒的講堂

12 慈光遍照·吉祥殊勝

— 觀音講堂落成開光啟用慶典

編輯部

30 觀音菩薩在哪裡？

— 慶祝觀音講堂落成開光啟用佛學講座

寬運法師

66 觀音菩薩古今聯語/偈頌選輯

清風



創刊人：永惺長老
名譽顧問：傅印長老、許嘉璐教授、梁愛詩太平紳士
潘宗光教授、李焯芬教授、楊釗居士
張國良居士、王志遠教授
社長：寬運法師
編審委員會：淨因法師、衍空法師、廣興法師
學愚教授、曾華燦、周延召、普慧艷
崔中慧、鍾潔雄、危丁明、趙仁行
編輯：編輯部
美術設計：瀚林設計工作室
法律顧問：顏少倫律師、李緒峰律師
公關聯絡：林張麗瓊

出版：香港菩提出版社
地址：香港新界荃灣老圍村三疊潭西方寺
電話：(852)2411-3335 傳真：(852)2499-3284
電郵：buddhi.org.hk@gmail.com
網址：http://www.buddhi.org.hk (香港菩提學會)
http://www.wm.org.hk (西方寺)
廣告部：電話：(852)2411-3335 傳真：(852)2499-3284
發行部：香港銅鑼灣摩頓台二十一號灣景樓C座4字樓
電話：(852)2577-2298 傳真：(852)2576-4826
印刷：金利印刷公司
地址：九龍官塘道448號官塘工業中心三期7樓E座
電話：(852)2344-6533



觀音講堂

落成開光啟用慶典紀念專輯



香港特別行政區行政長官
梁振英先生

觀音講堂落成開光啟用慶典

弘揚正法
普利衆生

行政長官梁振英



題辭



中央人民政府駐香港特別
行政區聯絡辦公室主任
張曉明先生

觀音講堂落成開光啟用慶典誌慶

慈與人樂
悲能拔苦

中央人民政府駐港聯絡辦主任
張曉明



觀音講堂

落成開光啟用慶典紀念專輯



香港菩提學會會長
西方寺法主和尚
釋永惺

觀音講堂落成開光啟用誌慶

慈悲喜捨

香港菩提學會會長

西方寺法主和尚

釋永惺



敬題

題辭



香港佛教聯合會會長
釋智慧

「觀音講堂」落成開光啟用誌慶

行無緣慈
運同體悲

香港佛教聯合會會長

智慧



敬題



觀音講堂

◆落成開光啟用慶典紀念專輯◆



觀音講堂

落成開光啟用慶典 紀念專輯

一間屬於香港佛教徒的講堂

據《悲華經》卷三記載，觀音菩薩在因地修行時，

曾發下如此廣大之悲願：

「願我行菩薩道時，若有眾生受諸苦惱、恐怖等事，退失正法，墮大閻處，
憂愁孤窮無有救護，無依無舍。若能念我，稱我名字，若其為我天耳所聞，天眼所見，
是眾生等若不得免斯苦惱者，我終不成阿耨多羅三藐三菩提。」

「菩薩道」即上求佛道下化眾生，自利利他的菩提之路。菩薩以眾生心為心，

眾生之苦即菩薩之苦，救苦救難即觀音菩薩之本願，

且其悲心廣大無量，取之不盡，平等無礙，人所共用。



一間屬於香港佛教徒的講堂

如《法華經》卷二所云：「大慈大悲，常無懈怠；恒求善事，利益一切。」

這種大慈大悲的無我精神，是所有佛弟子都應該學習的好榜樣。

因此，佛教一切利生事業，必須以菩薩的「慈悲」精神作為引導，然後方可展開弘法工作，
以完成佛弟子應盡的責任和義務。

因有鑒於時下港人學佛之風日盛，故實有必要建立一多元化之市區講堂，
以接引更廣大之市民信佛、學佛。西方寺及東林念佛堂住持寬運法師，
秉承恩師上永下惺老和尚弘法利生之悲願，

乃發起於葵涌籌建「觀音講堂」，以服務社會，利樂眾生為宗旨，弘揚正法，廣化有緣。





講堂已註冊為非牟利慈善機構，總面積三層合共約一萬二千五百平方呎，地方寬敞，可容納近千人聽經。前後歷經數載艱辛之籌募，幸得江林泰令居士率先發心捐獻並協助策劃進行，復得旭日集團楊氏兄弟大力匡扶，慷慨布施，鼎力捐助；加上各界善信擁護支持，共襄善事，講堂之修建工程乃臻圓滿。

堂內設計以觀音菩薩為主題，風格獨特，正門左右兩邊為觀音四十手印；地下供奉白玉千手觀音、紅豆杉千手觀音，背景為《心經》琉璃牆；一樓主殿供奉千手千眼觀音、千手千鉢釋迦文殊菩薩、普賢菩薩、西方三聖、藥師



一間屬於香港佛教徒的講堂

如來、日光菩薩、月光菩薩，牆身為琉璃觀音及小型觀音像等，莊嚴清淨，吉祥殊勝。二樓為活動教室及控制室。整體設備齊全。

開幕啟用後將定期舉辦佛學講座、佛教書畫展覽、共修法會、佛學班、興趣班等。期望透過講座及各種文化活動之舉辦，將佛法帶進區內，深入人心，日後發展為市民學佛共修、聽經聞法之清淨道場。





觀音講堂

落成開光啟用慶典紀念專輯

本刊編輯部



是日出席開光灑淨儀式之嘉賓包括：香港佛教聯合會會長智慧長老，副會長紹根長老，安徽二祖寺紹雲長老，深圳弘法寺印順大和尚，柏林禪寺明海大和尚，西安大興善寺寬旭大和尚，香港觀宗寺住持宏明大和尚，西安淨業寺本如大和尚，江西楊岐普通禪寺道源大和尚，香港中華總商會會長、香港旭日集團主席楊釗、聶雪蓮居士伉儷，安達旅運江可伯、江林泰令居士伉儷，香港數碼廣播有限公司主席黃楚標先生，香港理工大學榮休校長潘宗光教授，陳庚曉敏居士，何鄧秀萍居士，林國良居士，黃炳均居士伉儷，盧深甜、盧李佩珍居士伉儷，梁家齊先生，黃陳美珍居士，李嘉音居士，江其芝居士，阮潔珊居士，魯顧明美居士，雷賢達先生，霍可兒居士，曾李妙玲居士，歐陽長笑居士，勞湛長居士，葉劉鳳碧居士等。



慈光遍照 · 吉祥殊勝

觀音講堂落成開光啟用慶典

西曆二零一五年八月一日（農曆乙未年六月十七日）星期六，葵涌觀音講堂隆重舉行「觀音講堂落成開光啟用慶典」，上午十一時開光灑淨，下午三時剪綵啟用。恭請 諸山長老、大德法師、政界長官及嘉賓，蒞臨主禮。逾千名善信共同參與，法喜充滿，殊勝吉祥。晚上七時半至九時半，由住持寬運大和尚主講佛學講座：「觀音菩薩在哪裡？」參加善信踴躍，座無虛設，逾五百人同霑法益。





上午十時四十五分，四眾弟子及善信齊集、排班肅立，恭迎諸山長老及嘉賓進場；十時五十分，眾大護法及大功德主一同請師；十一時由司儀潘芳芳小姐宣佈開光灑淨儀式正式開始。

梵音高唱，花香繚繞，儀式莊嚴隆重，氣氛和諧融洽。「楊枝淨水，遍灑三千，性空八德利人天，福壽廣增延，滅罪消愆，火燄化紅蓮。」虔誠灑淨後，恭請眾主法大德長老主持開光儀式：

用朱筆點佛身云：

點眼眼通，圓照法界，點耳耳通，妙聞十方。點鼻鼻通，遍聞諸香，點舌舌通，善說妙法。
點身身通，分身塵刹，點意意通，普鑑群機。佛心我心，心心相印，心光佛光，光光互照。
我與諸公同入如來大光明藏！

隨後宣說開光灑淨法語：

智慧長老：

觀音菩薩號圓通 願力無窮遍虛空 悲心度眾常赴感 尋聲救難苦海中







觀音講堂

落成開光啟用慶典紀念專輯



寬運大和尚（代智慧長老宣讀）：

今有

安達旅運江林泰令居士率先發起、策劃，獻金獻力，復得旭日集團楊氏兄弟，發廣大心，鼎力匡扶，慷慨布施，捐助鉅資，無量功德；復蒙郭劉寶賜、陳其斌、何鄧秀萍、黃陳美珍、盧李佩珍、梁家齊、江其芝、阮潔珊、黃盛承慧、錢世庸、霍可兒、曾耀榮、歐陽長笑、勞湛長、薛雯文、姚淑嬪、梁灼玉、莫煥喜、黃世鍾、陳儀美、明喜有限公司、趙氏公司（Chiu & Partners、Ms. Chan Yee Mee Emily）等眾居士及各界善信擁護支持，共襄善事，本堂之修建工程乃臻圓滿；經多時之籌募，慶今日之落成。莊嚴清淨，氣象清新。堂內恭塑千手千眼觀音、千手千鉢釋迦文殊菩薩、普賢菩薩、韋陀菩薩、伽藍菩薩等，法相慈祥，金容端妙，翹瞻生信，望之歡喜。詹吉是日，開點靈光，特邀山僧，前來說法。香焚百子、燈燃九華，廣陳妙供，虔奉四眾之誠。

觀音菩薩乃古佛再來，已得自在神通，因觀眾苦，發大悲心，乘大願船，尋聲救苦，所往無礙，周遍法界。唯願



我佛垂慈，大士垂悲，蓮駕降臨，祥光普照，為眾生作得度之舟，示善信以皈投之岸；圓通普熏，道場清淨、信眾虔誠，法運常興。祈願世界和平，國家昌盛，經濟繁榮，社會安定，檀越增信，災難悉除，疫病不侵；更願興緣齋主，法會大眾，福慧雙修，身心康泰，所求順遂；生生不忘菩提自性，多饒五福；世世常為佛子，早悟三心。伏願
天眼遙觀，慈輝遍照；善信蒙佑，法喜充滿；風調雨順，地方安樂；四恩總報，三有均資，八難三塗，悉蒙庇佑。見聞隨喜，同增福慧，禮拜供養，皆成妙果。雖然如是，即今開光一句，又作麼生道？謹以偈讚曰：

大士莊嚴自在心 三十二應妙化身
手中甘露常遍灑 苦海慈航作明燈 開！

一、恭為觀音菩薩聖像開光說偈：

紹根長老：

五蘊觀空塵刹中 普門示現證圓通
願舒蓮目悲心現 大放智光照虛空 開！

紹雲長老：

菩薩化身現講堂 端坐寶殿映輝煌
老衲執筆此一點 惟願蓮駕降道場 開！

二、恭為文殊菩薩聖像開光說偈：

印順大和尚：

菩薩聖號妙吉祥 智慧第一難思量
圓頓教內演玄義 普令眾生悟性王 開！





觀音講堂

◆落成開光啟用慶典紀念專輯◆



明海大和尚：

過去龍種上尊王 智慧超群非平常
若蒙菩薩垂加護 應世弘化用無方 開！

宏明大和尚：

常為無量菩薩師 教化成就諸眾生
通達法相無罣礙 不著世間如蓮華 開！

三、恭為普賢菩薩聖像開光說偈：

寬旭大和尚：

菩薩乘坐六牙象 金頂示現顯光華
大願宏深深似海 三賢十聖同讚揚 開！

本如大和尚：

殊勝妙行大願王 光輝耀目坐法堂
今日堂中供聖像 惟願慈悲賜禱祥 開！

道源大和尚：

普賢菩薩大願王 攝受眾生入蓮邦
法界有情皆得度 同入諸佛常寂光 開！

隨著眾長老一聲高唱：「開！」開光灑淨儀式吉祥圓滿！可謂人天歡喜，四眾同賀！氣氛熱烈，與會善信同霑法喜，共沐佛恩！

最後，眾長老先後同致祝福語：

智慧長老：恭祝各位今日拜過觀世音菩薩，有求必應。阿彌陀佛！（阿彌陀佛！）

紹根長老：今日的確係人天歡喜，個個拜完之後，福慧增長，萬事如意！（阿彌陀佛！）

紹雲長老：恭祝各位今天福慧增長，開光普照，福德美滿，社會大眾，福德總匯，萬事如意吉祥。阿彌陀佛！（阿彌陀佛！）

印順大和尚：祝大家身體健康，工作順利，心想事成，一切吉祥如意，萬事順利，永遠順利。阿彌陀佛！（阿彌陀佛！）

宏明大和尚：祝大家福慧增長，一切圓滿。阿彌陀佛！（阿彌陀佛！）

明海大和尚：祝大家福慧增長，六時吉祥，心想事成。（阿彌陀佛！）

寬旭大和尚：祝大家吉祥如意，福慧增長，早證菩提。阿彌陀佛！（阿彌陀佛！）

本如大和尚：祝大家得到解脫，早日成佛，也願我們的地藏菩薩早日成佛。（阿彌陀佛！）

道源大和尚：祝大家諸事圓滿，六時吉祥。阿彌陀佛！（阿彌陀佛！）

寬運大和尚：我們感恩各位長老的祝福！



剪綵啟用儀式



上午開光儀式圓滿後，大會安排專車接待一眾大德長老、大功德主、大護法居士前往如心酒店十一樓午宴，濟濟一堂，親切共聚，熱誠交流。彼此均留下深刻、難忘的記憶。

歡聚午宴後，下午三時舉行剪綵啟用儀式。二時半後，主禮嘉賓紛紛魚貫光臨，包括：中聯辦副主任殷曉靜女士、民政事務局副局長許曉暉女士、香港中華總商會會長楊釗居士、香港佛教聯合會會長智慧長老、中聯辦協調部副部長廖勛女士、新界工作部副部長張肖鷹先生、香港大學佛學研究中心總監衍空大法師、理工大學榮休校長潘宗光教授、黃楚標先生、雷賢達先生、梁家齊先生、黃陳美珍居士、李嘉音居士、盧李佩珍居士等，聯同上午主持開光儀式之大德高僧，共同主禮。其他出席嘉賓包括：中聯辦協調部處長鄭海燕女士、香港佛教聯合會執行副會長何德心居士、香港佛教聯合會秘書長演慈法、李家仁醫生師等，與逾千名善信，共結勝緣。

儀式開始，首先恭請中聯辦副主任殷曉靜女士，宣讀中聯辦主任張曉明先生賀詞：「觀音講堂落成開光啟用慶典誌慶：『慈與



人樂，悲能拔苦』中央人民政府駐港聯絡辦主任張曉明。謝謝大家！」

接著恭請香港民政事務局許曉暉副局長致詞：

尊敬的寬運大和尚、尊敬的智慧長老、尊敬的殷主任、尊敬的各位諸山長老、各位居士、各位大德：

大家下午吉祥！（掌聲）今日確實是非常非常高興，心懷感恩！和大家一起來到觀音講堂，見證著講堂的開光和啟用。在此，我首先代表特區政府民政事務局對講堂正式向公眾人士開放，致以最衷心的祝賀；並且向在場各位致以我們局方最親切的問候和祝願。我亦代表行政長官將他的致意向大家分享。他以八個字為講堂的正式開光致以最衷心的祝賀：「弘揚正法，普利眾生」（掌聲）。而「弘揚正法」亦正正是永惺長老以及寬運大和尚，領導發起籌辦觀音講堂的一個悲願。

正如剛才寬運大和尚的智慧開示，講堂的緣起是始於五年前座落於這個地段的一間戲院。透過江林泰令居士以及楊釗博士大力的



支持，加上一眾的大德共同共襄善舉，讓我們的講堂可以透過五年的籌辦、悉心的策劃，今日正式的開啟，實在是很感謝大家！（掌聲）

觀音菩薩所代表的慈悲，以及他所啟迪人生的那一份清淨，恰恰就是講堂定位為香港佛教徒的講堂、社區的講堂、方便眾生的講堂，所希望弘揚的精神。希望透過觀音菩薩無緣大慈、同體大悲的悲心悲願，為我們香港帶來更多的清淨、和諧，讓我們每一位市民可以更加清安自在，更加安心，可更好地去利樂眾生。



**希望透過觀音菩薩無緣大慈、同體大悲的悲心悲願，
為我們香港帶來更多的清淨、和諧。**

我在這裡再次衷心祝賀講堂的成立，以及期待講堂日後可以在社區，在香港接引更多的市民修學佛法，並沐浴在這份清淨、慈悲之中，進一步以這份悲心和清淨心，為人生、為社會帶來更多和樂與喜悅。最後衷心祝願各位六時吉祥、法喜常滿！多謝各位！

接著恭請香港中華總商會會長、旭日集團主席楊釗居士致詞：

尊敬的中聯辦殷曉靜主任、尊敬的民政事務局長許曉暉副局長、尊敬的智慧長老、寬運法師、諸山長老、各位法師、各位護法大德、各位嘉賓、各位朋友：

大家好！今日我很榮幸參加觀音講堂落成啟用的剪綵儀式。在此我謹代表全體的護法居士對大會表示熱烈的祝賀（掌聲）！並祝願觀音講堂落成開光啟用慶典及今晚的佛學講座，取得圓滿成功！

多年來作為佛弟子的企業家，我們在企業經營的同時，不忘研究企業的可持續發展。個人和企業今日的成功，明天是否可以繼續

成功呢？當我們取得名利之後，還有什麼事情可以做呢？結果我發現，我們要持續成功。除了平時可以打拼，可以學習，獲得知識，另外還有一樣東西就是運氣。大家不能夠否定運氣這個問題。單靠學習知識和打拼是不夠的，還需要有運氣。那麼，運氣的由來，佛教是怎樣講的呢？你今日的運氣，是靠昨天的努力。由於你昨天、以前種的因，才會有今日的果。你以前幫助很多人，成為很多人的貴人；你今日的成功亦有賴很多人來幫助你，來做你的貴人。



好了！既然知道除了知識和打拼之外還需要運氣，那麼，對於將來又怎樣？將來仍然需要知識、打拼加上運氣，而運氣就有賴今日自己繼續做別人的貴人，自己繼續去幫助別人。唯有你今日繼續去幫助別人，明天才能夠得到別人繼續的幫助，明天才能夠有更多的貴人，我們稱之為運氣。

而且我們在工作 and 生活中，在這裡我想和大家分享一下。我們有兩件事：第一，我們在平時遇到很多不如意的事情，因此我們很煩惱，甚至很痛苦。怎麼面對這些煩惱和痛苦呢？佛教教了我們一個方法：盡力——你只要盡力就能無愧。盡力，你盡了自己最大的努力，就可以問心無愧了。因此，對一切事物，我們要抱著「盡力而為，問心無愧」的態度。你只需要盡了最大的努力，這樣就可以了！

你用這個方法，當遇到一切問題，你自然就可以放下；一放下，就自在了。要做到

放下，平時的心理不要過份執著，不要過份被名、利所纏縛。應該怎麼樣？只需要盡力而為，盡自己最大的努力去做，做到最好，這樣自然就能心安理得了。

平時自己做人家的子女，要做一個最好的子女；做人家的丈夫，要做一個最好的丈夫；做人家妻子，要做一個最好的妻子；做官員，要做一個最好的官員。憑心去做，這樣就可以了。盡了力，最終結果如何，不應該去計較。所以稱為「盡力而為，問心無愧」。遇到一切的問題，一切的煩惱，一切的困難，自己就四個字：放下、放下，然後再放下。只要你放得下，你就自在，這是第一個。

第二個問題是：遇到緊急問題時，又該怎樣辦呢？剛才說放下，但老是放不下，自己也很煩惱。那麼應該用什麼方法？就是「持名」念佛。既然放不下，就乾脆要一個水泡。那這個水泡是什麼？就是學習持誦「南無大





慈大悲觀世音菩薩」，或「南無大悲觀世音菩薩」的聖號。就好像我們平時遇到急難，會打「999」一樣。打999也要等五分鐘，救護車才到。在這五分鐘內又怎樣？五分鐘也難以忍受。其實在宇宙之中亦有一個救護站，這個救護站是誰在裡面接電話？就是觀世音菩薩。

今日和大家分享一點點個人的體會：我們只需要在內心呼喚：「南無大悲觀世音菩薩、南無大悲觀世音菩薩、南無大悲觀世

音菩薩！」觀世音菩薩的救護站馬上就會收到。他的救護站一收到求救的訊息，我們要鎮定些，他保證來得比救護車還要快。我們只要繼續念下去就可以了，保證救護車五分鐘內會來接你（掌聲）！因此，觀世音菩薩的救護站是在全宇宙的、全世界的、不只是在香港的。它的覆蓋率不單只覆蓋地球，還覆蓋整個宇宙。因此整個宇宙的救護站「999」，觀世音菩薩的名號就是密碼，希望大家能記住這一點。我學佛三十多年，有幸跟隨過一位大德。因此在這裡和大家分享一下。

觀音講堂的開光，為我們提供了一個「學習應付事業以及生活的場所」，令我們能夠掌握好如何面對每日的問題，令我們有一個健康的人生、快樂的人生。在此我要感謝中聯辦殷主任以及特區政府許副局長的大力支持，還有永惺長老及寬運法師的辛勤努力；經過多年來的耕耘，才能夠結出今日豐碩的果實。我還要感謝各位護法居士和義工們的幫助，正因為大家的發心，才能夠有今日的成果，建立一間屬於香港佛教徒的講堂。與此同時，感謝光臨今日慶典的各級領導、各位法師、各位信眾、各位朋友。由於大家的參與，令到今日觀音講堂的開幕典禮取得圓滿成功，實在是功德無量！就好像吃自助餐一樣，大家既然來到了，每個人都有一份。祝願各位領導、各位法師、各位朋友，身體健康、事業進步、六時吉祥，多謝各位！（掌聲）

最後恭請觀音講堂住持寬運法師致謝詞：

尊敬的中央駐香港聯絡辦公室副主任殷曉靜女士、香港民政事務局副局长許曉暉女士、尊敬的智慧長老、各位大德、各位居士：

阿彌陀佛！（阿彌陀佛！掌聲。）

今天真是一個大事因緣！承蒙中港兩地諸山長老、大德法師、護法居士，海會雲集，嘉賓滿堂，可謂因緣際會，吉祥殊勝！在觀音菩薩成道日的前兩天，我們上午在這裡舉行隆重的開光灑淨儀式，下午剪綵啟用。佛教講「知恩、感恩、報恩」。因此，今天我們就是用知恩、感恩、報恩之心，來迎接大家的光臨！

我們的講堂為什麼要用「觀音」來命名？因為觀音菩薩代表「慈悲」，所謂「慈與人樂，悲能拔苦」，而這正是香港中聯辦主任張曉明先生送贈給我們的祝賀「題詞」；同時香港特別行政區行政長官梁振英先生，亦專誠為我們題寫了「弘揚正法，普利眾生」的賀詞。在此，我們對兩位表示衷心、摯誠的謝意！





觀音講堂

◆落成開光啟用慶典紀念專輯◆



香港很需要一間市區的、
大眾化的講堂，
能夠接引那些沒有時間到寺廟裡去，
但是又想學佛，
甚至是禮佛、誦經的人。

依佛法來說，「諸法因緣生，諸法因緣滅」，今天講堂得以成就，實來自於五年前的一個因緣，當時我們正想在社區找一個地方，籌建一間大眾化、多元化、現代化的弘法中心；因緣巧合，來到葵涌這個地方；這裡本來是一間電影院，地方寬敞，格局開放，可容納近千人聚會，非常適合改建成講堂。於是便聯同江林泰令居士、黃陳美珍居士等，還有很多其他的護法居士，一同發起籌建工程。期間得力最多的是楊釗居士，他帶領旭日集團及楊氏兄弟為講堂出錢、出力、出心，所以今天的因緣成就，都是幸蒙觀音菩薩的慈悲加持，以及各位大德居士的眷顧、擁護。

我也常常跟信眾講：「誰是菩薩？」只要發心，大家都是菩薩！我們每一個人都是菩薩！試問如果沒有菩薩的悲心，我們又怎么可能成就觀音講堂？

大家都知道，我們老一輩的眾多大長老，包括覺光長老，我的恩師永惺長老、還有智慧長老等大長老，數十年來，在香港創辦了



不少道場，但是寬運覺得香港很需要一間市區的、大眾化的講堂，能夠接引那些沒有時間到寺廟裡去，但是又想學佛，甚至是禮佛、誦經的人。因此，建立一多功能的現代弘法中心，實在是有其必要。今天在眾緣和合之下，講堂得以順利成就，我心裡頭實在非常的感激！

今天承蒙殷曉靜副主任、許曉暉副局長，在百忙之中撥冗前來參加並致賀辭，倍覺殊勝！所以寬運要特別感謝大家！同時，希望我們這「一間屬於香港佛教徒的講堂」，能夠接引更多人來信佛、學佛。這間講堂不管是南傳、北傳或藏傳佛教，不管是男法師、女法師、男居士、女居士，只要他們所說的



法符合「三法印」的原則，我們都願意為他貼上一張宣傳海報，他們就可以在這裡講經弘法，攝受更多有緣人。這才是我最大的願望。

希望這個願望將來隨著講堂整體軟、硬件的日漸完善，能令更廣大的信眾蒙福受益。從今天開幕啟用開始，希望大家多加利用；日後提供給有需要的人士來用，提供給大家來用；希望大家多多支持！在此再次感謝出錢、出力的功德主，也感謝各位護法善信踴躍的護持、隨喜參與。同時更要感謝我們國內的多位大德高僧：安徽二祖寺的紹雲長老、深圳弘法寺的印順大和尚、柏林禪寺的明海大和尚、西安大興善寺的寬旭大和尚、西安淨業寺的本如大和尚、江西楊岐普通禪寺的道源大和尚。而且今天我們佛聯會會長智慧長老、副會長紹根長老也親自蒞臨了，這真是因緣殊勝，殊勝因緣！這都是仰仗觀音菩薩的加持！我們實在非常感恩！謝謝大家！阿彌陀佛！（掌聲）

致詞完畢，隨即舉行剪綵啟用儀式，眾大德法師與嘉賓金剪一揮，講堂正式對外開放啟用！全場報以熱烈的掌聲！慶典至此圓滿結束。希望這「一間屬於香港佛教徒的講堂」，日後能夠發揮它最大的功能，接引更多人信佛學佛，並將觀音菩薩的慈悲精神，推廣到社會每一個階層、社區每一個角落，令普羅大眾皆能蒙福得益。





觀音菩薩在哪裡？

慶祝觀音講堂落成 開光啟用 佛學講座

■寬運法師

為慶祝觀音講堂落成開光啟用，
2015年8月1日（星期六）晚上七時半至九時半，
由住持寬運大和尚主講了一場別開生面的佛學講座，
題目為「觀音菩薩在哪裡？」，當晚參加信眾踴躍，
逾五百人出席，座無虛設，同霑法益。

眾所周知，觀音菩薩與中土眾生因緣特別深厚，
其慈悲救苦之形象，深入人心，
故歷來有「家家阿彌陀、戶戶觀世音」之俗諺。
事實上，觀音菩薩無量久遠劫前，早已成佛，
佛號正法明如來。菩薩倒駕慈航，
現為西方極樂世界教主阿彌陀佛左脅侍，
右脅侍則為大勢至菩薩，並稱「西方三聖」。
菩薩自久遠劫以來，即不斷化現、不眠不休地聞聲救苦，
不厭不捨地度脫救拔一切受苦受難之眾生，應化無方，
因而有「大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩」之稱號。

是次講座內容，主要介紹觀音菩薩的歷史淵源、
應化事蹟、傳說、道場及對現代人的啟示等。
大和尚巧妙地將觀音菩薩的教化，透過種種現代化、
生活化之比喻予以說明，令大眾更易於理解、明白，
在座者均感深受啟發。現場氣氛和諧喜悅，
講座在熱烈的掌聲中，圓滿結束。
這實在是一次難得而又殊勝的佛學講座！





**大慈大悲觀世音菩薩（掌聲）！大慈大悲觀世音菩薩（掌聲）！
大慈大悲觀世音菩薩（掌聲）！**

今天八月一日是一個非常特別的日子！因為我們觀音講堂落成開光啟用了，實在是非常的法喜、非常的開心！還有兩天就是觀世音菩薩的成道日（農曆六月十九日），所以特別的有意義！我們今天舉行開光灑淨、剪綵啟用儀式，吉祥殊勝。我感覺到**全部都是**觀音菩薩的加被，一切的安排都是剛剛好，用廣東話來說，就是「**啱啱好**」啊！（掌聲）今天的一切都是有因有緣，有緣有因；都是因緣和合，眾緣成就，所以說，真是剛剛好啊！

其實佛門日日都是好日，不但今天剛剛好，明天也是剛剛好，天天都是剛剛好！

觀音講堂從2010年初購入現址單位，經過多方的籌募、策劃，不經不覺已有五年多的時間，實在是得來不易！

一、因緣殊勝・眾緣成就

在講堂的籌辦過程中，我們難免會遇到很多的困難，但我一直相信「有佛法，就有辦法」、「有菩薩，就有辦法」。記得以前有位大德曾經說過，當我們面對困難的時候，應該怎麼辦呢？方法很簡單，就是「面對它、接受它、處理它、放下它」；以佛法來說，只要我們曾經盡心了、盡力了，成敗得失並不重要。唯有抱著這種平常的心態，我們才能真正的放下。所以今天講堂開光、剪綵、啟用了，工作人員們多月以來的緊張、勞累，現在就應該放下了。但我自己卻有一點放不下，為什麼放不下呢？

因為我發心、發願要在社區建設一個大眾化的佛教講堂，所以開幕後的第一場講座，實在沒有理由請其他人來講；雖然很多人都比我講得更加好，但必須由我自己親自上場！（掌聲）今天從清晨開始，即忙於安排、準備等工作，經過上、下午的法會、儀式，我和大家一樣都有點疲倦了，但是我心裡依然充滿熱情與誠意，因為我見證了這個地方——這裡從剛開始策劃、籌備到裝修、改建，期間遇到了很多的困難；今天大家見到講堂圓滿落成，實在要感謝很多、很多的人，

他（她）們為講堂無私奉獻，默默付出，成就眼前的莊嚴景象。所以，今天要特別感謝我們的大護法、大功德主，感謝大家的出錢、出力、出心！除此以外，還要感謝各界捐助、支持的善信，有了你們的擁護，講堂的開光才能順利舉行！當然還要感謝數百位義工朋友的支持！他們連日來不眠不休地為是次開光活動忙裡忙外、打點一切，實在令我非常的感動。謝謝大家！（掌聲）

當然了，佛法說「因緣和合」，缺少一個因緣都不能成就，都不夠圓滿啊！好像今天我們差不多有五百個座位，如果來的人很少，又或者沒有人來，那就不夠圓滿了。現在大家都來了，這就圓滿了！大家可以看到，我們的講堂並不是很大，但是很莊嚴，是「一間屬於香港佛教徒的講堂」；這個講堂不屬於寬運法師，不屬於任何人，而是屬於香港所有的佛教徒。因我曾發願，不論是南傳、北傳、藏傳，不論是男法師、女法師、男居士、女居士，只要他們所講的佛法是符合「三法印」原則的，我們做一張講座的宣傳海報，他們就可以來講堂講經說法了。因為講堂內部一切設備都準備好，只要對外做一下廣告宣傳，通知大家來參加，講座活動就能夠進行。我們都知道，以往香港佛教徒要去聽講經，通常都要去到紅館、伊館、尖沙咀街坊福利會，或者是九龍灣世貿中心。要在這些地方辦講座，沒有十萬、二十萬元或更多的錢恐怕都是辦不到的。但今天我們講堂一切都準備好了，設備一應俱全，只要大家來聽、來參與就好了。



所以，我們要一再感謝捐助我們、贊助我們的護法居士，**我們要感謝楊釗居士（掌聲）、江林泰令居士（掌聲），還有好多好多的善信、好多好多我們應該感謝的人！謝謝你們！你們今天的布施都是慈悲善行，都是慈悲的體現！**佛教裡面講的就是「慈悲」，所謂「慈能予樂，悲能拔苦」，這就是觀音菩薩的精神。觀音菩薩為了憐憫一切眾生而尋聲救苦，示現千手千眼，做到「千處祈求千處應，苦海常作度人舟」，所以我們常常說，觀音菩薩是最慈悲的菩薩。我們今天禮拜觀音菩薩，稱念觀音菩薩的名號，就是要學習觀音菩薩的大慈、大悲、大心、大願，去幫助別人、救度別人。也就是說，觀音菩薩之所以成為菩薩，就是因為他為了救拔、利益一切眾生而發心、發願。因此，如果我們能發心、發願的話，我們一樣可以成為菩薩。



所謂「應以何身得度者，即現何身而為說法」，
觀音菩薩為了憐憫眾生而尋聲救苦，
而示現千手千眼，遍灑手持淨瓶中的甘露。

二、觀音菩薩在哪裡？

今天我們的講堂落成啟用，成就了很多人在這裡聽經聞法，我相信曾經出錢、出力的人，他們內心都是喜悅的。不知道大家喜不喜悅呢？（喜悅！掌聲）

我們的喜悅不單是因為香港政府特首梁振英先生，為講堂題寫了開光賀詞：「弘揚正法，普利眾生」，而這正是梁先生對講堂的祝願與期許。同時，中聯辦張曉明主任亦送給我們「慈與人樂，悲能拔苦」的賀詞。這賀詞的內容特別有意思，因「拔苦予樂」正是佛法濟世的精神，也就是觀音菩薩的慈悲精神。觀音菩薩在**哪裡**？其實就在這裡。就在我們的觀音講堂。

當然了，觀音菩薩在我們中國，自古以來就是家喻戶曉的大菩薩，相信大家對於有關他的種種傳說、應化事跡，乃至於修行法門一定不會陌生。

依照《華嚴經》的記載，敘述「善財童子五十三參」的過程之中，第二十七位大善知識，便是參訪的觀世音菩薩，說在印度的南方有山，名補怛洛迦，那裡住的一位菩薩，就是觀自在。此山是在海上，山為眾寶所成，極其清淨，遍山都長滿了花果樹林，泉流及池沼，也均極巧妙之能事。觀音菩薩在**哪裡**，結跏趺坐，無量菩薩恭敬圍繞，聆聽觀音菩薩宣說大慈悲法。從這一記載看來，觀世音菩薩的道場，就在南印度的補怛洛迦（普陀洛迦）山。

如《華嚴經·入法界品·觀自在菩薩章》說：「善男子！於此南方有山名補怛洛迦，彼有菩薩名觀自在，汝詣彼問：『菩薩云何學菩薩行，修菩薩道？』即說頌曰：『海上有山多聖賢，眾寶

所成極清淨。華果樹林皆遍滿，泉流池沼悉具足。勇猛丈夫觀自在，為利眾生住此山。汝應往問諸功德，彼當示汝大方便。』」

又如《千手千眼無礙大悲心陀羅尼經》說：「一時，佛在普陀洛迦山，觀世音宮殿，寶莊嚴道場中。」

《大唐西域記》說：「秣剌耶山東有布怛洛迦山，山徑危險，岩穀奇傾。山頂有池其水澄鏡，派出大河，周流繞山二十匝，入南海。池側有石天宮，觀自在菩薩往來其間。」「普陀洛迦」義為小白花樹，普陀洛迦山則翻為小花樹山、光明山、海島山等名。

現在對普陀洛迦山的認定，一般都是以《大唐西域記》為據，認定是印度西高止山南段，秣剌耶山以東的巴波那桑山。

但據《華嚴經》所說，此山是在海中，應是指在南印度海之中的一座海島。

有一說法，指普陀洛迦山是地球上五個真正的淨土之一，這五個淨土是：

中央是釋迦牟尼佛成道之菩提伽耶金剛座，位於印度；東方是文殊菩薩的淨土清涼山（五台山），位於中國；南方是觀世音菩薩的淨土普陀洛迦山，位於南印度（或南印度海中）；西方是蓮華生大士的淨土蓮華光（蓮師淨土名蓮華光，中有銅色吉祥山，山上有蓮師宮殿，一般所稱「銅色德山宮」是指其宮殿，不是整個淨土的名字），位於巴基斯坦的印度河入海處的外海；北方是時輪金剛的淨土香巴拉，位於藏北高原。

西藏的佛教徒，相信他們的民族是由觀音菩薩化現所生而來的，而在西藏歷史上的

名王及高僧，也都是觀世音菩薩的化身。現被中央冊封的達賴喇嘛，仍被信眾奉為觀音菩薩的權現。他們相信世界如一朵蓮花，西藏的拉薩為蓮花的中心，為觀音的淨土，所以將達賴喇嘛的居所，命名為布達拉宮；布達拉宮之得名，則同我國普陀山之得名一樣，是由梵文的「補怛洛迦」而來。



不過，若以我國一般人的信念來說，觀音菩薩不只在西方淨土，也不只在南印度，而是在浙江舟山定海縣的普陀山。南海普陀山之得名，實是受了《華嚴經》所說「補怛洛迦」的影響而出現。而普陀山又有廈門的「南普陀寺」、北方的「北普陀」，還有香港的「東普陀」。觀世音菩薩的道場，究竟是在印度，是在中國的浙江省，還是在西藏的拉薩？可謂說法不一。其實只要有需要的地方，都是觀音菩薩的教區。同樣的，觀世音菩薩的化現，也因時機因緣的不同，而會在不同的地方出現。他的聖號叫做「觀自在」，他



可以觀察眾生種種苦難與需要，而自在地到任一處所應現。所謂「應以何身得度者，即現何身而為說法」，觀音菩薩為了憐憫眾生而尋聲救苦，而示現千手千眼，遍灑手持淨瓶中的甘露，這就是他最感人的地方。

我相信很多人都到過普陀山，去拜觀音菩薩，祈求很多的人生願望：包括家庭、事業、愛情等方面，希望身體健康，事業有成，家庭幸福等等。這些願望都是好的。我自己也去過普陀山，但我不是去求，而是去朝拜、去頂禮，去參訪太虛大師、印光大師閉關的地方，親身體會一下古大德如何在普陀山苦修多年。當我身歷其境的時候，我非常的慚愧、非常的感動。當然了，每個人感動

的不一樣，因為每個人的出發點都不同。正如前面所說，西藏的布達拉宮也是觀音菩薩的道場、觀音菩薩應跡的地方，大家將來有機會也應該去感受一下，可能感動的是另一番景象。

我們都知道了，觀音菩薩原是古佛，名為「正法明如來」，他久遠劫前已經成佛；他其實無處不在，只要眾生有苦難的地方，他都會尋聲救苦，令眾生得到救拔與解脫。

三、觀音菩薩是最慈悲的菩薩

1. 阿難遇面燃鬼王

不知道大家有沒有誦過《藥師經》？依經中所載，有修彌陀淨土法門者，「能受持八分齋戒，或經一年，或復三月，受持學處，以此善根，願生西方極樂世界無量壽佛所，聽聞正法，而未定者，若聞世尊藥師琉璃光如來名號，臨命終時，有八菩薩，乘空而來，示其道路」，願往生極樂世界的，送至極樂世界；願往生淨琉璃世界的，送至琉璃世界。這八大菩薩就是：文殊菩薩、觀世音菩薩、大勢至菩薩、無盡意菩薩、寶檀華菩薩、藥王菩薩、藥上菩薩、彌勒菩薩。

在佛教裡，東方藥師佛與西方阿彌陀佛，同被視為解決眾生生死問題之兩大並行法門；藥師佛與釋迦牟尼佛、阿彌陀佛被稱為「三寶佛」，藥師法門除同樣鼓勵命終往生淨土，同時亦著重行者蒙藥師佛願力加被，以求現生即得利益安樂，增福延壽，消災免難，以免修行多所障礙。

那麼，可能有人說了，觀音菩薩既然是最慈悲的菩薩，如果有一天我們不小心墮落到地獄去，不一定會見得到觀音菩薩，但一定會見得觀音菩薩示現的面燃大士，這是個鬼

王的形象，很多人不一定會知道，可能就會被嚇倒。菩薩為何會示現此鬼王法相？面燃鬼王的典故出現在「阿難遇面燃鬼王」的佛經故事。佛陀的十大弟子之一阿難在林間修習禪定時，忽然看見一位渾身皮包骨頭、滿臉火焰熊熊燃燒，痛苦異常的鬼王，來到面前，鬼王自稱「面燃」，說阿難三天之後將墮落餓鬼道。想要避免此難，就要布施供養百千個餓鬼及百千個婆羅門仙，各施一斛飲食，並供養三寶。

阿難向佛陀稟報，佛陀教阿難《陀羅尼施食法》，陀羅尼加持過的食物成為法供，上奉佛法僧三寶，平等下施餓鬼等眾生。能消除眾鬼的痛苦，令他們捨去鬼身，生於天道。阿難便遵照佛陀的教化與指示，設「面燃大士」的牌位，設齋供僧來祈福，因此獲得解脫。

另一說法，指「面燃大士」的形象源自《妙法蓮華經》中，觀音大士「應以鬼王身得度者，即現鬼王身而為說法」，是觀音大士為教化餓鬼道眾生的需要而產生的，目的是警惕人們，不應起貪愛及慳吝想，以免墮入餓鬼心識，成為「面燃」的眷屬。

2. 藏傳佛教的白度母與綠度母

可能又有人會問，觀音菩薩如此的慈悲，當他看見六道眾生在受苦的時候，一定會難過得流起淚來了。是的。藏傳佛教的白度母和綠度母，就是觀音菩薩的兩滴眼淚所化現而成的。大悲觀音菩薩無量劫來救度眾生，但眾生仍然常溺於五欲生死苦海之中、飽受六道輪迴、無量諸苦，菩薩因悲憫蒼生而不禁悄然落淚，當時左眼的眼淚頓時變現成白度母，右眼的眼淚變現成綠度母，各自合掌恭敬向觀音菩薩同聲說道：「菩薩！您不要擔心，我等誓度一切流轉生死苦海的眾生，

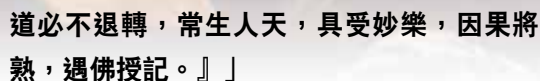
為菩薩分擔救度眾生的悲願。」因此，「度母」就是觀音悲淚的化身。

另據《度母本源記》載：觀音菩薩在無量劫前，已普救了無數眾生，可是有一天，菩薩用她的慧眼觀察六道，發現受苦的眾生並未減少，頓生憂悲，雙眼流出眼淚，眼淚變成了蓮花，蓮花又變成了綠度母，接著又變出了二十一尊度母。

我們都知道，慈悲的佛陀為報母恩，而上升至忉利天為母親說《地藏經》（《地藏菩薩本願經》）。佛陀說法一生，將入涅槃，仍見有罪業眾生，剛強難伏，在六道輪迴，出苦無期，所以囑託地藏菩薩，繼續負起教化娑婆世界眾生的責任，直至彌勒下生，龍華三會，共成佛道。地藏菩薩受釋尊之咐囑，特別在無佛住世的時代，擔當起重要的角色，廣攝有情歸於正道。地藏菩薩自從發心修行以來，已經歷無數劫，其功德智慧，早已與佛相同；但是由於菩薩的大願——「地獄未空，誓不成佛；眾生渡盡，方證菩提」，即使尚有一個眾生還未解脫，他就誓不成佛。

當佛在說這部經的時候，會中有一位大菩薩，名叫「觀世音」，起身到佛前跪地合掌說：「世尊，這位地藏菩薩具有大慈悲心，憐憫罪苦眾生，在千萬億的世界中，化千萬億身來廣度眾生。我聽世尊與十方無量諸佛，異口同聲地讚歎地藏菩薩所有功德，以及不可思議的功德，還不能說得完哩！剛才又承蒙世尊普告大眾，要稱揚、讚歎地藏菩薩利益眾生的種種事情。現在只希望世尊再為現在、未來一切眾生，說一說地藏菩薩不可思議的事，使天龍八部也都能知道，而來瞻仰和禮拜地藏菩薩以獲得更大的福德。」

由此可見，觀音菩薩與地藏菩薩的因緣，實在是非常的深厚。而且他們同樣的都是大悲、大願。



以大慈大悲心利樂有情，
應先知其心之所好，以其所好而化度之。

我們做事，發願實在是非常之重要，就好像我自己發了很多願，而我只有兩隻手，兩個眼，又怎可以一一完成？所以需要很多人來幫忙，比如說，資金不夠，就要有功德主來捐獻，來贊助；人手不夠，就希望更多人來加入義工的行列。所謂「眾志成城」、「集腋成裘」，任何事都要福德因緣具足，才能夠成就。因此，只有地藏菩薩一人，雖然發了大願，但力量還是不夠，還需要其他菩薩共同擔當，那麼要找誰啊？就是要找觀音菩薩。為什麼要找觀音菩薩呢？因為她與閻浮提眾生的因緣很深，與娑婆世界的因緣很厚。正如《地藏經·卷下·見聞利益品》中所說：「佛告觀世音菩薩：『汝於娑婆世界有大因緣，若天若龍、若男若女、若神若鬼，乃至六道罪苦眾生，聞汝名者，見汝形者，戀慕汝者，讚歎汝者，是諸眾生於無上

所以佛才會將娑婆世界交給地藏菩薩、觀音菩薩，這二位菩薩。於是成為了「娑婆三聖」：中間是釋迦牟尼佛，左邊是地藏菩薩，右邊是觀世音菩薩，形成了所謂「一佛二菩薩」，相信在座很多人都見過。

這兩位大菩薩，與娑婆世界閻浮提眾生有大因緣，承諾在佛涅槃之後，會繼承佛的囑託，負責教化娑婆世界的眾生。於是釋迦佛交託給觀音及地藏兩位菩薩後，可以說就放心了！

同樣道理，我們觀音講堂要開光了，我交給這些義工放不放心啊？當然是很放心了。因為他們都發了心、發了願，所以自然會幫我將講堂管理好。那麼我就放心了。

四、尋聲救苦・無刹不現

大家都知道，由於娑婆世界的眾生，劣性剛強，難調難伏，有些人造作五逆十惡，死後自然要墮落到地獄裡去；有些人雖然學了佛、受了戒，可是守戒守不好，甚至是破戒了，將來也會墮落到三惡道去，所謂「一

失人身，萬劫不復」，幸好有觀音菩薩、地藏菩薩發願要將他們救度出來。當然了，有些人守戒並修十善業，因此得而生天。什麼是「十善」？相信大家知道，「十善」即身三、口四、意三；身不殺生、不偷盜、不邪淫；口不妄語、兩舌、惡口；意念上沒有貪、瞋、癡。能把這十善修好，將來就可以生天；但是天福雖好，仍會有「五衰相」的現前，（據《涅槃經》，「五衰相」即：「一者衣裳垢膩，二者頭上花萎，三者身體臭穢，四者腋下汗出，五者不樂本座。」），所以仍然是不究竟的。

而「十善」的相反就是「十惡」，也就是身、口、意都不清淨，這樣的話，將來去到哪裡呢？可能就要墮落到「三塗」（「三惡道」）即地獄、餓鬼、畜生裡去了。因為有那麼多無明的眾生造惡並墮落到地獄去，所以，地藏菩薩就發大願「地獄未空誓不成佛」，他要度脫、救拔一切眾生，不要讓他們墮落到地獄去，即使看見他們入到地獄門口，也要把他們拉出來。這就是慈悲。

觀音菩薩也是一樣，他為了救度娑婆世界一切苦難眾生而示現千手千眼、三十二應化身、十四無畏，無刹而不現身，「應以何身得度者，而現何身而為說法」，所以，我們不但在西方極樂世界見到觀音菩薩，也在東方的琉璃世界、他方的諸佛世界、人間的娑婆世界，乃至三惡道中的地獄中，都可以見到觀音菩薩。因為他完全了解眾生的心意，因應眾生的需求而尋聲救苦，示現種種的慈悲方便。

說到這裡，我們講兩個有關觀音菩薩慈悲教化的故事，在我前幾年所寫的《善財童子五十三參》書中說到，善財童子為了參拜觀音菩薩，來到「補怛洛迦」這個地方：

補怛洛迦，是一個海中島嶼，百花盛開，竹樹成蔭，鳥聲啾啾，幽谷秀峰，泉流清澈，一派天然美景，彷彿人間仙境，令人陶醉。善財來到此地，心曠神怡，忘情於遊山觀水。到了西面岩谷中，樹木蓊然，香草柔軟，紫竹成林，山花豔麗。觀自在菩薩正坐紫竹林中的金剛石座上，眾多菩薩圍繞，亦坐金剛寶石座，聽說妙法。

善財來到觀自在菩薩座前，右繞數匝，頂禮合掌道：「觀自在菩薩摩訶薩，我名善財，已發菩提心，欲莊嚴國土，造福人間。但不知如何實行，特來參拜，懇祈菩薩慈悲教誨。」

觀自在菩薩道：「善男子，你遠道而來，發心廣大，求善知識之心精進勇猛，在眾童子中，實在是不可多得。千山萬水，長途跋涉，如今既然來了，正好把握機會，在諸大菩薩面前多受教益。」

善財答道：「自文殊師利菩薩開導以來，行走數年，參拜了二十多位善知識者，我皆一一虔誠受教，未曾稍懈。今來菩薩處，願哀憐於我，助我道緣，開我慧眼，未知當如何學、如何行？」

菩薩答道：「我以大悲心，平等化度一切眾生，相續不斷。不管眾生好壞，高低尊



卑，聽話與否，我都以同樣的悲心去化度他們。不過，對不同的人，就要用不同的方法。貪心重者，示現所貪之不淨。瞋心重者，令其學習慈悲觀；或因貧窮而給以布施；或自負者給以愛語；或圖利者給以利樂；或對陌生人予以同事。以各人不同之根性，示現不同的因緣。又以各人之所好，示現各人之所樂。」

善財與觀自在菩薩正在說話的時候，突然一個怪物從天而降，毛髮豎立，眼如銅鈴，頭如斗大，頸如細絲，肚如鼓大，全身只有皮包骨。怪物降在觀自在菩薩面前，雙手將桌上供品抓進口中，口中忽然起火。觀自在菩薩一剎那間，變得面如藍靛，紅髮上豎，眼似電光，口如血盆，齒如利劍，將怪物吞入口中，片刻吐於地上，並用手將桌上瓶內淨水，灑在怪物身上；再將供品置怪物口中，怪物咽下供品，叩頭而去。菩薩又恢復原來慈祥之貌。

善財從未見過如此怪事，問菩薩道：「此乃何種怪物？如此兇惡！」

菩薩道：「這是餓鬼，饑火焦炭，來求解脫。我必須現鬼王身，施以甘露，免去其饑渴之苦。」

菩薩起坐，帶著善財沿山向海邊走去，教導善財如何能具足大慈大悲之心，並以此慈悲心利益有情的道理。此時，忽見海邊船舫處，兩男正追逐一女，女人逃避不及被捉進船艙。菩薩知其必遭凌辱之苦，當即化作女身，立於船頭。兩男見一美女不請而至，

好不歡喜，同來擁抱。菩薩一動也不動，兩個男人也不敢動。菩薩將他兩人攝到岸上，問道：「你們喜歡美人嗎？」兩人驚懼不已，語不成聲地答道：「啊……」菩薩又問：「你喜歡我嗎？」二人不敢吭聲，望著菩薩求饒。

菩薩用溫柔的口氣說道：「你的母親是女人，你的姐妹也是女人。」繼而對他們說了斷欲除愛的道理。兩人叩頭謝恩，並將強搶回來的女人送上岸，且再三向菩薩發願懺悔。

菩薩對善財說：「以大慈大悲心利樂有情，應先知其心之所好，以其所好而化度之。」

菩薩帶著善財返回紫竹林，將入林時，看見一隻白兔跑過，後面一隻大狗猛追著。情勢危急，眼看馬上就要追到了，小白兔將成為大狗的美食。此時，突然一隻猛虎立在狗前；狗停步欲逃，卻被猛虎抓著了。善財見狀十分焦急，連忙大喊菩薩，可是卻沒有答應。回頭一看，菩薩不見了。再看那猛虎捉著的狗，並未受到傷害，猛虎竟然把它放了。還未定下神來，狗逃走了，猛虎也不見了。善財回頭一看，菩薩還在原來的地方站著。

菩薩又對善財說：「看準了眾生的根性，應該以什麼身得度，就現什麼身化度之。」

善財問：「剛才那隻猛虎救了一隻兔，牠捉著狗卻沒有傷害牠；可是轉眼間猛虎又不見了，這是什麼緣故？」

觀音菩薩的慈悲是廣大而普遍的，
他慈悲的甘露遍灑於一切眾生。

菩薩回答道：「在那千鈞一髮之際，必須運用大悲大慈的心懷；因為既要救白兔，還要救狗。我化為猛虎，將狗教誨，除去狗的惡性；今後的狗就不會再那樣兇狠，能受人的馴養了。」

以上這兩個故事，正是觀音菩薩「應以何身得度，則以何身而為說法」的最佳寫照與示範。觀音菩薩的慈悲是廣大而普遍的，他慈悲的甘露遍灑於一切眾生，無論是人、是動物，是有情、是無情，是有緣、是無緣的眾生，他都平等施予憐憫，拔苦予樂。這種大慈大悲來自於哪裡？來自於他無邊的願力，慈悲是他的願力。

五、因機施教・應病與藥

雖然我們看到菩薩有無窮的化身，但事實上，從本性去看菩薩是無形、無相的，觀音菩薩無形無相，地藏菩薩也是無形無相，不同形相的示現，只是為了方便度化眾生。所謂「因機施教」、「應病與藥」，就好像最善於協助佛陀弘揚正法的富樓那尊者一樣。

富樓那是佛陀十大弟子之一，時常四處弘法。一日，富樓那很想去到偏遠的地方去弘化，特地向佛陀請求：「佛陀！請您慈悲，准許我到輪盧那國去傳法。」佛陀對於他的請求，非常歡喜，但知道弘法不易，尤其是在輪盧那國，因此說道：「輪盧那國是個很偏僻的地方，那邊的人民性情粗暴、兇惡，你難道不怕危險嗎？」聽到佛陀這麼一說，富樓那不但沒有絲毫畏懼，反而更堅定地表明自己弘法的志願，再次懇求佛陀成全！





佛陀很高興弟子能有如此的願力，為了再試驗富樓那，繼續問道：「如果輸盧那國的人民不肯接受你的傳法，反而對你破口大罵，該怎麼辦呢？」

「世尊！如果他們當面辱罵我，我也不覺得可怕，因為只是罵而已，並沒有用棍棒、石頭打我。」富樓那毫不考慮，恭敬地回答。

「如果他們用棍棒、石頭打你呢？」

富樓那回答：「我仍然覺得他們是可以被教化的，因為他們只是用棍棒、石頭打我，還沒有用刀杖刺傷我。」

「如果他們用刀杖刺傷你呢？」

「我認為他們還好，因為他們並沒有兇殘地把我打死。」

「假使他們把你打死呢？」

「色身原本終歸壞滅，我已證得羅漢果位，即使色身衰亡，但得入清淨安樂的涅槃境界，這對我並無妨礙。」

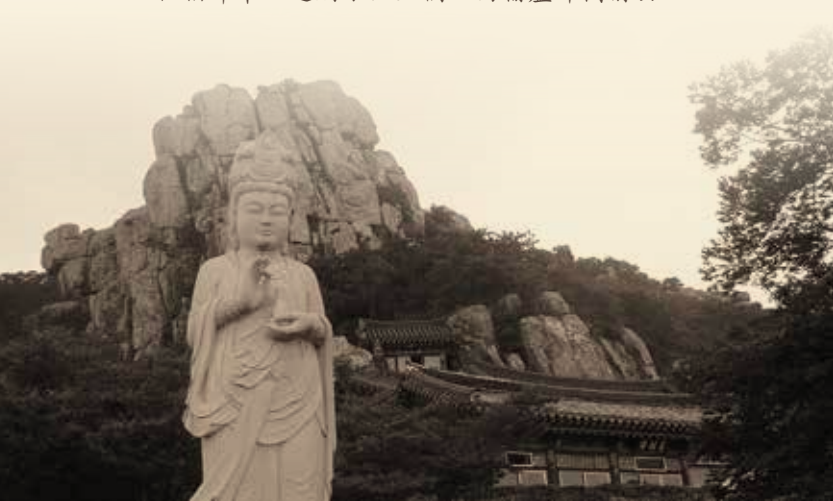
佛陀聽了，稱讚道：「富樓那！你有如此忍辱不退的願力，無論順境、逆境，都能如如不動的面對，相信你到了輸盧那國後，定能度眾無礙，我實在非常放心！現在就儘管出發吧！」富樓那得到佛陀的鼓勵，更加強了傳法不退轉的決心，他頂禮佛陀後，在一片祝福聲中，道別了比丘們，向輸盧那國前去。

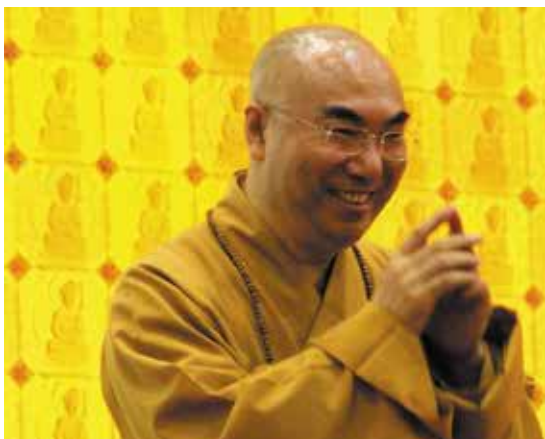
肩負著宣揚正法的志願，富樓那不畏艱辛地抵達這個比想像中還要落後的國家。為了改善民眾困苦的環境，富樓那身體力行地融入他們的生活，人家建屋，他幫忙去建屋；人家打漁，他幫忙去打漁，先和人們結緣，然後再進一步才向他們講解不殺生的道理。他不但教大家耕種的方法，傳授日用所需的知識，而且對於病患的照護，亦是盡心盡力。時間久了，輸盧那國的人民對富樓那就越來越敬重與信任。而擅於說法的富樓那，除了不求回報地付出精神、體力，更時時惦記著弘法的大願。他常藉著和大家相處的因緣，隨機教化，把佛陀的智慧、慈悲，及珍貴的法寶與眾人分享，期許佛法早日在此地生根，讓人們走向真正的光明、安穩的道路。很快地，許許多多輸盧那國的人民都皈依了佛教，富樓那在那裡收了五百大弟子，建立了五百僧伽藍。在眾生身上莊嚴自己的淨土，把法樂佈滿人間——這就是富樓那尊者的行願。

佛陀曾說：「眾弟子當中，富樓那說法第一，經無量阿僧祇劫，當在此世界成佛，名號法明如來。」富樓那於過去九十億佛國中，都是如此助佛宣揚正法，所以能得「說法第一」的美譽，最後蒙佛授記，終能成就佛果。

富樓那尊者，實在是我們學習的榜樣。我們東北佛學院（朝陽佑順寺「永惺佛學研究中心研修學苑」）的學生，要記住啊！

今天在我們駐院副院長流雲法師的帶領下，近二十位同學來到香港參加開光典禮並參學。現時佛學院裡共有八十多位學生，大家都非常用功，精進學習。所以，今次開光特別邀請流雲法師來為大家講經，共襄盛





我一直深信，我們發心行菩薩道，
發願做菩薩事業，
一定到會得到菩薩的加持、庇佑。

事。目前學苑課程設置系統**全面**，設有中國佛教史、印度佛教史、戒律、中觀、唯識、天臺、華嚴、禪宗、淨土等課程。同時為豐富學生知識，提高學生素質，還特別開設了古代漢語、中西方哲學史、普通心理、宗教社會學、形式邏輯、英語等輔助課程。相信學僧們通過四年時間的學習，定能對佛學基礎及各宗派理論有整體性、框架性的認識，為將來的修行與學習，打下良好的根基。

六、建設一間屬於 香港佛教徒的講堂

說到這裡，不得不跟大家講一下此地的歷史，這裡原本是一個戲院，名叫「環球劇場」，後來因為受到娛樂事業經濟不景氣的影響倒閉了。這個地方空置了很多年。2010年的時候，由於當時我們正在物色一個用來創建社區弘法中心的地方，知道此地要賣出去，所以立刻就準備將它買下來了。但是資金卻不足，實在沒有辦法。給了訂金以後，唯有到處去化緣，經過多方的籌措，得到江林泰令的大力支持，不單只出錢，而且出力出心，更義務幫我們籌劃、訂造佛像、選購裝修物料等等。對講堂的建成，實在是不遺餘力。

還記得江林泰令居士在我們朝陽的佑順寺，也造了很多的功德。寺內的宗喀巴大師殿的重修費用，都是她的慷慨捐助，不但重塑殿內宗喀巴大師像，而且還造了非常莊嚴的牌匾，令殿堂煥然一新。在此也順便介紹一下佑順寺，這是一個三百年的古廟。2006年初我和恩師永惺老和尚返鄉探親，當時隨行的有李蕭錦賢居士；其後因緣湊合，我和恩師接受了朝陽市政府及市佛教文化博物館之邀，接管並使用該寺；**全面**規劃，復修大雄寶殿，重塑**全堂**莊嚴佛像，翻新佛學院樓及僧寮；與此同時，又購入寺旁之十畝土地，增建弘法大樓，並與遼寧大學合作，創設「永惺佛學研究中心研修學苑」，歷時三載，修繕工程於二零零九年初秋圓滿落成。期間，江太給予了種種的贊助與支持，實在是難能可貴。

觀音講堂今天之所以能夠圓滿落成，就**全憑**一個簡單的概念，只要我們真誠的發心、發願，觀音菩薩一定會知道，一定會有所感應。雖然這五年多以來，整個修建的過程，實在是困難重重、一波多折，時間多花了，錢也多用了，但最終都能迎刃而解，而且從中學懂了很多，所以即使再辛苦、再艱難也是值得的。

因為我們一心一意要在社區建立一個講



堂，而葵涌這個地方實在非常的適合，這裡旺中帶靜，交通便捷，而且更重要的是，這一區沒有佛法的傳播。不但葵涌沒有，青衣島也沒有，所以很值得去發展。現在因緣成熟了，得到區內、區外善信的擁護、支持，講堂終於落成開光，正式啟用了，但願能將佛法帶入區內，令更多人受惠得益。

雖然我自己的福德因緣並不十分足夠，但是不要緊，我們盡力做到最好，我相信佛菩薩一定會有感應，一定會加被護佑我們。所以今天感應到這麼多的菩薩、義工來幫忙，因為我們是「一間屬於香港佛教徒的講堂」，所以我覺得應該用大眾的錢做大眾的事，多多利益大眾。

無論如何，講堂之所以能夠成就，我們要感謝、要感恩的人實在太多、太多了。我們不能辜負大眾的期望，我們必須把講堂高度地利用，發揮其最大的效益與功能。

今天晚上的講座，是開光啟用後的第一場，沒想到有這麼多人來捧場。但是大家要知道，雖然我的廣東話說得不太好，不過，希望大家都能聽得明白，而且有所得益。但有一點，如果我講得不好的時候，希望大家更要用心聽，而且掌聲更要大一點，為什麼？當作鼓勵啊！（掌聲）我的廣東話說得不是很好，但我始終相信，只要我常常講廣東話，用廣東話來開示，自然一定會有進步。我有這種不怕艱難的精神啊！（掌聲）講得不好也要講；講得多了，自然就會好了，因為我自己信心十足，而且我是個很喜悅的人，我的身體也許不夠喜悅，但是我的心是非常喜悅的，為什麼喜悅啊？因為我很感恩老和尚，很感恩許多護法居士的支持！可以說，這麼

多年來的喜悅，都是來自於大家；有了大家的支持，才有喜悅。**我一直深信，我們發心行菩薩道，發願做菩薩事業，一定會得到菩薩的加持、庇佑。**

七、心誠則靈·有感必應

就好像以下我自己的親身體驗，很想跟大家分享一下：最近我因為膝蓋患了炎症，但不知什麼原因，怎樣治療都不見好轉，找了很多有名的醫生，做了不少的檢查，情況仍然有點嚴重，真的不知如何是好？眼見講堂開光的日子越來越迫近了，怎麼辦呢？內心總是想著要趕快好起來，這種難過，實在不足為外人道。期間換了好幾個醫生，用盡了各種的方法，熱敷、冰敷都試過了，加上到醫院去做物理治療。情況不但未見改善，而且越來越嚴重，我的心就更加難過了，我如何去主持開光儀式？這個時候，我想起應該趕快去求誰啊？就是去求大慈大悲觀世音菩薩！

這個講堂的建成實在是不容易啊！別人可能兩、三年就搞好了，我們講堂卻用了五年的時間！這次的開光儀式一定要辦好！於是我日日夜夜的稱念觀世音菩薩、祈求觀世音菩薩：「菩薩啊！菩薩啊！請您大慈大悲啊，幫幫我啊！」最後菩薩可能真的被我打動了，真的有感應了！開光前幾天，我突然好起來了。到了今天，我的腳踩到地面都不感到痛了！而且還能站在這裡為大家講佛法！真是不可思議啊！（掌聲）

因此，我自己非常堅定的相信觀音菩薩，因為我從小就受母親的影響，拜觀音、信觀

音，並持誦觀音菩薩的名號；直至從東北來到香港，這種行持方式仍未中斷。記得我初來就住在西方寺，大家都知道當時本地的和尚很少，西方寺的和尚也不多；而且整天都忙著做佛事，幫人家去做功德，寺裡常常只有我一個人。那個時候，我才十多、二十歲，所以感覺有點害怕。記得我未來香港前，在大陸看見報紙說，香港社會常常發生打劫，除了有黑社會的壞人到處作惡之外，更有省港奇兵，都是非常駭人的。自己小時候在家裡，都和父母共住，都有人照顧。所以現在來到香港，恩師永惺老和尚住在銅鑼灣（菩提學會），自己一個人在廟裡，就感到有點擔心。啊！如果那些壞人來到西方寺了，該如何是好呢？心裡總是感到有點害怕。師父知道這個情況後，就跟我說：「不用怕。怕的時候就拜觀音菩薩、念觀音菩薩就好了。」

回想那個時候，白天除了早晚課以外，其餘時間都是自修，由於沒有其他事做，就只得讀經了。當然，由於對人世間種種的利益得失還未看得很清楚，所以有時候還是會感徬徨啊！那怎麼辦呢？師父教我的方法真管用啊！於是我便習慣了向觀音菩薩傾訴，甚至是和觀音菩薩聊天，不經不覺已經三十年了。所以觀音菩薩及觀音法門與我的因緣特別深厚，可以說，這才是我發願要建觀音講堂的真正緣起。

八、《六字大明咒》 與《大悲咒》

因為我家是東北人，而我母親更是個誠懇、善良的佛教徒，她一直念佛吃素，每天

以念佛為定課，每天念阿彌陀佛、觀世音菩薩；由於整天沒有其他事情干擾，所以現在念佛比我還要多哩。而且我們北方人以前特別流行、歡喜念《六字大明咒》，現在就喜歡念「阿彌陀佛」。因為大家都認為《六字大明咒》的功德特別殊勝，所以大家都很喜欢念。

說到這個《六字大明咒》，大家知不知道它的來歷？

根據《佛說大乘莊嚴寶王經》卷四記載：釋迦牟尼佛在世時，有一位除蓋障菩薩（八大菩薩之一），懇求世尊傳授《六字大明咒》。因為這樣的因緣，世尊述說了獲得此咒的經歷：「我在過去世行菩薩道時，為了求得此咒，曾經遍歷無數世界，親近供養無數諸佛，但仍沒機會聽聞此咒，後來才從寶上如來口中，得知蓮華上如來知道此咒，於是我便前往彼佛國土，向蓮華上如來學習。原來蓮華上如來為了學習此咒，亦曾經歷無數世界、承事供養百千萬億如來，結果還是沒有機會聽聞。後來去到極樂世界，謁見阿彌陀佛；阿彌陀佛見他求咒心懇切，便請觀音菩薩親自傳授。蓮華上如來得觀音菩薩親授此咒後，即一心受持，並以此咒利益無量眾生。」

此咒就是《六字大明咒》，即諸願成就真言：「唵嘛呢叭彌吽！」其意為：「如意寶啊！蓮花啊！」也就是「祈求心中的蓮花開放」。從此觀世音菩薩更加精進不懈地，將他一千瓣的蓮花處處開放。這種精進不懈



的精神，投入於娑婆世界之中，觀音菩薩所示現的，就是尋聲救苦、不會捨棄任何一個眾生的大悲願力，因此成為家喻戶曉的大菩薩，教化救拔無量無邊的眾生，令他們免難消災、離苦得樂。

而在蒙藏喇嘛教的化區，此咒更是一般信徒經常持誦的法門，即是表徵觀世音菩薩利益六道的神咒。咒文中，「唵」字，表天道；「嘛」字，表阿修羅道；「呢」字，表人道；「吽」字，表畜生道；「彌」字，表餓鬼道；「吽」字，表地獄道。因此持誦《大悲咒》可以封殺六道之門；六道之門被封殺了，就不會墮落到六道，即天、人、修羅、

地獄、餓鬼、畜生中去。所以這個咒實在非常的靈驗。

開光啟用之後，接下來的五、六、七日，我們會啟建三天「千手千眼大悲心陀羅尼行儀」法會，希望大家同來恭誦《大悲咒》，實在有很大的功德利益。

我們佛門有一句話說：「要想佛教興，就要僧讚僧。」比如今天我見到廣霖法師來了，我讚歎廣霖法師，廣霖法師讚歎我；唯有彼此互相讚歎，佛教才會興隆。為了出席我們的開光儀式，廣霖法師今天早上七時就來到講堂，晚上還參加佛學講座，實在是非常的難得。她就是大光法師的弟子，不知道大家認不認識大光法師呢？大光法師和東北三老之一的倓虛老法師有很深的因緣，倓虛老法師的《影塵回憶錄》，就是他幫忙筆錄的。所以現在我們都是天台的傳人。《影塵回憶錄》中記錄了倓虛老法師過去種種的功德、事蹟，都是由大光法師執筆去完成的，這部回憶錄能夠留存下來，實在都是大光法師的功勞，非常值得我們讚歎。（掌聲）

我們都知道，持咒的功德是非常不可思議的。有所謂「千咒萬咒不離《大悲咒》」，所以上面跟大家簡介了《六字大明咒》之後，想接著講講《大悲咒》：菩薩發誓要救度一切受苦、受難的眾生，這個願心是無窮無盡的，就是因為這樣的原因，所以觀音菩薩成就了千手千眼。當觀音菩薩還在「千光王靜住如來」的佛土修行時，靜住如來特為他說「廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼」，並且對他說：「善男子！汝當持此心咒，普為未來惡世一切眾生作大利樂。」當時的觀世音

菩薩聽完此咒後，即由初地（歡喜地）證到第八地（不動地）。於是發出誓願說：「**如我當來之世能利樂一切眾生者，令我即時身生千手千眼具足。**」如此發願後，果真頓時身生千手千眼，並且十方大地為之震動，十方諸佛亦都放出無量光明，遍照十方的無邊世界。

由此可見《大悲咒》的功德是何等的殊勝！由初地直接超升至八地，八地就已經是如如不動了。如如不動就很接近如來的境界，所謂「如來如去，如去如來」，這都是我們凡夫不能想像的。當然了，菩薩可分為凡夫菩薩（初發心菩薩）與賢位菩薩；為什麼是凡夫菩薩呢？就是因為我們執著於相，對我相、人相、眾生相、壽者相等「四相」有所執著；有了這四種相，就不可能成為真正的菩薩。正如《金剛經》上面講：「凡所有相，皆是虛妄。」「若見諸相非相，即見如來。」所以，如果我們能破一切相，能不執著於相，那麼，我們就是菩薩了。

我們一路說來，觀音菩薩從初地一下子證得了八地；八地就是不動地，就能不退轉了。什麼是「不退」呢？就是「念不退」、「行不退」、「位不退」的所謂「三不退」。現在我們一般人都是很容易退的，很容易動搖的，所以我們必須時刻觀照、檢視自己的信心、願心與念佛的心。我們如果修持淨土念佛法門，要怎樣才能做到不動、不轉、不退、不失呢？《大勢至菩薩圓通章》裡說：「**若眾生心，憶佛、念佛，現前當來，必定見佛，去佛不遠。**」我們要見佛、成佛，方法就只有一個，就是「都攝六根，淨念相繼」，

將來才可「得三摩地」；但如何才能做到淨念相繼呢？就是前一念、後一念都是清淨的、沒有夾雜的。我們做不做到啊？可能大部份都做不到！因為我們的心，念念變化、念念無常、念念為境所轉、刻刻都是妄想紛飛，這樣的話，又怎可能成為菩薩呢？

九、「覺有情」與「四宏誓願」

「菩薩」是什麼意思呢？「菩薩」，全稱是「菩提薩埵」，是梵文的音譯。漢譯的意思，「菩提」是覺，「薩埵」是有情；所以菩薩就是「覺有情」——能覺悟一切眾生的痛苦，同情一切眾生的痛苦，進而解救一切眾生的痛苦。

菩薩道是眾生成佛的必經過程，眾生要成佛，必須先發菩提心與大願心，最主要的有四條，稱為「四宏誓願」：「**眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。**」可見，要成為一個名副其實的、真正的菩薩，實在絕不容易。

而菩薩基本上可分為凡夫菩薩與賢聖菩薩，從最初的發心發願，直到最終圓滿佛道，都可稱為菩薩。通常佛在佛經中所說的菩薩，是指聖位菩薩。菩薩共分五十二個階位（十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺），其中只有十二個階位是聖人，即是從初地到十地，加上等覺、妙覺。其實，妙覺菩薩就是佛，等覺菩薩是即將成佛的大菩薩。我們中國人最熟悉的觀世音、大勢至、文殊、普賢、彌勒、地藏等，便是等覺位的大菩薩。



而在整個菩薩道的實踐當中，最重要就是發心，所謂「發心之初，成佛有餘」，能夠堅持發心，不動不搖，不退不轉，就是菩薩道的精神。希望大家聽聞佛法後，通過對菩薩精神的認識與不懈的實踐，將來都能成就等覺、妙覺，圓滿佛道。

這個菩薩精神，就好像大家發心來做義工一樣，必須有「捨我其誰」的氣慨，「試問我不來，誰來呢？」（掌聲）這次雖說辛苦，但下次更辛苦都不怕，這就是「行不退」，行為的不退。當然了，要到「十行」的菩薩才能真正做到——多大的困難，我們都不畏縮，都願意擔當，都願意承擔。可是我們一般人往往很容易動搖，人家讚歎，我們就開心；人家批評，我們就難過，我們的心念隨外境而起伏。如果我們學佛之後，有了定力，就不容易受到別人影響了。而且目標明確，勇往向前，這就是「念不退」。不過，所謂「知易行難」，講起來很容易，但做起來卻很艱難，如果這麼容易的話，那麼就不需要修行了。

什麼是修行？修行就是修正自己的錯誤，而且是不斷地修正——今天修正一點，明天修正一點，後天再修正一點，慢慢、慢慢地，不知不覺就改頭換面、脫胎換骨了。但真正要做到「位不退」，大家知不知道要到什麼時候？要到「十住」，到達十住菩薩的境界後，就能安住了。所謂「安住」，就是信心不移，正如《華嚴經》所說「信為道源功德母」，「信」實在是非常、非常的重要，我們就是因為信心不夠堅定。就好像很多人，你問他，信不信佛啊？他都會說，信啊、信啊！但那是不是真信、實信呢？就不一定了。為什麼？通常一般人所謂的「信」，都是動搖的，不堅定的。今天好像很信，但明天別人給你講其他的，你就有懷疑了，這怎可能是真信？真信是完完全全沒有懷疑的，而且是堅定不移的。



我們今天生而為人，
又有機會聽聞佛法，就應該好好地珍惜。
做好自己的本份，克盡自己的責任。

如果有了懷疑，比如說懷疑西方極樂世界是否真實存在？自己臨命終時阿彌陀佛是否會來接引等等。這樣就無法去到西方淨土，只會去到邊地疑城。所以我們一定要完全沒有懷疑，而且具備堅定的信心，才有可能去到西方極樂世界。《金剛經》講得非常清楚：「如來是真語者，實語者，如語者，不誑語者，不異語者。」佛苦口婆心告訴了我們三根普被，利頓全收的淨土法門，我們要深信不移，而且更要相信自己本具清淨佛性，透過精進不懈的努力與行持，最終必能花開見佛。

十、菩薩精神—— 悲、智、願、行

大乘佛教提倡菩薩道精神，菩薩要圓滿六度萬行，才能稱得上是菩薩。我們中國有四大菩薩，觀世音菩薩代表慈悲（愛心），地藏王菩薩代表大願（孝道），文殊菩薩代表大智（理性），峨嵋山普賢菩薩代表大行（實踐）。

我們學佛就是要學習、實踐「菩薩道」，所以誰是菩薩呢？誰能夠成為菩薩呢？**如果我們慈悲了，我們就是觀世音菩薩；如果我們發大願了，我們就是地藏王菩薩；如果我們具足智慧了，我們就是文殊菩薩；如果我們真誠實踐了，我們就是普賢菩薩！**

但事實上，菩薩是無形無相的，所有形相都是因應眾生的需求而慈悲示現，「應以何身得度者，即現何身而為說法」，觀音菩薩即是最典型的例子，她示現三十二應化身、十四無畏慈力，目的無非救拔一切眾生出離生死苦海。

據《楞嚴經》及《普門品》中所載，為了化度眾生，觀音菩薩既可應現種種形態的婦女身，也可示現種種形態的男人身。觀音菩薩在佛經中原本的形相，其實是相好圓滿的大丈夫，即如《八十華嚴》的六十八卷中所說，印度南方海上，補怛洛迦山的觀音，便稱為「勇猛丈夫觀自在」。根據研究，中國的觀音聖像，在唐朝以前，是大丈夫相，唐朝以後，才有女相的觀音像出現。

相信我們很多人都去過敦煌，在那裡可以看到的觀音菩薩都是有鬚的，都是丈夫相。到了宋朝以後，人們的審美感覺認為女性代表慈悲，因此，觀音菩薩就變成女性的形象了。大家必須要明白，其實觀音菩薩，非男非女，是大雄大力的丈夫相。民間一般都稱觀音菩薩為「觀音娘娘」、觀音神。但是大家學佛了，就不要著相，因菩薩是無形無相的。

現時大家可以看到，講堂內這三尊菩薩（三大士：千手千眼觀音菩薩、千手千鉢釋迦文殊菩薩、普賢菩薩）有沒有頭髮呢？



（有！）很多人可能會覺得奇怪：菩薩為什麼會有頭髮呢？菩薩的衣服是怎樣的？（很美！）對！菩薩怎會有這麼漂亮的衣服？很多人都會覺得很好奇。菩薩不但只有頭髮，而且身上戴的都是纓絡。纓絡是代表什麼？就是代表難得的莊嚴。為什麼我們喜歡佛菩薩？原因就是因為他的形相非常的清淨莊嚴。大家知不知道這三尊像是在哪裡造的？是在寧波造的。我特別邀請這家專造佛像的宏拓公司的老闆夫婦，專程來港參加開光典禮，下午已經走了。他們兩夫婦非常好，造像價格相宜，而且造得很好、很細緻，真是非常的難得！

以佛法來說，我們生存在這個世界上，其實是一種「同體共生」，「相依而存，相擁而暖」的關係。所以，人與人之間必須互相利益、互相幫助、互相成就；你幫我，我幫你——也就是自利利他、自覺覺他，最終皆共成佛道。這才是最大的意義。

據《悲華經》所載，阿彌陀佛與觀世音菩薩及大勢至菩薩，累世皆為父子。父子累世共修佛道，同發菩提願，乃至轉輪聖王「無諍念國王」。最後一世為王時，轉世為「妙喜國世饒王」時，即捨去王位，帶著數位王子跟隨當時住世弘法的「世自在王如來」出家，法號為「法藏比丘」，經累世修行成佛，佛名為阿彌陀佛，並創建了西方極樂世界，接引十方眾生往生西方世界修行，皆能修成佛果。

而觀世音菩薩及大勢至菩薩生生世世也跟隨父王修行，亦發願於西方世界協助成佛的父王阿彌陀佛，接引眾生往生西方，父子三人共發阿耨多羅三藐三菩提心，共成佛道，共同接引眾生往生西方修行成佛；父子三人可謂志同道合，同願同德，其大慈大悲精神，實令十方眾生敬仰禮拜，感恩戴德。

另依《觀無量壽經》所載，觀世音菩薩及大勢至菩薩，於一切處身形相同，眾生但觀其頭首之相，即可分別



出二者。觀音菩薩頭頂阿彌陀佛像，大勢至頭頂阿彌陀佛舍利子鉢，以示遵行阿彌陀佛之法教與身教。此二菩薩，協助阿彌陀佛普化接引一切眾生往生西方。由此可見，觀世音菩薩與西方極樂淨土的關係。

因此，我們今天學習淨土法門，求生西方淨土，必須要有信心，但只有信心是不夠的，也就是必須具足信、願、行，方能成就。信、願、行三者實在缺一不可，只要三者具足，臨終之時阿彌陀佛必定會來接引。當然了，很多初習淨土的人，心中難免存有疑惑：我將來能否去到西方極樂世界呢？到時候阿彌陀佛會不會來接我呢？觀音菩薩會不會來接我呢？大勢至菩薩會不會來接我呢？心中老是疑惑不安。其實不用擔心，只要我們一心一意、誠心誠意，自然就能與阿彌陀佛相應，與觀音菩薩相應，與大勢至菩薩相應。他們一定會把我們接到西方極樂世界去！

十一、求生淨土與「三輩九品」

1. 「三輩九品」

依據《觀無量壽經》的說法，我們往生西方極樂世界，要上品上生，必須要具足三種心。哪三種心？就是：至誠心、深心、迴向發願心。唯有三心具足，才有可能去得到。

據《觀無量壽經》所說，往生淨土之人，可分為上中下三類。此三類又可各開上中下三品，即成上品上生、上品中生、上品下生、中品上生、中品中生、中品下生、下品上生、下品中生、下品下生。此九品人其所修行業、日時、來迎儀相、生後得益皆有不同。

以上稱為「九輩三品」，下面簡單略作說明：

(1) 上品上生：謂發至誠心、深心及迴向發願心的三種心，又慈心不殺，修諸戒行，

讀誦大乘方等經典，修行六念，迴向發願，願生彼國，經一日乃至七日，即可得往生。以此人精進勇猛故，臨終感得阿彌陀佛及諸菩薩來迎，乘金剛臺，往生彼國，即時悟無生法忍。

(2) 上品中生：謂未必受持讀誦方等經典，然以善解義趣，於第一義心不驚動，深信因果，不謗大乘故，蒙聖眾來迎；往生後，經一宿蓮華乃開，一七日間，得不退轉，經一小劫，得無生法忍。

(3) 上品下生：謂亦信因果，不謗大乘，發無上道心，往生後一日一夜蓮華開敷，經三小劫，住歡喜地。

(4) 中品上生：謂持五戒、八戒等，不造眾惡，往生即時得阿羅漢道。

(5) 中品中生：謂一日一夜持八戒齋，



又持沙彌戒、具足戒，威儀無缺，往生得須陀洹果，經半劫，成阿羅漢。

(6) 中品下生：謂孝養父母，行世間善事，命終時聞阿彌陀本願及國土樂事，往生後，經一小劫成阿羅漢。

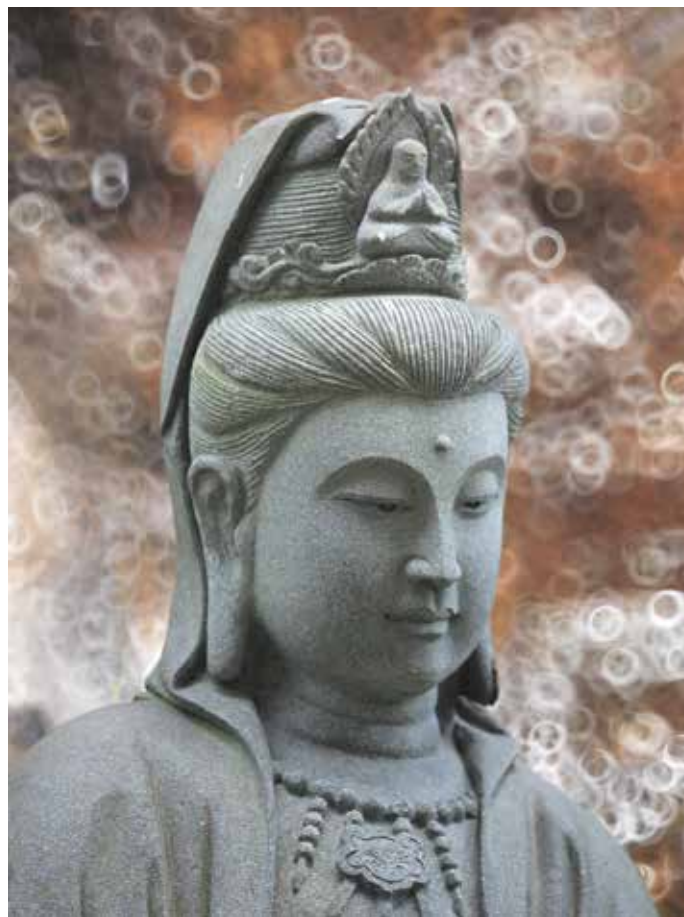
(7) 下品上生：謂雖不謗方等經典，然多造眾惡，無有慚愧；命終時聞大乘十二部經首題名字，又稱南無阿彌陀佛聖號，除多劫罪，往生後，經十小劫，入初地。

(8) 下品中生：謂毀犯五戒、八戒、具足戒，偷僧祇物，不淨說法，無有慚愧；命終時，聞阿彌陀佛十力威德，罪滅往生，經六劫華開，發無上道心。

(9) 下品下生：謂造五逆十惡，具諸不善，然命終時，至心具足十念，稱念南無阿彌陀佛，以此而得罪滅，往生淨土，經十二大劫，蓮華開敷，發無上菩提心。

2. 「淨業三福」

當然了，《觀無量壽經》中亦說到，欲往生西方淨土，行人必須修「淨業三福」。佛言：「淨業三福是三世諸佛淨業正因。」這句話說得多重！多麼重要！三世是過去、現在、未來，我們從凡夫修行學做菩薩，將來成佛，真正根本的因就是這三條。八萬四千法門、無量法門，皆以此三條為基礎。若無此基礎，就不能成就；猶如蓋房打地基一樣，無論蓋什麼房子，地基一定要堅固，有



了堅固的基礎，才能學法門。

第一福、「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」；第二福、「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」；第三福、「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」。

如果我們第一福**全**做到了，那就是人天乘；第二福**全**做到了，那就是二乘（小乘），第三福**全**都做到，那就是菩薩乘（大乘）了。

另外，亦可依善導大師《觀經疏》中所說，日夜精進，修行六念，畢命為期，直至往生為止。「六念」，即是「念佛、念法、念僧、念戒、念捨、念天」。六念具足，加上迴向發願，自然就能往生西方極樂世界。

十二、人身難得·佛法難聞

說到這裡，我想講一個故事給大家聽；
故事的主角，是一位台灣南部的法師。

這個法師未出家之前，時時感慨：覺得在人世間做人實在是太難了！他看到和尚的生活好像很不錯，平日十分輕鬆，不需要做什麼，就有人來供養，而且化緣又容易，於是他也想做和尚。結果他就在一間鄉下的小廟裡，跟隨一位老和尚出家了。由於他年紀也不小了，看起來很持重，很像老修，而一般人都比較尊重年紀大的出家人。一天，一個信眾來到廟裡，見到法師，就想請法師為他開示一下人生的問題。當然了，這個法師從未學過佛法，只因衣食不繼而來投靠寺廟，雖然外表是個出家人，但又怎麼懂得開示佛法呢？所以這下子急得不知如何是好，想到自己做普通人已經這麼難了，沒想到做了和尚之後就更加苦，於是頓時感觸起來：「人生真是苦呀！」他不是講人家，而是講自己苦。

這個信徒聽了以後，立刻跪下，說：「是呀！法師你說得真對啊！人生真是苦呀！」他感到有點慚愧，自己無德無能，信眾竟然向自己下跪，怎麼辦呢？只好歎氣說：「唉！人生真是難啊！」從前他以為做和尚很容易，從未想到做和尚是這麼困難的。一講到難，這個信眾就更加對他頂禮，說：「對呀！人生真是難呀！」

由此可見，我們人生真是苦多樂少，真是又苦、又難啊！做人實在是一點都不容易啊！我們每一個人都有不同的身份或角色，比如說，在一個家庭裡，你可能是人家的爸爸，可能是人家的媽媽，可能是人家的子女，可能是人家的親戚、朋友；在一個公司裡，你可能是上司、可能是下屬，每個人都有著不同的身份。要好自己的本份，難不難呢？實在是難。

我們中國人常常說，七分人事、三分做事。如果人做不好了，那麼事就永遠做不好、做不圓滿。你說容易嗎？實在是一點都不容易！

經上說：「人身難得，佛法難聞。」因此，今天我們生而為人，又有機會聽聞佛法，就應該好好地珍惜。做好自己的本份，克盡自己的責任。因為我們每一個人，都可以成為一個好的影響眾，從好的、積極的一面去影響別人。今天大家是佛弟子，就要做一個像樣的佛弟子，成為其他未學佛人的榜樣。不過真正的發心，不能以我們布施多少金錢來衡量。如果我們很有錢，多作布施自然是很歡喜。但也可量力而為，隨緣隨份，有時候像「貧女點燈」一樣也有很大的功德。

十三、燃點自己·照亮別人

講到這裡，我又想到另一個公案：

漆黑的夜晚，一個盲人打著燈籠走在路上。禪師看見了，便上前問道：「你是盲人，既然都看不到了，為什麼還要打燈籠呢？」盲人回答說：「夜晚沒有燈光，怕與迎面而來的人互相碰撞，所以打著燈籠。」禪師感歎地說：「原來你所做的一切是為了別人！」盲人說：「不，是為了我自己！」



「見像生信」——佛像之建造， 目的是一種為了令世間的眾生 生起對佛教的信心， 進而因信而入解脫之門的善巧方法。



這個故事說明了什麼呢？點燈照亮別人的同時，更照亮了自己。這就是大乘佛教「自利利他」的菩薩精神。

記得有一次，與本煥老和尚、楊釗居士去到江西的百丈禪寺，這個寺院是由楊釗居士出錢復修的。大家說起裡面常住僧眾不多；楊居士說，真正修行人一個就夠了。這句說話實在說得太好了。我們都知道，百丈禪師的修行，天下都知道；他所提倡的「一日不作，一日不食」，以及由其創立的《百丈清規》，至今仍被奉為禪門日用規範，成為叢林後學生活、行儀的指南。

我們都知道，在佛教裡，僧團之所以能夠和合，就是因為彼此懂得互相尊重、忍讓、

包容與讚歎。在社會裡，人與人之間的相處，情況亦是一樣，「多讚歎」、「多賞識」，彼此之間自然更容易溝通，從而建立更良好的人際關係。因此，在日常生活中，我們要學會懂得讚歎別人。

那麼，菩薩需不需要我們讚歎？他是不需要的。不過，我們對他的讚歎是發自內在的、發自內心的。

我們主殿內所供奉的「三大士」，中央是千手千眼觀音、左邊是千手千鉢釋迦文殊菩薩、右邊是普賢菩薩。大家都知道，觀音菩薩代表「慈悲」，文殊菩薩代表「智慧」，普賢菩薩代表「實踐」。相信大家坐在講堂內對三位大菩薩的莊嚴端妙的法相，自然生起很大的歡喜心與恭敬心，佛教裡稱之為「見像生信」——佛像之建造，目的是一種為了令世間的眾生生起對佛教的信心，進而因信而入解脫之門的善巧方法。根據很多佛經所講，造佛像有諸多的利益，如《佛說造立形像福報經》云：「如是四天下江河海水尚可升量，作佛形像其福甚多，多四天下江河海水過出十倍。」主要可概括為兩大方面的利益，一方面屬於世間的功德，能消除宿業，增長福德；另一方面是出世間的功德，能證得解脫，成就無上菩提。由此可見，既然造佛像有這麼大的功德，如果有機會的話，我們就不要錯過了。

造佛像的功德很大，而對之恭敬、禮拜的功德，自然就不用說了。

我經常說，我們學佛，就是要學佛菩薩的慈悲。這「慈悲」兩個字，應該怎麼說

呢？慈悲，不是光說不做的空理；慈悲必須落實在生活裡面，比如說，你回到家裡，對丈夫好，對太太好，這就是慈悲；回到家裡，對子女好，這就是慈悲；對長輩好，就是慈悲；對朋友好，就是慈悲。你做不做得到的呢？

很多時候，我們很多人都用別人的過失來懲罰自己。你說慈悲，最不慈悲就是不慈悲自己啊。所以我們很容易發怒、發脾氣，就是因為慈悲心不足。我們為什麼會討厭別人、憎恨別人？我們經常批評別人如何的不好，但我們有沒有想過，對方會不會難過？其實無論我們怎樣討厭別人，別人是不知道的。結果誰難過了？唯有我們自己難過！如果我們讚歎：「這個人真是好！」即使他不是很好，但一樣讚歎他。讚歎他什麼？讚歎他是一位好老師，給別人反面教材的老師。如此的話，我們的心情就會改變，就不會因別人的好壞而煩惱、而難受。所以我們學佛以後，就要懂得轉念頭。

如果不懂得轉念頭，就只會永遠煩惱。不過，也有一些人，未學佛之前，好像沒有什麼煩惱，因為日常為了工作、為了生活，忙碌得不得了，根本沒有時間去煩惱；可是學佛之後，煩惱反而增加了！為什麼呢？就是學佛之後，不知不覺就會用所謂的「佛法」去套別人、去要求別人，你說這樣煩不煩惱呢？

還有一些上了年紀的婆婆、媽媽，平時沒有什麼說話的對象，來到寺廟，見到這許多都是「同道中人」，於是就「長長短短」、「是是非非」的互相訴苦起來了。「你的媳

婦怎樣呀？」、「我真苦命啊！怎想到會娶個媳婦來刻薄我……」、「我前生修得不好啊！沒有一個子女對我孝順的！」、「我的兒子實在太忤逆了，早知道就不供他去外國讀書了……」。這麼多的怨恨，到底是誰的錯呢？學佛就是教我們要看清楚事物的本質。其實我們每個人都有正面、有負面，我們要盡量欣賞別人的優點，而不是總去挑剔別人的缺點。「你看！這個法師也不錯啊！不講普通話，講廣東話也很好聽啊！」能以慈悲的心、包容的心去看待一切的人、事、物，這就是正能量。

我希望來到觀音講堂聽經的人，都能感染到我們的正能量，並將這份正能量傳播出去，希望能對社會產生正面的影響。

我們可以看到，現在香港因社會各階層政治訴求之不同，引發種種矛盾與衝突，產生思想暴力、語言暴力、肢體暴力、議會暴力、社會暴力，學生不像學生，教授不像教授……，情況令人擔心。我們佛教徒有正知、正見、正能量，我們不一樣，我們要以高要求、高標準來要求自己；我們要服務社會、建設社會，而不是擾亂社會、破壞社會，因為我們是佛弟子；佛弟子就要對自己的道德行為有所要求，對維護社會公益的責任有所承擔。這樣才算得上是真正的佛弟子。

當然了，也有很多人學佛，是為了追求現生及來世福報，尤其我們中國人很多是功利信仰、祖先信仰，他們信仰佛、菩薩，信仰觀音菩薩，目的是祈求保佑身體健康、工作順利，合家平安、子女聰明伶俐、多賺錢、多發財等等，這些都是一般人的普遍願望。



記得我在西方寺出家後，初期師父上人一直教我要培福修慧，所以我就在辦公室協助登記寫牌位、寫瓦片。我發覺通常百分之九十五來寫的都是女性，尤其是母親比較多。她們都是為家庭求、為丈夫求、為子女求，很少為自己求，所求大致就如上面所說的。這樣的信仰，就是「功利信仰」，為什麼稱為「功利」？「功利」即是有所求的。當然了，「有所求」對一般世俗人來說，原是無可厚非的。比如說，香港有一個民間習俗，就是每年農曆正月廿六日是「觀音開庫」日。據傳，觀音菩薩在修道的時候，有五百位護法羅漢，為了要考核觀音大士的修行成績，於是化為人間的和尚，到觀音廟化緣討飯充饑。觀音菩薩看見有和尚來求助，就打開倉庫讓大家盡情享用各種精美齋菜。當五百和尚填滿肚皮之後，餘下來的食物就留給前來參拜的善信享用。此後，農曆正月廿六日晚子時就定為「觀音開庫」日。後人沿此習俗，每年的這個日子，千千萬萬的信徒，都會湧到觀音廟祈福及借庫，希望借庫後財運亨通。

這個習俗，在香港亦十分流行，因為香港是一個商業社會，大家借錢都借到觀音菩薩那裡去了。每年這一天，不少善信都會爭相到觀音廟裡求財、求運，希望能獲得菩薩保佑，財運亨通，或渡過生意上的難關。

一次，我問一位常常來西方寺參加佛七的信眾，為什麼每一天來到寺裡拜佛、念阿彌陀佛？她說：「我為了祈求家庭幸福、子女平安。」這無疑是人之常情，所以，一般人信佛、學佛，首先就是希望人生得到改善。如果我們信佛、信觀音菩薩，對人生沒有好處的話，那麼可能就沒有人信了。很多人信佛，最基本的期望，就是希望得到好處，正如廣東話所說：「有什麼著數先？」有好處，自然多些人去信；沒有好處，大部份人都會說，沒有時間呀！這就是功利信仰。

不過對我們佛弟子來說，應該有更高的追求，所以追求「人生改善」只是第一步，進一步就是「後世增勝」，追求更美好的將來。但這樣仍然是不究竟的，我





們不但要追求現世或來生的福報，而更應該追求了生脫死的徹底解脫。

十四、玄奘法師持誦 《心經》的感應事蹟

說到這裡，我想跟大家說一下玄奘法師持誦《心經》渡過險境的故事：

相信大家都知道，玄奘法師是中國歷史上著名的佛學大師、佛經翻譯家，他也是佛教宗派「法相宗」的創建者。他的一生事蹟，主要可分為兩個階段：前半段為求佛法，冒著生命危險西行取經，後半段則是為弘揚佛法而譯經不斷。

而玄奘法師最為人敬佩的地方，就是他早在13歲幼稚之年，就已為自己立下了一生的追求目標，然後花了整整一生的時間去實踐它。在實踐的過程中，雖然受到困險環境的挑戰，甚至面臨生死的抉擇，但他從未有過改向或躊躇，這個目標不是為了一己之私，而是為了要普渡眾生。

玄奘法師一生所堅持的目標到底是什麼？據《慈恩傳》所載，其中有一段寫玄奘法師13歲（西元612年）在洛陽淨土寺出家的經過，當時大理寺卿鄭善果問他：「出家意何所為？」玄奘法師回答得非常有意義，他說：「遠紹如來，近光遺法。」這八個字就是玄奘為自己定下的人生目標。

出家以後，玄奘在佛學領域裡又摸索了13年，其間遊歷了河南、陝西、湖北、四川等地，遍謁眾師，結果發現中國的佛教義學

山頭林立，各地高僧對佛經見解不一，佛典系統混亂，譯文也有許多文意不通之處。用玄奘自己的說法，是「紛紜爭論，凡數百年，率土懷疑，莫有匠決」（《啟謝高昌王表》）。如要「近光遺法」，就要先解決數百年來的爭論與懷疑，玄奘認為只有回到佛教的根源處去探求才行。也就是效法法顯、智猛等前輩，到佛教的發源地——印度去留學，帶回經典，再把它們正確、忠實地翻譯出來。於是，約26歲時的玄奘法師，堅毅地下定了決心，要西行取經。

他何嘗不知道此行路途艱難重重，但是為了佛法、為了眾生、為了道業，再大的困難也要克服，意志堅定的踏上前往西天求法的路程。由於邊界戰事剛剛停止的緣故，關防嚴謹，不許百姓出境，幸好在每一次的困境上都有虔敬的佛弟子協助而順利西出玉門關。

一望無際的黃沙，隨著狂風不時的襲捲過來，沙漠中的烈陽像烙鐵一般炙熱，高溫酷熱的空氣蒸得人馬俱疲；沙漠，彷彿沒有盡頭的天地，常常讓人懷疑自己是不是迷路了？一堆堆無名的白骨是沙漠中唯一的指路標。蜃樓魅影不時的在前方晃動，「觀自在菩薩行深般若……」玄奘法師一心虔誦《心經》，隨著誦經聲，鬼魅魔影頓時消散無蹤。在茫茫的沙漠中，因為水囊傾覆，人馬滴水未沾的行走五天四夜，饑渴與酷熱的交煎，玄奘終至不支倒地。在極度的困頓中，玄奘法師始終虔敬地默念觀世音菩薩聖號不停，祈願菩薩慈悲東土眾生，護佑此次西行求法的願行能實現……。



忽然，一陣涼風吹拂，振奮了疲累的玄奘法師，人與馬再度起行，馬兒像是識得路途似的飛奔到一處綠草甘泉，泉水甘美，飲入口中疲憊盡消。這一切來得正是時候，真是菩薩的慈悲化現。於是，重新備妥水與草糧，滿懷著感恩與信心繼續西行。

不久終於到達篤信佛法的沙城諸國，王臣們深被玄奘法師的偉大願行所感動，一城接一城的護送大師通關向前。

橫在眼前的是高聳入雲的蔥嶺，與終年積雪的皚皚山巔。玄奘法師及高昌王派賜護送的人馬，一個挨著一個抓緊著行囊，他們躬身無語、默默地前進，深怕絲微的音聲共鳴，會引發狂瀉的雪崩。嚴峻陡峭的崖壁，必須以繩為橋，一行人匍匐攀爬在萬丈深淵的峭壁上。一天，稜山大雪，幾位禁不住冰寒飢饉的徒侶及牲畜，活活地被凍死在高山巔。玄奘法師看到這種情形，堅定地告訴自己：「我為求法，願捨軀命，若不到西天，誓不東回；縱然喪身在此，也絕不後悔！」

歷經重重的險難與困厄，終於到達了天竺國。玄奘在那爛陀寺鑽研諸經論疏，其後又往天竺其他國家參訪高賢，除了請益佛法也尋求到佛經梵本。玄奘法師遊學十二年，曾領受師命於那爛陀寺講《攝大乘論》、《唯識抉擇論》，又作《會宗論》、《破惡見論》駁斥當時佛教裡的邪知邪見者。由於玄奘法師入理精闢，甚得天竺各國國王及佛教界的敬重，得到十八個國家的國王皈依於座下。

玄奘法師終於在貞觀十九年的元月返回長安。其時已在離開中國故土近十九年，跋涉二萬五千里，足跡遍及西域及印度等118個國家。

玄奘法師的智慧、平等的胸懷甚得唐太宗的敬重，並於長安建譯經院，提供作為闡揚佛陀遺法的譯經場地。在譯經的十九年當中，玄奘法師先後於弘福寺、大慈恩寺、玉華寺，領導翻譯經論七十五部，一千三百三十五卷，為後世留下彌足珍貴、開啟大覺智慧之漢譯寶典。

從玄奘法師的故事之中，我們可以得到很大的啟示：一、學佛修行之人，必須要有玄奘大師「寧向西天一步死，不向東土一步生」的決心與勇氣，如此的話，自然聖果可待，佛道可成。二、當我們遇到危難的時候，只要一心一意稱念觀世音菩薩的名號，所有險難、障礙，自然就能夠逢凶化吉。我們必須要有這個信心。

我們都知道，佛教裡有很多的咒，但是所謂「千咒萬咒，不如《大悲咒》」，這是確確實實的。還有很多的修行法門，但是最簡單、最簡單的，莫如稱念觀音菩薩或阿彌陀佛的聖號。大慈大悲的觀音菩薩，其實他於久遠劫前經已成佛，號正法明如來，因不捨眾生，而倒駕慈航，迴入娑婆，尋聲救苦，令一切受苦眾生脫離苦難。他又是阿彌陀佛的助手，協助阿彌陀佛，度化、接引眾生前往西方極樂世界。將來彌陀入滅後，觀音補位成佛，名為「普光功德山王如來」，繼位住持正法。

《觀世音菩薩普門品》上有偈云：「汝聽觀音行，善應諸方所，弘誓深如海，歷劫不思議，侍多千億佛，發大清淨願。」《悲華經》中更說：「我（觀世音菩薩）行菩薩道時，若有眾生受諸苦惱恐怖，憂愁孤窮，不得救護，窮其心力，無法脫苦，若心中念我，稱我名字，無論我在何處，咸以天耳聞之，天眼觀之，脫其苦惱。即使一人無法得除如斯煩惱，我亦誓不成佛道。」由此證明觀音菩薩的使命（本願），不僅要去除娑婆世界眾生的一切苦難、災厄、不安與恐怖，而且還要滿足眾生一切的心願。



十五、不負初心·成佛有餘

可能有人會問，既然阿彌陀佛與觀音菩薩都發了大誓願，要救拔娑婆世界一切受苦眾生，那麼我們究竟要念阿彌陀佛還是觀音菩薩好呢？兩者其實是等無差別的，只要你感到和阿彌陀佛有感應，就念阿彌陀佛；感到和觀音菩薩有感應，就念觀音菩薩；只要心誠、專一，自然就能與他們相應，所謂「觀世音開迹顯本本無量壽，彌陀佛宏誓願化海潮音」，阿彌陀佛和觀音菩薩本質上是一樣，只是眾生的妄心而有分別；因為分別才有種種咒語、種種法門的施設，所以釋迦佛說：「我是醫王，應病予藥。」佛之所以號為「大醫王」，就是因為他能應病予藥，療治眾生身心之疾。又如《維摩詰經》裡有一段經文：「為大醫王，善療眾病，應病予藥，令得服行。」而《慈悲藥師寶懺》裡亦說：「有大醫王應病設藥，所謂慈悲喜捨是藥，忍辱柔和是藥，正信三寶是藥，勤修福慧是藥，六波羅蜜是藥，飽食甘露是藥，貪求法味是藥，修真養氣是藥，返本還源是藥，有



今天大家來學佛、來學觀世音菩薩，
就是要學佛菩薩慈悲喜捨的精神，
勇猛不退的精神，自利利他、自覺覺他的精神。

過能改是藥，清心斷欲是藥。常用如是等藥，
搗篩和合，時取服之。眾生若病，應同一病，
眾生須藥，應同一藥。」

由此可知，種種不同的法藥，其實都是
慈悲的佛菩薩，因應眾生不同的病而開出的，
目的是希望能令眾生離苦得樂。所以我們平
日若能藉由謙卑心、平等心、至誠心、懺悔
心和藥服用，那麼又何病不癒？所以，眾生的
病雖多，但根本上只有一種，就是愚癡無
明；而法藥雖多，它的目的就只有一個，就
是為了令眾生得到解脫。

由於我們現在仍然「迷而不覺」，所以
服藥就是為了能「破迷開悟」，當我們真正
覺悟了，不再迷了，那時就不用再服藥了。

所以我們學佛必須要發大心、發菩提心、
發長遠心；所謂「勇猛心易發，長遠心難
持」，一般人多半剛開始學佛時很精進、很
用功，一段時間以後，就開始懈怠或起煩惱；
長遠心，就是要經得起磨鍊、經得起考驗。

做任何事情，都需要持續不斷地精進才有可
能成功。所謂「不經一番寒徹骨，焉得梅花
撲鼻香」？社會上成大功、立大業的人，乃
至各行各業的實業家，都是經過一番努力和
辛苦得來的。

經云：「不負初心，成佛有餘。」「初
心」是很重要的，初初聽聞佛法，覺得佛法
很好，經過一年、兩年、三年，感覺好像沒
有得到什麼，漸漸地，道心慢慢就淡了，不
像初學佛時那樣精進。再過二、三年，日常
的事務繁雜，加之生活上種種壓力，學佛不
但要花時間去了解法義，還要付諸實踐，更
要時刻自我檢討、反省，要求實在太高了，
這樣就更見困難了，慢慢地道心就退了。

我們一般人就是容易動搖，所以希望大
家學佛，要堅定信心，不動不搖。其實「修
行」就是修正自己錯誤的行為，就是革除自
己的習氣；習氣漏盡、煩惱漏盡，才有可能
超凡入聖。《楞嚴經》云：「理則頓悟，乘
悟併銷；事非頓除，因次第盡。」想要超凡
入聖，就要發長遠心，修行不是速成的。據

《妙法蓮華經》等經論說，菩薩修行有「五十二階位」：十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺等。「十信」還在凡夫位，「十住」始入賢位，至「十地」入聖位。可見菩薩尚且有凡聖之分，地前都屬凡夫菩薩，至「初地」才入聖位，稱「聖位菩薩」，至「等覺」才是自覺覺他的大菩薩。但覺行尚未圓滿，至「妙覺」才是覺行圓滿，究竟成佛。

有些人即使悟到「心即是佛」，但是這念心仍然不是佛，因為心中的煩惱、無明還是很多，要時時刻刻自我觀照，檢討反省，煩惱才能次第漏盡。正如《心經》上所說：

「觀自在菩薩行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄……色不異空，空不異色，受想行識，亦復如是。」

如能「照見五蘊皆空」，就能悟到這念心了，找到了入路，自己的煩惱自己轉化，時時刻刻都要觀照住它。沒有悟到這念心的人，就沒有辦法觀照煩惱的生起，因為自己起了煩惱還不知道。因此，悟後起修才是真修。開悟如同見到初一的月亮，所以要發長遠心，在日常生活動靜閒忙中，始終保持正念，覺性現前，不斷地精進，最後見到十五的月亮，煩惱漏盡，才是功行圓滿。

修行就在平時，現在就要「修一切善、斷一切惡」，累積福德資糧。修善而不執著善，這念心時時保持平靜，就能得解脫。《金剛經》云：「若菩薩通達無我法者，以無我、無人、無眾生、無壽者，修一切善法，即得阿耨多羅三藐三菩提。」能持之以恆，一步一腳印，點點滴滴地努力，內心自然就清淨，正念就能現前。有正念就能得正定，有正定就不會退轉，今生就能得到佛法的利益。

今天大家來學佛、來學觀世音菩薩，就是要學佛菩薩慈悲喜捨的精神、勇猛不退的精神，自利利他、自覺覺他的精神。希望大家繼續不斷努力，發大心、發大願、修大行，將來同生西方極樂世界，一起圓滿佛道。多謝大家！阿彌陀佛！





現場問答

問題一：

現時講堂主殿所供奉的三位菩薩，可否請大和尚解說一下？

寬運大和尚：

大家看到講堂中間的三尊菩薩，是不是很莊嚴啊？大家知不知道他們是按照什麼來造型的呢？這實在是非常的有歷史淵源，因為他們是仿照中國太原崇善寺^(註)大悲殿內須彌座上的三尊泥塑貼金菩薩立像的形象而造型的；中間是千手千眼觀音菩薩、右邊是千手千鉢釋迦文殊菩薩、左邊是普賢菩薩。

先說中間的千手千眼觀音菩薩。我們都知道，觀音菩薩是古佛再來，他久遠劫前已經成佛，號「正法明如來」，他是本尊。因佛有三種身：法身、報身、應化身。他是正法明如來，他的法身是盡虛空、盡法界，無處不在的；報身是因地成就、果地圓滿。而今天觀音菩薩是以應化身示現在這個娑婆世界，可以說是一種「表法」。

大家可以看到菩薩頭上頂著的是十一面的雕像，在造型上突出了密宗造像的基本特徵。我們把他改變了一下，加入了一些現代的原素，因為我感覺到觀音菩薩不應該是60歲以上，又不應該是35歲以下，而是40歲到55歲之間的女性；這個年齡的女性，最能代表慈悲，所以我們按照這樣的感覺去塑造觀音像。是在寧波的宏拓公司訂造的，我和江林泰令居士一起去了寧波很多次，經過多次商討，最終才塑造成這個樣子。難得的是這麼高大的塑像，不僅比例適度，而且造型特別，身姿秀美，處處充溢著一種和藹、慈祥、柔潤、雍容華貴的神韻，整個形像非常的豐盈、婉麗、動人。菩薩手中一些手繪的法器，是來到香港以後，我們把它油上金漆，才變成這樣，感覺上很莊嚴，很令人生歡喜心。

右邊是千手千鉢釋迦文殊菩薩，這個立像的造型也是象徵性的，從正面看去，他只有三頭六臂，但加上她身後那由一圈圈手臂組成的相輪上的手，就不止是千隻手臂了。非常特別的是，這尊塑像無論是立像身上的手中，還是相輪上的手中，每一隻手中都托著一個金鉢，每個金鉢中都端坐著一位釋迦佛。據《大乘瑜珈經》的解釋，這種形象是



大聖曼殊室利菩薩（即文殊）的變相之一，具有如同千手千眼觀音菩薩一樣的特定的象徵意義。值得一提的是，這尊塑像及相輪上的每隻手中的雕塑，雖然多少帶有裝飾的意義，但仍精雕細刻，一絲不苟。

與千手千眼觀音菩薩和千手千鉢千釋迦文殊菩薩形成鮮明對比的是左邊的普賢菩薩。他雖然與以上二尊菩薩等身，又平列在一起，但他的造型卻既沒有觀音的千手千眼，也沒有文殊的三頭六臂，完全是一位狀類常人的形象。相比之下，他與世間人們的距離似乎要更接近一些。特別是他溫和而又愉悅的神態，顯得自然、生動和感人。

這三大士的形象，在香港是很少見到的，所以顯得特別殊勝。尤其觀音菩薩的形象最為慈悲，民間一般稱為觀音娘娘、觀音大士、觀音神，他尋聲救苦、有求必應的形象，千百年來深入民心，普受大眾仰敬；現在葵涌地區原本沒有佛教道場，這區內約有180,000人口，所以我們選了這個地方建立講堂，就是希望將佛法、將觀音文化帶入社區，令區內或鄰近地區的市民、街坊朋友，都可以更接近觀音菩薩、並在佛法中得到真實的利益。

（掌聲）



問題二：

有一個問題經常有人問的，就是：「人死了去哪裡呢？」請寬運大和尚解說一下。

寬運大和尚：

佛教認為，人死之後，會隨著生前累世所造的業力而轉生於「六道」：天、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄之間。所以，人死不一定是鬼。即使為鬼，其能享用的資具也要依他的福德而定。也就是說，人的投胎轉世，是根據各自的業力而「六道輪迴」。這是佛教的「業力論」。從「業力論」來說，人在這一期的生命終結之後，會依業力的輕重、憶念與習慣（或習性）而投生。而業報先後的決定，可分為隨重的業報、隨憶念的業報、隨習慣的業報三種：

一、隨重的業報：就所造的善惡業中，何者為重，何者先報。

二、隨憶念的業報：由憶念決定去向。譬如有人出門，茫然地來到十字路口，東西南北，不知去向何方，這時突然憶起西街有一位朋友，就朝西方走去。人在臨命終時，

也會隨憶念而受報。

三、隨習慣的業報：就各人日常的習慣而受報。譬如修淨土宗的人，一心稱念「阿彌陀佛」，目的就是要養成習慣，一旦臨命終時，一聲佛號就能與佛感應道交，而得往生極樂淨土。

當然了，欲得往生淨土，除了平日養成稱念「阿彌陀佛」聖號的習慣外，更要發願往生並且勤修「三福」：

第一福（即「世福」或「世善」）：
「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」；

第二福（即「戒福」或「戒善」）：
「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」；

第三福（即「行福」或「行善」）：
「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」。

在《觀無量壽佛經》中，佛言：「淨業三福是三世諸佛淨業正因。」這句話說得多重！是多麼的重要！三世是過去、現在、未來，我們從凡夫修行學做菩薩，將來成佛，

真正根本的因就是這三條。八萬四千法門、無量法門，皆以此三條為基礎。若無此基礎，就不能成就；猶如蓋房打地基一樣，無論蓋什麼房子，地基一定要堅固，有了堅固的基礎，才能修學種種法門。

因此，我們學佛的基本概念必須要清晰。我們都知道，這個娑婆世界有三苦、四苦、八苦，乃至於無量諸苦，人生實在是太苦了。但是我們不能像很多人為了逃避人間的苦，而求生西方極樂世界；極樂世界不是一個讓我們享福的地方，而是讓我們繼續去修行的地方。

當然了，我們不但可以求生西方極樂世界，亦可以求生東方藥師琉璃淨土，乃至是兜率天的彌勒淨土，但事實上西方極樂世界與東方琉璃淨土及兜率天的彌勒淨土，本質上是沒有差別的。只因為眾生的根性、業力與發願之不同，而有不同淨土施設的，目的無非是希望所有眾生都能夠得到解脫，都能夠離苦得樂。

大乘菩薩道的精神就是要自覺覺他、自利利他，但利益他人的前提是必須自力充盈。也就是說，自己必須要有足夠的力量才能幫



助別人。那麼，這樣的力量是如何得來的呢？就是要廣行六度萬行；當六度萬行都圓滿了，這個菩薩道就圓滿了，佛道也就成就了。所以今天大家學佛，首先要對佛學有正確的觀念和理解，然後腳踏實地一步一步去實踐。要知道世間一切都是虛幻的，我們不要貪戀、不要執著，我們要看破它、捨棄它，做到能捨的要捨，不能捨的也要捨。當一切執著、煩惱都捨掉的時候，自然就能真的自在與安樂。正如太虛大師所說：「看破、放下、自在、安樂。」希望大家都自自在在，安安樂樂，阿彌陀佛！

註：

崇善寺位於太原東部的上官巷內，和省博物館只有一路之隔，門前是一條頗為安靜的小巷。該寺始建於隋末唐初，最初本是隋煬帝楊廣的行宮。明代洪武十四年（西元1381年），明太祖朱元璋第三子朱橧為紀念其母后馬皇后，在原寺基礎上進行了擴建。擴建後的寺廟規模頗為龐大，外觀也極顯赫。清代同治三年（西元1864年），崇善寺毀於一場大火，現僅存大悲殿、山門、鐘樓和東西廂房。



觀音菩薩古今聯語/偈頌選輯

■清風

甘露常流功德海，香雲遙映普陀山。

（江蘇省鎮江市金山寺觀音殿聯）

生面自別開，一片慈心，道人向空中寫出；
隨聲以顯應，千尋峭壁，大士從何處飛來？

（雲南永勝縣東壺山觀音寺聯）

世路崎嶇，看迷人捷足登山，爭到懸崖無退步；
佛天悲憫，願眾生回頭是岸，早離苦海渡慈航。

（浙江杭州上天竺法喜寺聯）

佛法無邊傳道祖，
觀空有色聽世音。

岩上湧清泉，塵氣盡洗；
寺中供繡佛，色相俱空。

超脫凡空，生化慧身六丈；
峰巒高峻，大觀世界三千。

（台灣高雄縣阿蓮鄉超峰寺觀音殿聯）

自在自觀觀自在；
如來如見見如來。

照見五蘊皆空，說法度生，豎窮三際；
證極一乘實相，尋聲救苦，橫遍十方。

（浙江省普陀縣普陀山聯）



是色是空，蓮海慈航遊六度；
不生不滅，香台慧鏡啟三明。

（北京雍和宮大街喇嘛廟聯）

一日兩度潮，可聽其自來自去；
千山萬重石，莫笑他無覺無知。

有感即通，千江有水千江月；
無機不破，萬里無雲萬里天。

（浙江省南海普陀縣普陀山觀音聯）

竹林法水濃濃，靈源洋溢通南海；
山寺慈雲糾縵，瑞氣氤氲接普陀。

（鄭奎璧題林口竹林寺正門聯）

即色即空，觀慈悲相，吾無隱爾；
是萬是一，具手眼人，自成辯之。

（浙江德清山慈相寺聯）

西天法界通臺地，南海慈航濟淡江。
西天法界通達桃竹臺地，南海慈航濟渡淡江而來。

（臺灣新竹市法蓮寺觀音佛祖殿聯）

法相法雲何，形槁木，心死灰，斯之護法；
觀音觀自在，水上鷗，花間露，作如是觀。

（臺灣台南竹溪寺聯）



萬法皆空，無我無人觀自在；
一塵不染，非空非色見如來。

(台南縣大仙寺)

碧海藏天，無古無今觀自在；
水心印月，非色非空見如來。

(雲林縣北港鎮碧水寺聯)

千山共一月，萬戶盡皆春；
千江有水千江月，萬里無雲萬里天。

(宋代禪僧雷庵正受偈句)

佛通三昧，妙相尊嚴稱大士；
祖具一心，靈光普照護群生。

寶刹釋迦佛，濟度迷津西天去；
南海觀世音，慈悲賜福竹林來。

慈竹靄春暉，萬千林勤拜仰；
青山供古佛，森嚴寺共瞻依。

（佚名題竹林寺柱聯）

求自在不自在，知自在自然自在；
悟如來想如來，非如來如是如來。

（廣東廣州市觀音山聯）



龕護白雲，是大士雙趺坐處；
樓觀滄海，惟達摩一葦航之。

（保召棠題江蘇南通白衣庵聯）

菩提今菩提，具大神通，忽現千般手眼；
自在觀自在，是真佛力，總由一念慈悲。

（清張南山題千手千眼觀音聯）

結來香火因緣，先後廿年，持節重遊閩越地；
同是大千世界，海天一覽，置身如在普陀山。

（左宗棠題福建湧泉寺觀音殿）

我門中締結佛緣，豈惟在一炷清香，幾聲佛號；
你心裡能全善果，自然的秋生桂實，春茁蘭芽。

（明代戴仁題西湖中天竺法淨寺觀音殿送子觀音佛龕聯）

觀自在到最高峰，何處覓音聲？
看慧日照臨，一片西湖皆淨土；
大慈悲度無量劫，來游諸士女，
果迷津識破，千尋南海不揚塵。

山名天竺，西方即在眼前，
千百里接踵朝山，海內更無香火比；
佛號觀音，南摩時聞耳畔，
億萬眾同聲念佛，世間畢竟善人多。

（浙江杭州上天竺法喜寺詠觀音聯）



觀音講堂

KUAN YIN PROGRESS SOCIETY

2015年

日期	時間	法會 / 活動 / 課程名稱	導師 / 講者
15/8/2015 (星期六)	3:00-5:00pm	從心靈科學與心理學看佛家修持	邵頌雄教授
22/8/2015 (星期六)	3:00-5:00pm	「苦」三法印	陳穎斌醫生
29/8/2015 (星期六)	3:00-5:00pm	靜心瑜珈	賴桂華老師
5/9/2015 (星期六)	3:00-5:00pm	律儀是學佛之本	衍慈法師

8月份下半月活動內容簡介：

15/8

(星期六)

從心靈科學與心理學看佛家修持

講者：邵頌雄教授 時間：下午三至五時

講者簡介：邵頌雄教授，多倫多大學新學院「佛教、心理學與心靈健康」課程講師。其研究範圍，主要為大乘佛教教義及漢藏佛教的交涉。此外，於課餘亦作有關古典音樂的研究。

講座內容簡介：西方學者研究佛學，除著眼於歷史、經論、法義等以外，近年亦有不少科學家，從心靈科學 (Mind Sciences) 和心理學 (Psychology) 等角度，深入探討佛家禪修的功效，可說是對佛家修持的見地與觀修兩方面，都有兼顧。其中一些學者，甚至把研究所得整理，設法將傳統冥想予以修訂發展，廣泛應用於醫院、護理院、監獄等，裨能對非佛教徒亦有所裨益。此即近代西方興起另類形式的佛教發展和傳播，其基礎，則建立於科學家對「正念」 (Mindfulness) 等修習如何可以改變腦灰質結構等研究，令佛教於西方能超脫「宗教」的框架範限，綻放出獨特的慈悲生命。本講座從傳統觀修法門為切入點，介紹及討論西方心靈科學與心理學對佛家禪修的認知，從而讓聽者以另一角度來認識佛家修習，知其然亦知其所以然。



22/8

(星期六)

「苦」三法印

講者：陳穎斌醫生 時間：下午三至五時

講者簡介：陳穎斌醫生於1992年以生理學優異成績畢業於香港中文大學醫科。畢業後，一直在威爾斯親王醫院內科部工作至2004年。同年加入「確進糖尿中心」出任該中心醫療總監。1996年取得英國皇家醫學院院士，並進入內分泌科作專科訓練。2000年完成專科訓練並成為糖尿及內分泌科專科醫生，並於2005年取得英國皇家醫學院榮授院士。2003年開始，出任中文大學榮譽助理教授。一直以來，積極參與臨床研究工作、教學工作以及公共衛生等醫學教育活動，並寫作醫學的普及讀物。

陳醫生於2001年皈依阿丁朋措仁波切。2002年參加理工大學「智度會」，並於2009年開始成為智度會會董，負責安排講座、龍門陣、共修、網頁製作等各項活動。2012年開始參與由佛教法相學會與香港佛教真言宗居士林及女居士林合辦之《佛經選要》系列講座，更是《佛陀的一生》的講者之一。

講座內容簡介：離苦得樂可以說是佛教的主旨之一，而四聖諦中也以苦居首。苦痛可以說是現實人生不可避免的一部份，但苦痛是不是一定是不好的？苦在生物中到底扮演著什麼角色？我們又能否建立沒有苦痛的世界？我們要怎樣做才能離苦？當人們面對痛苦時，我們所面對了除了痛苦本身，還有它對我們的心理折磨，我們如何才能應付接踵而來的苦痛？苦的根源往往是大環境的一部份，我們如何抱著菩薩精神去處理問題？



8月份法會活動預告

29/8

(星期六)

靜心瑜珈

講者：賴桂華居士 時間：下午三至五時



導師簡介：賴桂華 (Rosanda) 居士，美國瑜珈聯盟註冊專業導師，持英國 Kevala Centre 瑜珈導師文憑、IIPYT國際專業瑜珈導師學院證書及消防處認可心肺復甦法證書。賴居士由業餘興趣轉至正式接授專業瑜珈訓練，已有十年時間。與此同時，並不斷進修有關肌肉結構及瑜珈治療的課程，藉之加深了解不同年齡人士及其身體狀況的需要。希望透過一些簡單的瑜珈練習方法，幫助學員修復身體勞損及早期退化的狀況，從而獲得身、心、靈的自在。

瑜珈簡介及益處：瑜珈發源於印度已有五千年歷史，是一套淨化身、心、靈的修行法。包括調身的體位法、調息的呼吸法、調心的靜坐法等，以達至身、心、靈合一。現代都市人生活緊張繁忙，因而導致很多人均患有「都市病」，產生精神緊張、肩頸背痛、運動創傷、關節缺力等問題。由於人們明白到藥物不能帶來充沛的精力與心靈的自在，於是轉向藥物以外的途徑尋求健康和快樂。瑜珈是少數能促進整體健康的運動之一，能改善人們生理、心理、感情和精神方面的能力，是一種達到身體、心靈與精神和諧統一的運動方式。

5/9

(星期六)

律儀是學佛之本

講者：衍慈法師 (香港佛教律儀淨苑住持) 時間：下午三至五時



講者簡介：衍慈法師，浙江溫州人，童真入道，學習教理，刻苦認真，尤重行持。法師現任香港佛教律儀淨苑及江蘇寶華山一葉庵住持，經常來往中國及香港兩地，以傳經、傳戒、傳儀為己任，弘法足跡遍及海內外。又法師鑒於眾生煩惱業重，欲求出離，必須從戒學下手，孜孜辛勤，大力提倡戒律，並廣為弘佈宣揚，近年在恢復寶華山一葉庵，工程浩大，除內部定期講座，對外也經常應邀弘法，為四眾所讚嘆。

講座內容簡介：律儀可以自利化他。自利來說：戒律是三乘核心，無論那一宗那一派大小乘法，都離不開戒律，因為這是學佛的根本。如果問三世諸佛是怎樣成佛的，佛經裡告訴我們，無有一佛不是由戒律而成就。三藏十二部即戒定慧，戒是定之前導，定是慧之後功。

化他來說：在我們日常生活中，若能在身、口、意上有所改造，止惡向善，則有規有矩的儀態與道德行為，體用一致，達到生於內，形諸外。內心之修養，表露出來的就是氣質與內涵，令人看到生歡喜心，即可化他。

在這末法時期，眾生的心特別容易散亂，身則時常放逸。佛陀制戒律，祖師立儀規，以律儀來束縛我們的身體、收攝我們的內心。有了內心修養，外表自然顯出威儀。這才合符作為佛子的要求，更可為人作模範。

以上活動，歡迎各界善信及本堂會員，隨喜參加，同霑法益，共結勝緣。

*不設劃位，先到先得。如欲參加者，敬請提前電話登記報名。

地點：香港葵涌和宜合道50-56號葵涌花園商場

查詢及報名電話：觀音講堂 3568-2613 傳真：3568-2643 網上報名：kuanyin0801@hotmail.com

協辦單位：西方寺

香港菩提學會

東林念佛堂

荃灣老圍村三疊潭 電話：2411-5111 傳真：2415-0286

香港銅鑼灣摩頓台二十一號灣景樓C座四樓 電話：2577-2298 傳真：2576-4826

荃灣芙蓉山東林台29號 電話：2490-4687 傳真：2411-6680

門票派發：以上道場及中區、旺角佛哲書舍分店 (中區 / 旺角分店電話：3421-2231 / 2391-1598)