

上永下惺老和尚圓寂二週年紀念 追思報恩華嚴吉祥 / 傳供法會

敬啟者：

2018年5月6日（農曆戊戌年三月廿一日，星期日）為本會創會會長、西方寺開山上永下惺老和尚圓寂二週年紀念，為表無盡追思與懷念，現謹訂於4月15日至5月5日（農曆二月三十日至三月二十日）於本會五樓舉行「追思報恩華嚴吉祥法會」；5月6日（農曆三月廿一日）在西方寺法堂舉行「追思報恩傳供法會」，迴向老和尚，常寂光中，自在安樂；會友、善信身心康泰，福慧增長，六時吉祥。

歡迎四眾弟子及各界善信隨喜參加，同誦經典，同心祈禱，同念佛號，功德無量！

香港菩提學會會長

西方寺住持 釋寬運 暨同仁 謹啟

二零一八年二月吉日

（一）華嚴吉祥法會

日期：西曆2018年4月15日至5月5日

（農曆戊戌年二月三十日至三月二十日）

時間：上午九時至十一時半 下午一時半至四時

地點：香港銅鑼灣摩頓台二十一號灣景樓C座五樓

法會內設延生位及供往生位。歡迎隨喜設位，拈香禮拜。

（二）傳供法會

日期：西曆2018年5月6日（農曆戊戌年三月廿一日）

時間：上午九時至十一時半

地點：荃灣老圍村三疊潭西方寺法堂

查詢電話：2411-5111（西方寺）

傳真：2415-0286

2577-2298（香港菩提學會）

傳真：2576-4826



菩提

THE BODHI MONTHLY
正信 · 正念 · 人生智慧

二零一八年二月號

FEB 2018

382

期 · 雙月刊

菩提心燈
佛門成語
石決明杞子枸杞菜湯
養胃山珍—猴頭菇



維護世界和平的省思
並肩同行 · 同走非暴力之路

【教界特稿】

覺光長老圓寂三周年

靈骨舍利回歸祖庭天台山國清講寺安奉

香港六宗教慶港回歸二十周年

暨領袖座談會成立四十周年慶典

【菩提特稿】

第六屆佛教徒與基督徒對話國際研討會

中國藏語系佛學院赴港交流團

一行訪問香港西方寺

尼泊爾駐中國大使一行訪問西方寺



HK\$10.00

ISSN 2226-1818



9 772226 181009

荃灣西方寺

啟建「清明思親頂禮 《萬佛寶懺》法會」

時近清明祭祖時節，為表慎終追遠孝親之思，法會內供**往生蓮位**，超薦過往宗親同昇極樂，永離苦海，得證無生。設**延生祿位**，為現在眷屬，祈福延齡，常獲安樂。

並於圓滿日入夕，施放《瑜伽餞回》一堂，迴向世界和平，干戈永息，社會繁榮，人民安樂。懺法殊勝，因緣難遇，希各界善信蒞臨拈香，同心祈禱，隨喜設位，功德無量。

法會日期：農曆戊戌年正月廿四日至二月十五日

(西曆2018年3月1日至31日)

法會地點：荃灣老圍村西方寺

誦經時間：每日上午九至十一時半
下午一時半至四時

法會登記處：荃灣西方寺

地址：新界荃灣老圍村三疊潭

查詢電話：2411-5111

本寺位處大帽山下，三疊潭畔，
乃教演天台、行歸淨土的莊嚴道場，
定期舉行彌陀佛七念佛法會，
誠邀各位蓮友一起來念佛共修。



** 西方寺佛友會 現正招收新會員 ** 義工組 誠徵義務工作人員

誠意邀請 · 歡迎加入 · 共結佛緣

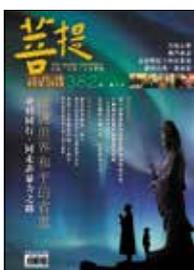
申請表格可親臨本寺辦公室索取 · 詳情請致電：2411-5111查詢

菩提

CONTENTS

二零一八年二月號 | FEB 2018 | 382期 | 雙月刊 | 目錄

04 卷前語	佛教慈善文化與和諧社會	寬運
05 菩提心燈	維護世界和平的省思 — 並肩同行·同走非暴力之路	寬運
12 菩提特稿 (一)	第六屆佛教徒與基督徒對話國際研討會 — 提倡非暴力推動和平 香港區代表寬運法師應邀出席	本刊記者
18 菩提特稿 (二)	陽光和暖·雲淡風清 — 尼泊爾駐中國大使一行訪問西方寺	編輯部
24 菩提特稿 (三)	廣種福田·淨化世間 — 「中國藏語系佛學院赴港交流團」一行訪問香港西方寺	編輯部
34 教界特稿 (一)	「香港六宗教領袖座談會」戊戌年新春送祝福	本刊記者
36 教界特稿 (二)	弘揚正信·導人向善 — 香港佛教聯合會戊戌年新春團拜暨第六十四屆董事顧問就職典禮	本刊記者
40 教界特稿 (三)	覺光長老圓寂三周年 — 靈骨舍利回歸祖庭天台山國清講寺安奉	編輯部
48 教界特稿 (四)	四眾哀慟·海天同悲 — 禪門尊宿一誠長老圓寂·追思/茶毗法會圓滿	編輯部
54 教界特稿 (五)	香港繁榮安定·宗教和諧共融 — 香港六宗教慶港回歸20周年暨領袖座談會成立40周年慶典	本刊記者
58 教界特稿 (六)	香港佛教界沉痛哀悼大埔公路九巴車禍罹難者 — 佛聯會舉辦息災祈福冥陽兩利法會	本刊記者
60 佛典妙義	為善及時	小雪
62 佛門成語	如湯沃雪	清風
63 四季食療湯藥	中和類之一 — 石決明杞子枸杞菜湯	晨光
64 「素」造新營養	養胃山珍 — 猴頭菇	常樂



創刊人：永惺長老
名譽顧問：傅印長老、許嘉璐教授、梁愛詩太平紳士
潘宗光教授、李焯芬教授、楊釗居士
張國良居士、王志遠教授
社長：寬運法師
編審委員會：淨因法師、衍空法師、廣興教授
學愚教授、曾華燦、普慧聰、崔中慧
鍾潔雄、危丁明、趙仁行
編輯：編輯部
美術設計：瀚林設計工作室
法律顧問：顏少倫律師、李緒峰律師
公關聯絡：林張麗瓊

出版：香港菩提出版社
地址：香港新界荃灣老圍村三疊潭西方寺
電話：(852)2411-3335 傳真：(852)2499-3284
電郵：buddhi.org.hk@gmail.com
網址：http://www.buddhi.org.hk (香港菩提學會)
http://www.wm.org.hk (西方寺)
廣告部：電話：(852)2411-3335 傳真：(852)2499-3284
發行部：香港銅鑼灣摩頓台二十一號灣景樓C座4字樓
電話：(852)2577-2298 傳真：(852)2576-4826
印刷：金利印刷公司
地址：九龍官塘道448號官塘工業中心三期7樓E座
電話：(852)2344-6533

佛教慈善文化與和諧社會

寬運

佛教傳入中土二千多年，其根本精神——「慈悲」，深深地影響著中國文化，滋潤著人們的心靈，與人們日常生活形影不離。特別是佛教慈善教育在當今文化領域裡，一枝獨秀，穿越千年的時空，積累歲月的沉澱；佛教已逐漸走向全世界，社會的和諧，文化的博大，民心的寧靜，更離不開佛教慈悲博大的精神。

雖然今天二十一世紀的物質文明已相當發達，但世界上不平等的現象仍未消除；貧富差距的懸殊現象，無疑加劇了社會的動盪與不安；世界的紛爭撕裂了人類的心靈；道德的淪喪，埋沒了人們的理智；天災人禍的降臨，使生命顯得更脆弱與無助。這些都令整個世界佈滿了危機，人們的精神處在極度徬徨、空虛與無助之中。如何才能挽救人心、拯救世界？只有佛教不捨眾生的入世悲情。

尤其時下社會，人們的價值觀、道德觀、人生觀，隨著物欲橫流而日漸改變，人心少了熱情，多了冷漠；親情少了溝通，多了自私；家庭少了溫暖，多了代溝。世界的距離近了，但人心的距離卻遠了。是故，現代人心迫切需要佛教、需要佛教的慈善與慈悲。因此，「佛教慈善文化」成為建構和諧社會的重要主題。

一、慈能予樂·悲能拔苦

何謂「慈悲」？經上說：「慈能予樂，悲能拔苦。」何謂「慈善」？廣義地說，就是幫助他人、利益他人之心。例如凡是別人想知道的，想學習的，只要我會、我能，就熱心去教導他；這種樂於助人之心，也就是慈善。乃至各行各業的知識、技術，沒有條件、不計報酬的傳授，都屬於慈善的行為。還有在別人恐懼、害怕的時候，能夠幫助他，消除他的恐懼、不安；哪怕一個關切的眼神，一句溫暖人心的話語，也都屬於是慈善行為。甚至與人分享快樂也是一種慈善。有了慈善，人我之間的矛盾與衝突，自然就會消失；因此，我們應抱著「不為自身求安樂，但願眾生得離苦」的心願，將滿腔的熱忱，致力於服務人群、服務社會的善舉。如果每一個人，都能以慈善之心來營造良好的環境、創造快樂的氣氛；在這樣人我和樂的環境下，和諧社會的理想自然就能實現。

二、社會文明與佛教慈善

「慈善文化」可以說是社會文明程度的重要標誌；慈善文化建設將成為提升道德修養、促進精神文明建設、構建和諧社會的重要手段。而佛教慈善文化更是社會先進文化的有機組成部份，是人們對慈善事業普遍認同的觀念——弘揚利他主義的價值觀，可以消除自私自利的主義；確立平等互助的理念、可以消除冷酷無情的思維；提倡慈善無界的理念、可以消除兵戎相見的災難。而弘揚慈善文化所要達到的境界，就是要在全社會造成濃厚的「人文關懷」的氛圍，減少衝突，調和矛盾，使社會呈現一種穩定和諧的狀態。

由此可見，構建和諧社會，重心在人心，基礎在民眾。人心的好壞是這個社會呈現的雛形，如《維摩詰經·佛國品》中說：「隨其心淨，則國土淨。」是故，要使社會和諧，當先從人心做起，這是最重要的關鍵所在。離開了心，就如紙上談兵，空華水月。我們的的心真正和諧了，才能懂得佛法的偉大；有了慈善的精神，社會上各種積極因素，才能得到充分的調動；各種矛盾和糾紛，將有效解決。所以說，慈善是人類心靈的陽光；唯有充滿愛心與關心的社會，才能稱得上是一個安定、和諧的社會。這樣的社會，才能令身處困難的人們，真正體驗到人間的溫情與溫暖。

三、關愛他人·感恩社會

諺云：「助人為快樂之本。」助人為樂是我們中華民族的傳統美德，一個人的成長過程中，一定得到過許許多多人的幫助和關心，大家彼此包容，互相幫助，如此才能構成一個和諧的社會。

如果一個人能在別人不知情的情況下，毫不猶豫地犧牲自己的利益，哪怕犧牲的只是一點一滴，也是難能可貴的。真正的助人者，是通過幫助別人，來提升自我的人格境界；他們不問酬勞，不思回報，只要達到人格的完善，就是最高的境界。就像下面的故事一樣：

在遙遠的國度，住著一位美麗的公主，大多數的人民都愛戴她，但是她一點都不快樂，因為沒有人真正把她當朋友，說真心話，她覺得孤獨極了。一次，她在某位哲人寫的書上看到：「去關心他人，對他人好，你就會擁有很多的朋友。於是，她開始認真觀察別人的生活，體會他人的難處。」一天，她正在御花園賞花，發現有個女僕在那裡哭泣。她問：「你怎麼了呢？」女僕回答：「我媽媽最愛吃桂花糕了，她現在生了重病，想吃桂花糕。可是現在只有宮裡的桂花開花了，宮外的桂花都還沒開。一想到身為女兒的自己，連桂花糕都無法做給生病的媽媽吃，心裡就很難過了。」公主聽到女僕的話，動容地說：「那麼，宮裡這些桂花，你就隨便摘去吧！」

女僕摘了很多的桂花，拿去做了香甜的桂花糕給媽媽吃；看著媽媽滿意的笑容，內心對公主非常感激。回宮後對公主懇切道謝；公主說：「你不用謝我，只要把我當作姊妹、親人就好了。」女僕深受感動，內心感到無比的溫暖；可是礙於宮廷的主僕關係，只能私底下把公主當妹妹一般寵愛。自始公主隨時隨地的關心著身邊的人，漸漸有了許多真心誠意的朋友；她再也不孤單、孤獨了，成為了全世界最快樂的公主。

這個故事說明了，真正的關懷，是要用心去感受別人真實的需要，幫助他人走出困境，為他人帶來快樂。這樣的話，就能結下許多的善緣，獲得許多的友誼，成為快樂的人。反觀現實人際冷漠的社會中，我們唯有抱著一顆慈悲的心，廣行善業，濟物利人，積極發揚慈善的力量，社會才能更加和諧，人心才能更加溫暖。所以說，「慈善文化」的提倡，在現今社會中，實有其迫切的需要與意義。



維護世界和平的省思 並肩同行 · 同走非暴力之路

前言、

我們可以看到，今日世界充滿了躁動與不安；政治、經濟、民族和宗教的衝突每日不斷發生，特別是霸權主義的強權政治、宗教極端主義和民族分裂勢力，都是引發戰爭的主要因素。

同時，除了戰爭衝突外，還有民族矛盾種族歧視、

恐怖主義、邪教猖獗、販毒吸毒、環境惡化、教育失範、

高科技犯罪等種種社會病態，時時處處威脅、危害我們的安全、

安定與和諧的生活。因此，我們要宣導、

提倡和諧世界的思想與建設，實面臨著重重的阻力與困難。

在這種形勢下，宗教自覺性地發揮其維護世界和平，

構建和諧世界的積極作用，實有其不容忽視的重要性與迫切性。



佛教的這種慈悲精神，不單只對於人類社會，也遍及於一切有情生命，乃至所有無情之草木土石。

作為一個世界性的宗教，佛教的和平主義傳統最悠久，其維護和平的思想和實踐亦最豐富。佛教的悠久歷史，就是維護和平的歷史，是溝通不同國家、地區和民族之間友好文化交往的歷史。從世界宗教傳播歷史的範圍來考察，佛教稱得上是維護社會穩定的典範、反對戰爭的楷模、保持和平發展的標誌。

一、佛教的慈悲精神

佛教的和平主義傳統表現在，始終把傳教弘法與反對戰爭、維護和平聯繫起來，與溝通不同國家、地區和民族之間的友好文化交往聯繫起來，與穩定社會、協調人際關係聯繫起來。佛教無條件地反對戰爭，宣導和平。它的和平主義精神紮根在穩定的基礎教義中，並且表現在以下多個方面：

佛教被稱為慈悲的宗教，在其發展進程中，從「自利」到「利他」，從「自度」到「度人」，以至發願如有一眾生未能得度，就誓不成佛，其中所貫穿的，就是一種憐憫一切眾生的慈悲情懷。按佛典的解釋，「慈」與「悲」是分別從兩個不同方面，來體現佛教的同



情與憐憫，「慈」是給予快樂，「悲」是拔除痛苦。如《大智度論》卷二十七云：「大慈與一切眾生樂，大悲拔一切眾生苦。」「大慈以喜樂因緣與眾生，大悲以離苦因緣與眾生。」佛教視世間與人生為無盡的苦難，佛陀以拯救眾生出苦海為己任。

我們可以發現，不少記述佛陀本生故事的經典中都說到，佛陀降生後即發願「此生利益一切人天」（《過去現在因果經》卷一），「三界皆苦，吾當安之」（《修行本起經》卷上）；或描述佛陀「感傷群生耽惑愛欲，沉流苦海，起慈悲心，欲拔濟之」（《過去現在因果經》卷一）。由此可見，在佛教慈悲的「拔苦予樂」的精神中，以拔苦更為根本。

佛教的慈悲精神，隨著大乘佛教的興起和發展，得到了進一步的發揚，甚至被認為是佛教的根本精神。如上引《大智度論》卷二十七中就說：「慈悲是佛道之根本。」而《觀無量壽佛經》中也說：「佛心者，大慈悲是。」佛教的這種慈悲精神，不單只對於人類社會，也遍及於一切有情生命，乃至所有無情之草木土石。所謂「無緣大慈，同體大悲」，體現了佛教最博大、平等、無私的精神。

不僅如此，佛教為救助一切有情而不懈努力，是佛教最為推崇的菩薩利他行。菩薩為了救護一切眾生，發宏誓大願，修六度萬行，難行能行，難忍能忍，難捨能捨，盡未來際。一方面，表現為不惜犧牲自己的一切；另一方面則表現為戒殺與放生。我們在眾多的佛教戒律中可以看到，「不殺生」總是放在首要的位置上。佛教的戒殺生，不僅是指戒殺這一行為，同時也指不得持有殺生的器

具，如《梵網經》卷下說：「若佛子，不得畜一切刀杖弓箭斧鬥戰之具，及罽羅網殺生之器，一切不得畜。」這裡也包括不得製造殺人武器。佛教對於無情草木土石的慈悲，則體現為對於人類生存環境的良好保護。佛教以這種慈悲精神為出發點，致力於世界和平事業和社會福利事業，反對各種暴力和非人道的行為，對於佛教徒來說，自然是理所當然的，義不容辭的。

二、佛教的平等精神

古德云：「若論平等，無過佛法。唯佛法最平等。」（宋代僧人清遠見《古尊宿語錄》卷三十三）「平等」是佛教大力弘揚及提倡的一個重要理念，是佛教的世界觀、人生觀和價值觀的重要內容。佛教的平等，是指一切現象均平等齊觀，無本性、本質，乃至高下、淺深的差別。這個「平等」，是宇宙間一切生命的平等，不僅是人與人、人與其他生物的平等，而更重要的是，人與佛的平等。概括地說，佛教平等的涵義可分為四個層次：

（一）人與人之間的平等：早在佛陀建立僧團時，就確立了「六和敬」的原則。六和敬是「身和同住、口和無諍、意和同悅、戒和同修、見和同解、利和同均」。這是一種僧人共住的平等原則。當時佛陀反對社會的不平等制度，如《增一阿含經》卷三十七所載：佛說：「我法中有四種姓，於我法中作沙門……猶如彼海，四大江河皆投於海而同一味。」這裡的「種姓」（種性），是指具有共同血統和養成共同習俗者，具體指



古印度社會的等級制度，即婆羅門、刹帝利、吠舍和首陀羅「四種姓」。佛教認為四種姓是平等的，如江河湖海，相融同味，反對以種姓、等級論人的高下、貴賤，強調以道德、智慧及修持以進入人生的理想境界。佛教對四種姓平等的主張，體現了人權平等的思想，是古印度反對種性歧視和階級壓迫的特殊人權運動，是與現代社會人權平等的要求相一致的。

(二) 眾生平等：「眾生」，即眾多生命的存在。佛教把宇宙間的生命體分為十類，稱為「十法界」。通常佛教以十法界中除佛以外，從菩薩到地獄的九界，尤其是從天到地獄的六道為眾生。佛教認為，不同眾生雖有其差別性，但其生存、生命的本質是平等的，更強調「一切眾生悉有佛性」，即在成佛的條件和可能性上是平等的。

(三) 眾生與佛的平等：佛教宣揚「生佛不二、生佛一如」的思想，認為眾生與佛

在本質上皆具足真如佛性，迷妄的眾生並不滅其真如佛性，覺悟的佛也並不增加其真如佛性。因此，就同具成佛的可能性與基礎的意義上來說，眾生與佛是平等不二的。

(四) 眾生與無情的平等：「無情」，通常是指不具精神性的自然界。佛教認為自然界是人類賴以生存的器世間，稱為「依報」；我們的根身稱為「正報」，依報和正報同屬於眾生內心所變現，所以有「依報正報不二、有情無情同體」的說法。人們若能保護自然，維護生態環境，就是對自己生命的尊重和愛護。基於這一點，所以眾生與無情是平等的。

佛教認為，若能體悟自、他眾生一律平等，即成就了「平等智」。以平等智去觀照眾生，觀照事物，稱為「平等觀」。具有平等智、運用平等觀去觀照眾生，這就形成了對一切眾生不起怨親等差別見解的平等心。這種平等心，自然就能消泯人與人之間的敵視、仇恨與鬥爭。

三、佛教慈悲、平等理念對世界和平的啟導作用

佛教的慈悲、平等理念，構成了佛教基本的倫理原則，其實踐特點是：不殺生、布施和報恩。不殺生，主要指不殺人，也指不殺鳥獸、蟲蟻及不得亂斫草木等。佛教還特別反對戰爭和刑殺，並提出斷酒肉、素食和放生等主張。佛教不殺生，體現了一種尊重生命、保護生命、生命哲學。佛教的平等慈悲思想體現了生命觀、自然觀與理想價值觀的統一。

從思想層面而言，佛教的慈悲、平等理念，對世界和平與世界經濟可持續發展都具有重要的啟導意義，甚至可以說，慈悲、平等理念是和平思想可持續發展主張的哲學基石之一。

和平從平等、慈悲中確立，和平來自於慈悲、平等。慈悲、平等首先意味著相互尊重。慈悲、平等要求強尊重弱，富尊重貧，大尊重小，上尊重下。如此才易於維護世界和平。其次，易於建立互信與合作。彼此平等相待，有助於緩解人與人之間的冷漠、對立乃至敵對的關係，有助於建立人與人之間的友愛、和諧與誠信的關係，進而通過合作、協作，推進和平與安全。

再者，慈悲、平等意味著相互理解、諒解，進而導致互相寬容，不致兵戎相見。佛教認為，以鬥還鬥，以牙還牙，以暴制暴，這樣的話，鬥爭和戰爭就不會終止，而寬容、忍讓則有助於化干戈為玉帛。最重要的是，慈悲、平等意味著是為眾生拔苦予樂。凡富有慈悲、平等心的人，必然是戰爭的堅決反對者，和平的堅定捍衛者。可見，具有慈悲、平等理念，就能樹立追求和平、保衛和平的信念。

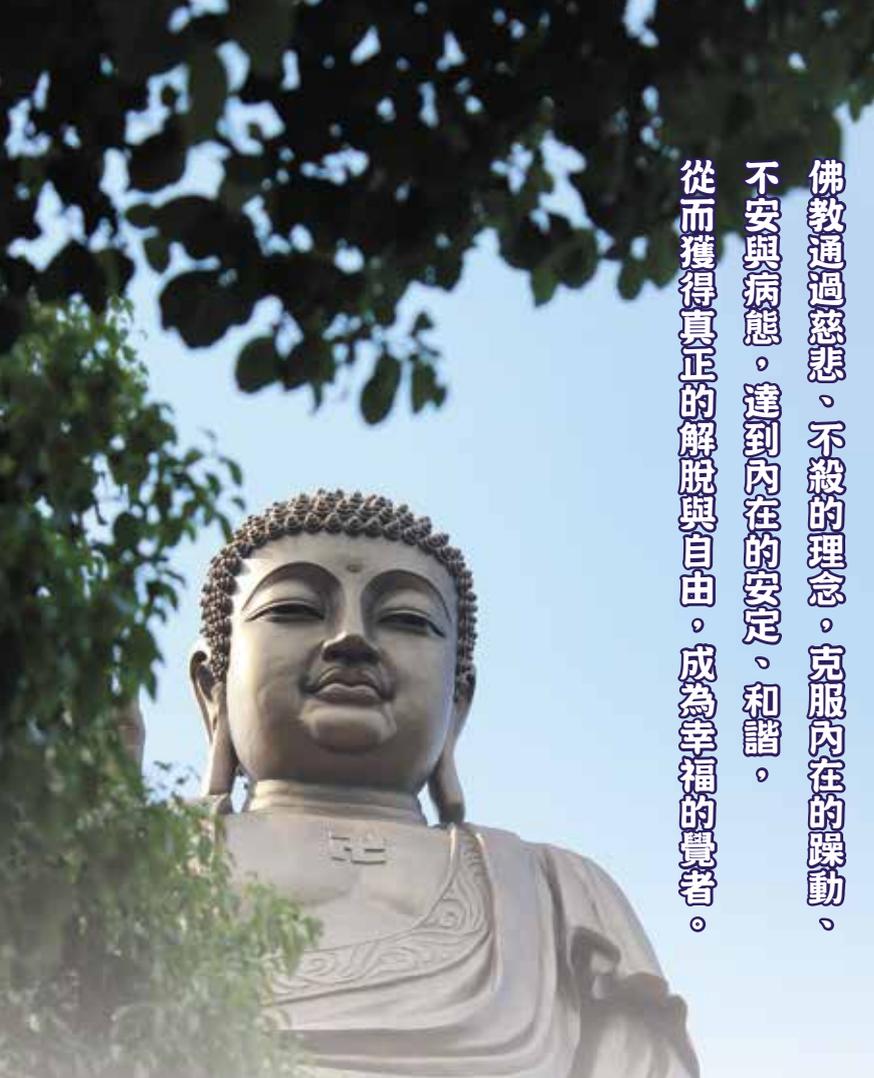
在慈悲、平等思想的基礎上，佛教還確立了「非暴力」的原則，即以「不殺生」作為全部戒律的首戒——也就是說，非暴力，不殺生是佛教倫理中最重要乃至是核心的內容，基於此，和平也就成為佛教實踐主體的本質要求。佛教敬畏生命，重視人的生命和存在的價值，由此而激發人的慈悲心、平等心，平等慈悲地對待和處理人與人、民族與民族、國家與國家的關係，有助於世界的和諧、和睦與和平。因此，目前全球提倡「世界和平」的重點，就是反對戰爭，反對種族仇殺，尊重生命，尊重人權。

同時，佛教也反對濫用非暴力原則，認為懲罰惡人與慈悲不殺生並非完全對立，同為平等慈悲、和諧和平思想的內容。

由此可見，慈悲、平等的理念，有助於從思想觀念上消除戰爭產生的根源。綜觀人類歷史與當前世界，人與人因貪欲、無知、瞋恨而紛爭，民族與民族因不平等而衝突，地區與地區、國家與國家因利益關係而掠奪爭鬥，甚至大動干戈。世界上的掠奪和戰爭，無疑是與人們缺乏慈悲、平等理念和具有強烈的佔有欲望有著直接的關係，因此，若能消除佔有的欲望，樹立慈悲、平等的理念，實有助於滅除戰爭根源，維護世界永久和平。

四、佛教反對戰爭、暴力，提倡和平的歷史記載

佛教反對戰爭，提倡和平，可說是一個愛好和平並致力於和平的宗教，是一個和平使者。以佛法來說，宇宙眾生是同體共生的；世界的關係法，則是牽一髮而動全身，一榮俱榮，一損俱損，只有共榮才能共生，只有共生才能共榮。因此，我們要慈悲、平等、



佛教通過慈悲、不殺的理念，克服內在的躁動，不安與病態，達到內在的安定、和諧，從而獲得真正的解脫與自由，成為幸福的覺者。

寬容對待萬物。

由於欲望的關係，人類本具貪瞋的戰鬥性，正如《中阿含經》卷二十五所言：「以欲為本故，王王共諍……民民共諍，國國共諍，彼因鬥爭，共相憎故，以種種器械轉相加害。」因為貪瞋好戰、強取豪奪，才會產生戰爭等暴力行為。世界上之所以戰爭不斷，根本原因就在於人性的「貪心好戰」，為了想獲得更多的權利、更多的金錢、更多的名位，甚至更多的土地、更多的利益，不斷在利害上奪取，所以就發生了戰爭。

佛陀的十大弟子之一的阿難尊者，以博聞強記，知識淵博而著名於世。當時摩竭陀國王和吠舍離國的國王都非常仰慕他的名聲，在恆河邊上派兵前來搶奪他。阿難為了避免兩國兵戎相見，於是在船上自焚，以自己的生命保衛了和平。

西元前3世紀，印度孔雀王朝的阿育王曾經是一位暴君，在戰爭中一次就濫殺無辜10

萬餘人，後來他受到佛教的感化，頓然悔悟，皈依佛陀，虔信佛法，從此不再濫開殺戒。還向全國宣佈：鴛鴦、鸚鵡、鵝、秋鳥、路鳥、蝙蝠、蟹、龜、豪豬、犀、白鳩等23種生物，和其它四足生物都禁止人民食用。還有懷孕中和哺乳中的母羊、母豬也不准殺，牛、羊等生下來的動物，未滿6個月也在禁屠之列，並取消了一般帝王的狩獵行樂的活動。從此天下太平，人民幸福。

我國南北朝時期，北方後趙政權的執掌者石勒、石虎等人，以暴虐濫殺著稱，當時，佛教僧人佛圖澄看在眼裡，急在心上。一次，石虎語帶挑釁地問：「佛法本旨為何？」佛圖澄不慌不忙、直截了當地回答說：「佛法不殺！」一句「佛法不殺」，概括了佛教的和平慈悲精神之本懷，明確地表達了反對使用暴力者的不人道行為。也正因為他對執政者的規勸，使得「凡應被誅餘殘，蒙其益者，十有八九」。

要特別指出的是，佛教所說的「不殺」，並不是毫無原則的濫用。在佛教經典《大薩遮尼乾子受記經》裡講述，嚴熾大王曾經問大薩遮尼乾子：「大師，如果有外國的國王率軍來侵略，將引起一場大的戰爭，我們應該怎樣與他們進行鬥爭呢？」尼乾子回答說：「首先應當找這位國王的親友和有知識的人去勸他，讓他放棄這種打算，實現和解。如果這樣做不行的話，那麼就只好與他作戰了。」

石虎認為自己是天下之王，統治國家要以刑罰制裁，既然已經開了殺戒，也就顧不得將來的福報了。佛圖澄在對石虎解釋「佛法不殺」時，所說的「不殺」是指不要去濫殺無辜的老百姓，對那些行惡多端、十惡不赦的壞人，危及於政權之人，則應殺就殺，應刑就刑。所以君王奉佛不是說完全禁殺，關鍵是在於不要濫殺無辜。君王只要內心敬

佛，認真奉持三寶，仍然會得到好的果報。

「佛法不殺」是有針對性的，具體地說，只要有利於眾生，有利於國家，有利於佛教的就「不殺」，反之則「可殺」。佛陀也曾為了降伏魔軍、魔王，殺一個壞人而救了一百個好人。由此可見佛教是具有維護正義精神的宗教。又例如，在20世紀中國人民反抗日本帝國主義侵略的偉大戰爭中，中國佛教徒於國家危急、民族存亡的關頭，挺身而出，參加了救亡運動。佛教僧人提出了「上馬殺賊，下馬學佛」的口號，這是從事的正義事業，是保衛世界和平，懲罰惡魔的活動，它雖是「可殺」，但最終目的是為了永遠「不殺」的世界和平的理想，當然是屬於「正行」了。

佛教通過慈悲、不殺的理念，克服內在的躁動、不安與病態，達到內在的安定、和諧，從而獲得真正的解脫與自由，成為幸福的覺者。同時，以「自利利他」的行願，希望人人都能做如此的反省和實踐。戰爭意味殺害，戰爭是邁向痛苦之路；戰爭沒有永恆的戰勝者，要想生活得安定、安全、和諧與和平，必須放棄戰爭。佛陀說：「戰勝千人千次，不如戰勝自己一次；最偉大的戰勝，就是戰勝自己；戰勝自己的殘酷心、不平等心、貪婪心。」又說：「戰爭非戰爭所能制止，以柔勝剛，以善勝惡；強者忍弱者是不起，弱者忍強者更了不起。」

我們始終認為：和平與發展，是人類永恆的主題；衝突與戰爭是人類的公敵，我們要共同努力給予杜絕。

結語、佛法與社會人心的淨化

佛教是和平的宗教，以「諸惡莫作、眾善奉行、自淨其意」為行為的準則，以「無

緣大慈、同體大悲」，「拔苦予樂」為利生的理念，自古就有追求和平、反對戰爭、暴力的優良傳統。佛教指出，人類的種種苦難，如煩惱、爭鬥等，主要來源於自身的貪欲心、瞋恨心和愚癡心，即所謂「三毒」。同時，這「三毒」也是人類身、口、意等一切惡行的根源。按照佛教的說法，「貪欲」是對名聲、財物等己所愛好的事物，沒有滿足的一種精神作用；「瞋恨」是對不合己意的有情生起憎恨，從而使自己身心不得安寧的一種精神作用；「愚癡」是指愚昧無知、不明事理的一種精神作用。這些精神作用的擴張，使得人類相互間爭鬥不已、仇恨不已，以至永遠找不到解脫苦難的真正道路。佛教教導人們要「勤修戒定慧，息滅貪瞋癡」，就是要人們通過戒、定、慧的自我修養，去除貪欲心、瞋恨心和愚癡心，淨化自己的心靈。而在具體實踐上，即用布施去轉化貪欲心，用慈悲去轉化瞋恨心，用智慧去轉化愚癡心。

當今世界，矛盾衝突不斷，其原因是人類追求善的本質被異化，人們對物質享受的追求空前膨脹，從而使惡的一面加速增長。佛教慈悲、平等理念的提倡，目的在於驅除人們罪惡的念頭，喚醒人們善良的本質，教導人們充分尊重不同民族、不同宗教和不同文明的多樣性與差異性，從而達致相容而不歧視、交流而不排斥、對話而不對抗、共處而不衝突。經上說：「心生則種種法生，心滅則種種法滅。」（《大乘起信論》）又說：「若菩薩欲得淨土，當淨其心。隨其心淨，則佛土淨。」（《維摩詰經·佛國品第一》）因此，要建設一個持久和平的世界，令不同經濟發展水平、不同政治制度、不同文化傳統、不同宗教信仰、不同種族之間的社會，能和睦相處，那麼佛教覺世導俗，淨化心靈的教義，確實是非常值得重視和借鑒的。

對話國際研討會 第六屆佛教徒與基督徒

香港區代表寬運法師應邀出席 提倡非暴力推動和平



(一)

第六屆佛教徒與基督徒對話國際研討會，11月13日至15日在新北市靈鷲山無生道場聖山寺舉行；為期四天的活動，跨宗教的領袖代表、學者齊聚首一堂，透過聆聽與對話，搭起宗教相互理解的友善橋樑，連結善念，為宗教和諧、世界和平再次寫下新里程碑。

13日的開幕禮中，無生道場住持心道法師表示，透過深度對話，建立佛教與基督宗教的行動模式，擴大成為一股全球倫理的





實力，面對地球危機，推廣「多元共生、相依共存」的理念，兩個宗教有迫不急待的任務，也很有默契地攜手前進！追溯源頭，愛地球必須愛和平，暴力只會造成更大的暴力。

心道法師認為，如何消除災劫？就是從內心和平開始，禪修也好、祈禱、讀經也行。現在正於緬甸做生命和平大學，也是雙方一起做這個愛地球運動的整合平台，將整個宗教的使命連結學術、企業、政治等，共同達到愛地球的目標。

外交部次長吳志中指出，台灣是一個多元宗教的社會，不論是佛教、道教、基督教與天主教、伊斯蘭教等不同信仰，都在此地和平共處共榮；透過此次會議讓不同國家、不同信仰的宗教領袖齊聚一堂，建立出的對話及合作平台，必將有助於促進世界和平與和諧。

天主教梵蒂岡宗座宗教交談委員會秘書長兼耶穌聖心金邦尼傳教會的基彌格主教 (H. E. Msgr. Miguel Ángel Ayuso Guixot, M.C.C.J) 說，走非暴力之路乃攸關生



佛教的悠久歷史，就是維護和平的歷史，
是溝通不同國家、地區和民族之間友好文化交往的歷史。



死的課題，絕不僅止於紙上談兵；期盼研討會能讓我們機會更深刻的意識到，暴力所引起迫在眉睫的危機，需共同探尋良方，與全世界的佛教朋友彼此的交談。

連續四天的研討會，共有來自18個國家、近百名佛教徒及基督徒代表參與這場盛會，包括跨宗教學者、專家及修行者；他們來自梵蒂岡、美國、加拿大、德國、義大利、日本、韓國、泰國、印度、緬甸、斯里蘭卡、柬埔寨、越南、寮國、菲律賓、蒙古、香港、台灣等地；隸屬於亞洲主教團協會（FABC）、普世教會協會（WCC）和僧侶跨宗教對話的代表，亦共襄盛舉。

（二）

香港西方寺住持寬運法師應邀出席研討會，並發表題為「維護世界和平的省思—並肩同行·同走非暴力之路」之講話及論文；文中表示：

作為一個世界性的宗教，佛教的和平主義傳統最悠久，其維護和平的思想和實踐亦最豐富。佛教的悠久歷史，就是維護和平的



歷史，是溝通不同國家、地區和民族之間友好文化交往的歷史。從世界宗教傳播歷史的範圍來考察，佛教稱得上是維護社會穩定的典範、反對戰爭的楷模、保持和平發展的標誌。

佛教的和平主義傳統表現在，始終把傳教弘法與反對戰爭、維護和平聯繫起來，與溝通不同國家、地區和民族之間的友好文化交往聯繫起來，與穩定社會、協調人際關係聯繫起來。佛教無條件地反對戰爭，宣導和平。

佛教是和平的宗教，以「諸惡莫作、眾善奉行、自淨其意」為行為的準則，以「無緣大慈、同體大悲」，「拔苦予樂」為利生的理念，自古就有追求和平、反對戰爭、暴力的優良傳統。佛教指出，人類的種種苦難，如煩惱、爭鬥等，主要來源於自身的貪欲心、瞋恨心和愚癡心，即所謂「三毒」。同時，這「三毒」也是人類身、口、意等一切惡行的根源。

當今世界，矛盾衝突不斷，其原因是人類追求善的本質被異化，人們對物質享受的追求空前膨脹，從而使惡的一面加速增長。佛教慈悲、平等理念的提倡，目的在於驅除人們罪惡的念頭，喚醒人們善良的本質，教導人們充分尊重不同民族、不同宗教和不同文明的多樣性與差異性，從而達成相容而不歧視、交流而不排斥、對話而不對抗、共處而不衝突。（詳見本期「菩提心燈」）

「愛地球」是我們共同的使命，透過天主教、佛教，這兩大東西方靈性修行的文明主軸，從內在的和平，用禪修、祈禱，來回歸靈性的永生。



(三)

16日上午10時在世界宗教博物館舉辦閉幕典禮，天主教梵蒂岡宗座宗教交談委員會主席陶然樞機主教特別抵台致詞，副秘書長蒙席（Indunil Kodithuwakku）與靈鷲山開山住持、世界宗教博物館創辦人心道法師宣讀十大共識宣言，為宗教和諧、世界和平再次寫下新頁。

閉幕禮特別邀請外交部歐洲司司長高安、中華民國駐教廷大使館秘書鄭郁儒、以色列駐台辦事處代表游亞旭、海地大使館庫珀大使等，及伊斯蘭教、道教、天帝教、一貫道、中華天地正教、耶穌基督後期聖徒教會、宗

教與和平協進會等跨宗教代表，共同參與為世界和平祈禱會。眾人手持LED燈靜心默禱，並念誦祈禱文，為和平非暴力許下承諾，堪稱宗教界年度最大盛事，也為研討會閉幕畫下完美句點。

陶然樞機主教（Card. Jean-Louis Tauran）代表主辦單位致詞時說，暴力摧殘人的生命，目前共同任務就是要使被撕裂的世界得到治療，因此，佛教徒和基督徒需要進行一場對話，藉由改變內心世界，從心中的平安締造社會的和平。他並籲請各宗教信眾向權勢直言真理；在愛中直言真理；克服

「冷漠文化」，建立「相遇文化」；從「對抗的文化」轉換成「預防的文化」；終結「逍遙法外的文化」，推動「互相尊重的文化」。陶然樞機主教也要求大家齊心合力，建立一個「摒棄暴力、人們受尊重」的嶄新生活方式。

佛教徒與基督徒在此次研討會達成十大共識，由宗座宗教交談委員會副秘書長蒙席（Indunil Kodithuwakku）及靈鷲山開山住持、世界宗教博物館創辦人 心道法師宣讀。宣言肯定「第六屆佛教徒與基督徒對話國際研討會」，在獨善其身當道的文化中，為促進和平及非暴力文化立下重要的里程碑；著重傾聽受害者所發出的自主的、人際間的、集體的等不同形式的吶喊；杜絕貧乏、非正義、不平等、剝削和歧視；認同生態危機就是個人危機，並發揚生態靈修，以保護環境，也是我們共同的家。同時，強調在所有生物社群中，每個生命形式之相互連結和相互依賴的關係。鼓勵祈禱、靜默和禪修以陶冶內在自由、心之純淨、慈悲、寬恕、療癒和自我奉獻，將之視為個人內心平靜和社會和平之必要條件等。

心道法師致感謝詞表示，這次會議的最重要成果是，讓大家達到一個高度，去看到「非暴力」是聖人之道。也就是說，用聖人

的角度，佛陀、耶穌的角度，透過各種真實人物的事件、合作的故事，全面性、整體性看到這個地球文明的意義。「愛地球」是我們共同的使命，透過天主教、佛教，這兩大東西方靈性修行的文明主軸，從內在的和平，用禪修、祈禱，來回歸靈性的永生，愛地球就像鄰居的互助合作的關係，是自然發生合作。不但合作，而且要廣邀其他宗教，擴大成全面合作。

研討會圓滿前，世界宗教博物館邀請與會的跨宗教代表參觀「愛與光—聖經故事繪畫」特展，不少貴賓都盛讚宗教藝術無界線，堪稱繪畫史上的經典，對於畫作、展場佈置與設計也由衷喜愛，紛紛拿出相機或手機合影，留下真善美的紀錄及回憶。



陽光和暖 · 雲淡風清 尼泊爾駐中國大使一行訪

2017年12月2日下午，陽光和暖，雲淡風清，尼泊爾駐中國大使利拉·馬尼·鮑德爾先生一行特地訪問香港西方寺，受到寬運大和尚及四眾同仁的熱情接待。



問西方寺

是次遠道而來的訪問嘉賓包括有：尼泊爾駐中國大使利拉·馬尼·鮑德爾，尼泊爾駐華公使、中華文化發展委員會黨組書記李詩洋先生、中聯辦機關工作部部長王克忠先生、著名油畫藝術家邢東院長、中華文化產業國際聯合會梁紹莊會長先生、原廣東省長朱小丹先生妹夫、香港養生書法家協會副會長梁君度先生、尼泊爾駐華大使翻譯大勇法師、企業家劉娟董事長和司耀強董事長、前香港證監會副行政總裁張灼華女士、中國仁濟醫療集團有限公司董事長陳嘉忠先生，神州東盟資源有限公司董事長陳庚曉敏女士。

一行在寬運大和尚的引領下，從天王殿拾級而上，到大雄寶殿禮佛上香並參觀由雷



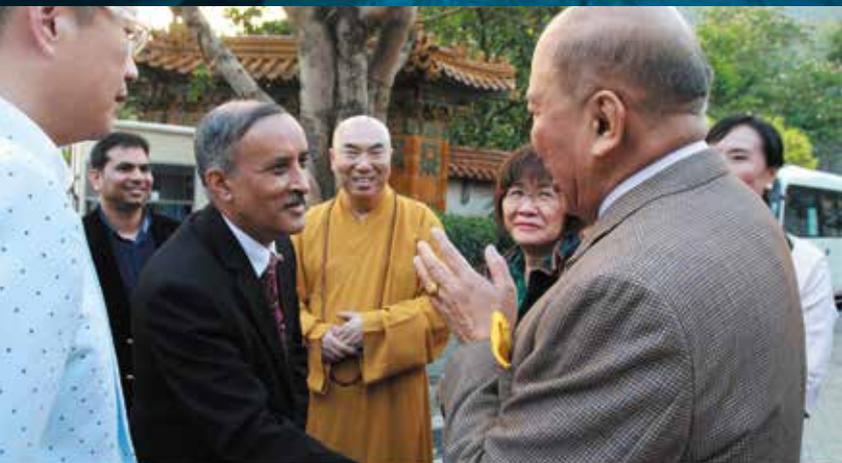
吳偉儀女士創作並提供的「喜樂年年——麵粉花藝術展」，隨後參觀寺內優美景觀，並到客堂品茗交流。

寬運大和尚：

今天諸上善人俱會一處，非常高興在這裡接待大使先生、王部長以及諸位善知識！我代表西方寺對各位的到來表示熱烈的歡迎！

中尼友好源遠流長，從中國西遊印度取經的第一位留學生法顯大師，到發願「寧向西天一步死，不回東土一步生」的玄奘大師，以及北方的曇無竭大師等，都曾經和印度及尼泊爾結緣。我們都知道，佛教的傳播主要有三條路線：一是南傳佛教，順著恆河到了





斯里蘭卡、泰國、老撾、柬埔寨、緬甸以及中國雲南；二是大乘佛教，從新疆到甘肅到西安再到韓國與日本；三是藏傳佛教，從雪山之路去到西藏。此外香港也有海上絲綢之路，達摩祖師就是從香港到廣州。因此正是佛教讓不同地方的我們能相聚在一起。今天習主席重走絲綢之路，實行「一帶一路」戰略；相信佛教是其非常重要的一環，中、尼兩國之間會通過佛教加深交流。

2011年，我帶了三百人到尼泊爾啟建水陸法會，包括香港、台灣、內地以及美國等世界各地的四眾弟子；這是中國人第一次去尼泊爾舉行水陸法會。釋迦牟尼佛把佛教帶給了中國，那麼，我們用什麼來回饋佛陀的出生地？所以我帶著三百人一起去到尼泊爾，這在佛教界也是非常盛大的事情。

今天大使來到香港，來到我們西方寺，說明了大使對香港與香港佛教都非常重視。

所以我們給些掌聲，謝謝大使先生（掌聲）！
下面有請大使先生講幾句話。

尼泊爾駐中國大使利拉·馬尼·鮑德爾：

大家下午好！（中文翻譯）

很高興能見到大和尚，而且又見到這麼多好朋友，尤其是當中還有些朋友是有信仰的；在這樣一個平和，良好的氣氛中，與各位新舊朋友會面，所以說，來到這裡令我感到很親切！

我們都積極響應國家「一帶一路」的政策，也希望大和尚今後能繼續訪問尼泊爾。

佛教有四個聖地：佛陀出生的聖地在尼



泊爾，之後出家、成道、入滅三個聖地都在印度。所以，可以說，佛教的精神不只在尼泊爾，也不只在印度，而是在全世界。尼泊爾和中國乃至香港佛教的關係都很緊密，正如您剛才所說的，古時有很多從印度到中國的傳法路線；公元405年的時候，尼泊爾有一位法師，他從越南去到中國的南京學習，可見中、尼兩國的佛教文化交流是很有淵源的。希望大和尚將這種求法精神延續下去，將來有機會，再一次去到藍毗尼。

所以，今天來到西方寺和大家見面，真的很開心！

再次歡迎大和尚到尼泊爾訪問！（掌聲）

寬運大和尚：

記得我們2014年9月前往尼泊爾加德滿都參加「中尼印三國論壇」的時候，張灼華女士、陳嘉忠先生、還有Amanda（陳庚曉敏女士）都有一起出席；所以今天也把他們請來，再次歡迎大使！

其實，正如我們剛才所說的，佛教不單屬於尼泊爾、印度或中國，而是屬於全人類的，乃至是一切眾生的。所以，我們提倡、呼籲將農曆九月十九「觀音菩薩出家紀念日」成立為「世界慈悲日」。我前段時間（2017年11月13日至15日）去台灣，參加「第六屆佛教徒與基督徒對話國際研討會」——提倡





非暴力、推動和平。今天中午，又有天主教的周景勳神父和38位修女來到西方寺和我們交流。所以我覺得，無論是佛教、天主教、基督教還是伊斯蘭教，彼此的教義都是慈悲、平等的。我們應該通過不同宗教文化的交流，多做一些工作。

尼泊爾大使：

確實是這樣。佛教是一個和諧、慈悲的宗教，亦是一種能夠構建和諧社會的重要教育。我很同意大和尚的觀點，佛教不是一個地區的，而是全球的。佛教的慈悲能促進世界和平。

寬運大和尚：

關於這個「慈悲」，我要講一講；因為現在天主教也舉行「慈悲禧年」（2015年12月8日至2016年11月20日）。「慈悲」原是佛教的根本精神，但天主教也沿用此一名詞，這更體現了慈悲的全人類性。

什麼是「慈悲」呢？所謂「慈能予樂，悲能拔苦」；我經常講：小愛的昇華就是大愛，大愛的昇華就是慈悲，慈悲的昇華就是大慈大悲；慈悲是沒有分別的愛，我們無論生在尼泊爾也好，中國也好，香港也好，同是芸芸眾生；希望大家都能相依而存、相擁而暖，讓世間充滿慈悲與大愛！

今天難得王部長來了，我們有請王部長講幾句話！（掌聲）



我們無論生在尼泊爾也好，中國也好，香港也好，同是芸芸眾生；
希望大家都能相依而存、相擁而暖，讓世間充滿慈悲與大愛！



中聯辦機關工作部部長王克忠先生：

今天有這麼好的機會，參加這一場活動，我非常高興！在此我代表中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室，對大使的到來表示最熱烈的歡迎！

佛教文化的交流是中華民族文化交流的一個重要組成部分，我們香港中聯辦，其中一項職能就是要促進內地和香港的文化交流，這裡面就包括佛教文化的交流。據我了解，我們的寬運法師，對這一塊工作非常的重視，對我們中聯辦文化交流做了大量卓有成效的工作。特別是通過我們的協調部，也就更為瞭解了。尤其是西方寺，最讓我感受到佛教這種對民眾的關懷、關心和關愛。

我舉一個例子，他們還成立了一個圖書館（香港菩提學會曾在早年開設了佛教圖書館），向全體市民開放，這在一般的寺廟是做不到的，但是我們寬運法師卻做到了。所

以從這一點上看，這就是惠及民眾的佛教文化。可見佛教源遠流長至今逾千年，確實是不容易的！現在這種精神，在寬運法師這裡，得到了非常好的發展，這也是對佛教大愛的一種詮釋。所以我們中聯辦，在這一塊工作上，也是非常重視與關心！尤其是今天尼泊爾大使來訪，更是文化交流的重要表現，所以我在這裡表示感謝與歡迎！中聯辦也會對你們雙方的交流，給予我們力所能及的支持。

謝謝大家！（掌聲）

是次訪問交流，氣氛和諧融洽，雙方交流甚歡，並互贈紀念禮品，然後共聚晚宴。雙方締結了深厚的友誼，對中國與尼泊爾兩國的進一步交流合作，有著重要的意義。期待不久將來，再次互訪，親切會面，再結殊勝法緣！



廣種福田 · 淨化世間

「中國藏語系佛學院赴港交流團」 一行訪問香港西方寺

2017年11月29日下午，

「中國藏語系佛學院赴港交流團」一行訪問西方寺，
受到住持寬運大和尚及四眾同仁的熱誠接待。

是日風和日麗，白雲滿天；一行在大和尚引領下，
從天王殿階梯拾級而上，沿途欣賞寺內優雅景色，
然後抵達方丈室座談交流；

首先大和尚對眾人的到訪表示熱烈歡迎，
並述及宗喀巴大師《菩提道次第廣論》中的種種義理，
以勉勵在座學子，強調佛學必須要發菩提心與出離心。



寬運大和尚說：

西方寺是六十年代初期由恩師永惺老和尚發起建設的，1970年落成，其後因應寺務不斷發展，殿堂不敷應用，乃於1998年開始重建，至2003年重建圓滿落成開光。我是1983年來到香港追隨師父上人的，也就是說，我在1983年開始就在這裡，等待大家的到來了。

以佛法來說，無論是信奉漢傳佛教、南傳佛教還是藏傳佛教，我們都是佛弟子，都是一家人。顯宗和密宗表面上雖然不同，但實為一體；不過從修學次第來說，所謂「先顯後密」，不瞭解「顯」就沒辦法談「密」。

比如說，「拈花微笑」或「拈花示意」；表示「自性」或「諸法實相」，是無法用語言來描述或傳達的；這個「密」意，你必須要有「顯」的基礎，才能體悟或掌握。因此，要對中觀、唯



識，也就是「空」、「有」兩大系統了解以後，才能了知密法。

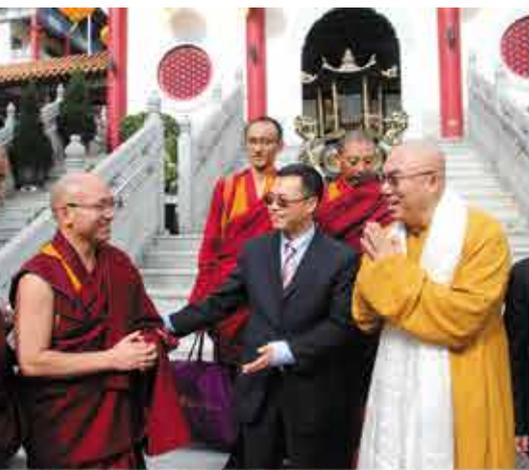
而事實上，顯中也有密，密中也有顯；比如《楞嚴咒》、《大悲咒》等都是密法，所以無論顯密，追求成佛的最終目的，都是一致的。包括《華嚴經》裡面提出的「十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺」的五十二個階位的修行次第，與《菩提道次第廣論》中的上、中、下三士道的修學次第，也都是共通的。我們同時也要學習藏傳佛教的「辯經」，以「因明學」的邏輯學思考方法為工具，加深我們對於經論的理解。



一切修行必須以「人間」或「人生」為基礎，
所以，近年我提出「喜悅人生、自在生命」的理念，
要獲得「自在解脫」的人生，就要從「喜悅」開始。

佛陀出生、修道、成佛與涅槃皆在人間，
可見佛法是「人間的佛教」。因此，近代的
太虛大師提出「人生佛教」、「人間淨土」
的理念，其主要體現在四個方面：人生改善、
後世增勝、生死解脫與法界圓明。

其實這就是下士道、中士道和上士道的
修行層次。換句話說，一切修行必須以「人
間」或「人生」為基礎，所以，近年我提出
「喜悅人生、自在生命」的理念，要獲得「自
在解脫」的人生，就要從「喜悅」開始。



與此同時，這幾年我發起呼籲於農曆九月十九成立「世界慈悲日」，以「慈悲」成就和平世界，以「慈悲」建構和諧社會，以「慈悲」圓滿「喜悅人生」。過去一、兩年，我在觀音講堂講完了《善生經》和《玉耶女經》，因為對很多人來說，都是以世俗家庭生活為中心，還沒有到達生死解脫的境界，所以只好教導他們從現實家庭倫理中學習佛法。尤其是我們中國人傳統的信仰是祖先信

仰，是實用理性的，都是有所求的，都希望得到保佑；因此，一般人去祠堂裡面祈禱的，都是為了保佑子女安康、家庭幸福、工作順利等等。所以佛教在一定程度上還是要隨順眾生，所謂「先以欲勾牽，後令入佛智」，這也是佛教導迷向覺的善巧方式。

接著，劉鵬團長向寬運大和尚介紹來訪的各位經師與學員，並表示能有此





佛教的三大語系本是一家，
共同努力弘揚佛法。
我們來到了西方寺這個佛教聖地，
就像回到了家裡一樣，心裡感到十分歡喜。

殊勝因緣到西方寺拜訪寬運大和尚感到十分榮幸。他說：

今天能有此殊勝因緣到西方寺拜訪寬運大和尚，我們都感到十分的榮幸。佛教的三大語系本是一家，我們要響應寬運大和尚的號召，共同努力弘揚佛法。我們來到了西方寺這個佛教聖地，就像回到了家裡一樣，心裡感到十分歡喜。我們把這次交流當做一次

很寶貴的學習機會，從而自我增益並用之於更好地弘揚佛法。

南拉扎西團長對寬運大和尚的觀點及理念深表認同，他說：

今日能夠來到香港、與僧俗同聚在西方寺，得以親近寬運大和尚，並與大和尚交流，對此我感到十分的歡喜！無論是漢傳佛教、藏傳佛教還是南傳佛教，都是同一根源。大和尚是蒙古族人，我們從歷史上看，漢、滿、蒙、藏等都是一家人，誰也離不開誰，各民族就像一個家庭裡的五十六個兄弟姐妹，彼此互相學習，共同成長。我們中國藏語系佛



學院努力將三大語系結合，力圖繼承與發揚藏傳佛教乃至於藏地文化的燦爛與輝煌；此次我們來到西方寺學習參訪，也是為了能夠以佛法自利利他，廣種福田、淨化世間。

之後各學員分別報告自己的修學體驗與心得，大和尚一一對其作出回應並鼓勵，令諸學員受益良多。隨後大和尚引領眾人一起移步法堂，由多位學員代表為西方寺四眾弟子演示精彩辯經。學院主任對辯經的內涵和意義也進行了具體的解釋：



辯經不為輸贏，而是為真理；
要了解真如本心。
所以大家一定要發菩提心，慢慢體會。

「辯經」是指按照因明學體系的邏輯推理方式，辯論佛教教義的學習過程。藏語音譯為「村尼作巴」，意為「法相」，是藏傳佛教中的一種辯論，是喇嘛攻讀顯宗經典的必修方式。

辯經方式主要分為兩大種類，「對辯」和「立宗辯」。對辯是兩人先後辯論，一人提問一人回答，不許反問，如此一段時間後再反向進行。立宗辯則是一人自立一說，而眾人可對其提出異議，回覆則只餘有是、否和不定三種答案。





辯經的過程主要以兩種根據作為討論基礎，其一是「因明邏輯的思辯」，以大家普遍公認的道理來做推論基礎，依照因明學進行邏輯推理而發出質詢；其二為「引用經典」，從共同承認經典當中，引用佛陀及古德聖賢所詮述的文字，如此交叉比對，可以推敲出許多經文中的細微意涵，從而對佛法教義產生討論。辯經也是對學僧水平考核的主要手段。辯經時可以一對一，也可以一對多，進行過程中配有一些手勢，例如拍手，有著不同的涵義。

辯經的起勢是拍手，每次提問時，先退後幾步，跟著右手把念珠一甩，套到左臂上，前跨步，右手高高舉起，用力一拍左手，一個炸





雷般的拍手聲便在坐著的僧人頭上響起了。拍手有兩個作用，其一表示我現在向你提問，請你趕快回答並向其致敬；其二表示在氣勢上要威懾對手。如果被提問者回答不上，那麼提問者可以擊掌或甩念珠以示警，有時也會用手牽弄臂上的佛珠尋求佛祖的支持；答辯者則要集中精力，充分展現自己口才和學識，除機智回應外，還得試圖駁倒對方。

在辯經的過程中，其他動作也都是有意義的。比如在每一個提問前都要先說一個「底」，再將右手向後高高揚起，和左手相拍發出清脆的響聲，然後將右手向下，伸向對方後拉起。那一聲「底」相當於開啟智慧，因為在佛教中文殊菩薩是智慧的象徵，而他的心咒是「嗡阿熱巴雜拉底」，「底」音可以啟請心中的文殊菩薩，開啟我們的智慧。高揚的右手說明文殊智慧就在身後。二手相擊，有三層意義：一為一個巴掌拍不響，世間一切都是眾緣合和的產物；二為掌聲代表無常，一切都稍縱即逝；三為清脆的響聲擊醒你心中的慈悲和智慧，驅走你的惡念。右手向下後又拉起，是希望通過自己內心的善念和智慧，把在苦難中的眾生救拔出來。

上面就是關於「辯經」的一些解釋。謝謝大家！



辯經結束後，寬運大和尚讚歎眾學員的精彩表現，並對在場四眾弟子強調說：

辯經不為輸贏，而是為真理；要了解真如本心。所以大家一定要發菩提心，慢慢體會。這裡面的內容不容易理解，所以大家如有因緣，要再到西藏觀看學習並交流。我們再一次謝謝他們，阿彌陀佛！

是次交流訪問，至此圓滿。彼此均留下深刻、難忘的印象。

「香港六宗教領袖座談會」

戊戌年新春送祝福

2018年2月9日，香港六宗教座談會首長發表
「香港六宗教領袖座談會戊戌年（2018）新春文告」。

文告除了恭祝香港各界人士福隨時至、
民生安定、社會祥和，
並就社會民生方面向政府當局和社會人士作出懇切之呼籲。

◆ 以下為香港六宗教領袖新春文告內容 ◆

戊戌立新，新春歲月，月照萬心，心靈更生，生生有桃，桃花相映，映趣因緣，緣聚則誠，誠摯融社，社會繁華，華宗共慶，慶生四拾，拾慧相告。

欣逢歲首狗年，香港六宗教領袖座談會同人，特向香港市民送上深摯的祝福，並恭祝祖國民本富強、民生共用、民族和諧、否極泰來、光耀皇天上帝。

四十年來，我六宗教領袖對香港前途充滿希望，願人人在「履道幽人吉，隨時得天懷」下：安居樂業、敬長安老、扶幼濟貧、培育青年，好能關注人文精神，落實道德教育，共建家庭幸福，發揮優質傳媒，德配天地。

祝願新一屆特區政府能確立理念，落實綱紀倫常，清廉奉德，立己立人，安己安民，平治社會；強化行政立法兩會的服務精神，依法管治能造福家國社會，團結市民，互相尊重，共融互信，建設社會和諧。

我六宗教「慈悲、寬恕、仁愛、和平、信義、不爭」的精神，向來包容不同意見，關愛弱勢社群，寓於發揮人性的善良，祈求上蒼啟迪，確立生命的珍貴性，真實性，美善性和神聖性。在「心靈感通」下能安身立命，安時處順，政通人和。

特此新春伊始，恭祝社會大眾健康納福，如意吉祥！

香港六宗教領袖分別是：香港道教聯合會主席梁德華、香港佛教聯合會會長釋寬運、天主教香港教區主教楊鳴章、孔教學院院長湯恩佳、中華回教博愛社主席薩智生、香港基督教協進會主席蘇成溢。

弘揚正信 · 導人向善

香港佛教聯合會

戊戌年新春團拜暨第六十四屆董事顧問就職典禮

2018年2月23日（農曆正月初八）下午二時半，

香港佛教聯合會「戊戌年新春團拜暨第六十四屆董事就職典禮」

假銅鑼灣香港佛教聯合會文化中心舉行，民政事務局局长劉江華先生，

中聯辦協調部副部長張強先生蒞臨監誓並頒授董事選任證書，政府官員、

社會賢達與宗教領袖、社團友好等逾500人出席；

典禮開始主禮嘉賓首先為醒獅點睛及簪花挂紅，氣氛祥和熱烈。



接著恭請新任會長寬運法師致祝福辭：

尊敬的民政事務局局長劉江華先生、尊敬的中聯辦協調部副部長張強先生、各位宗教領袖、社會賢達、諸山大德、各位佛教界同寅：

大家好！感謝各位於百忙中撥冗出席本會「戊戌年新春團拜暨第六十四屆董事顧問就職典禮」；今年農曆生肖屬狗；狗是人類忠實的朋友，機靈敏捷，活潑可愛，充滿跳躍的動力；喻意未來一年，將是活力充沛、收穫豐厚的年頭。在此，謹祝各位新春吉祥，身心康泰，福慧增長！

多年來，承蒙已故會長覺光大長老愛護提攜、恩師永惺長老培育訓勉，加上現任榮譽會長智慧長老的循循善導，復得董事會同寅們的信任和厚愛，本人被推選為新一屆會長，實感臨深履薄，責任重大！自當克盡全力，拓展會務，服務大眾！相信在董事會同寅的通力合作和大力支持下，定能將各項善業不斷發揚光大，令會務更上層樓。





佛聯會成立七十多年來，在扶危濟困、興教育才、安老慈幼以及中西醫療等領域都有顯著表現，成績有目共睹。本會各項會務得以順利推展，各項善業不斷壯大，全賴歷屆會長和董事會同寅的無私奉獻，以及廣大會員和各界友好的大力支持，本人謹向各位致以衷心的謝意！

佛經上說：「心包太虛，量周沙界。」只要我們心量廣大，能包容忍讓，就可以擁有萬千無盡的世界；相反地，如果我們對外界排斥愈多，失去的也就會愈多。香港一直是一個提倡和諧、互相包容、彼此尊重的多元社會；近年來，在經濟、社會民生等方面，雖然經歷了不少的發展及轉變；但我相信只要大家心存寬容與感恩，以互諒互讓的精神處理分歧，以理性務實的態度解決問題；善用機遇，發揮自身獨特優勢，聯合各界，同心同德，同願同行，如此定能為未來重燃希望，開創香港更美好的明天！

展望未來，作為社會的一份子，佛聯會將一如既往，秉承佛教教義，踐行慈悲精神，弘揚正信，導人向善，以佛教倫理道德匡扶社會，淨化人心，以實實在在的行動服務社群，為香港的繁榮安定和市民福祉齊心奉獻！

最後，衷心祈願佛力加被，龍天護佑，國泰民安，政通人和，香港繁榮，百業興旺，社會和諧，人民安樂。謝謝各位！

佛聯會將一如既往，秉承佛教教義，踐行慈悲精神，弘揚正信，導人向善，以佛教倫理道德匡扶社會。



當屆董事包括：榮譽會長智慧長老、副會長紹根長老、黎時煖居士、林漢強居士，執行副會長道平法師、宏明法師、執行副會長兼司庫何德心居士、執行副會長兼總務主任衍空法師、秘書長演慈法師、副秘書長林志達居士、副總務主任妙光法師、副司庫崔常祥居士；常務董事：果德法師、妙慧法師、楊釗居士、李家祥居士；董事：融靈法師、智鴻法師、提輪法師、智德法師等。

佛聯會自1945年成立以來，始終秉持創會宗旨，團結和帶領佛教四眾同人，致力拓展各項善業，服務全港市民。佛聯會現有服務單位45個，包括中小幼學校、醫院、營地、長者及青少年中心等，近年積極開展佛教身心靈關顧服務，慈悲濟世，為市民貢獻力量。



覺光長老圓寂三周年 靈骨舍利回歸祖庭天台山 國清講寺安奉



2017年11月16日適逢天台教觀總持、香港佛教界領袖、
佛門泰斗覺光長老圓寂三周年紀念；
長老為天台宗第四十六代傳人，一生愛國愛港，
擁護「一國兩制」方針，弘揚正法，利樂眾生。
諸山長老與法嗣門人為酬長老回歸祖庭之夙願，
於天台山祥雲峰國清寺建塔崇功，永久供奉靈骨舍利。





覺光長老靈骨舍利起塔/晉塔法會

11月18日凌晨5時，「覺光長老靈骨舍利起塔/晉塔法會」由中國佛教協會諮議委員會副主席、浙江省佛教協會諮議委員會主席、天台山國清講寺法主和尚可明長老帶領覺光長老眾法子共同主法。國清講寺兩序大眾齊聲唱誦。中國佛教協會駐會副會長、中國佛學院副院長宗性大和尚於殿內拈香禮拜。隨後，眾法師搭衣持具於妙法堂將覺光長老靈骨舍利移至祥雲峰，舉行「晉塔」儀式。

法會由中國佛教協會會長學誠大和尚，

中國佛教協會副會長、廣東省佛教協會會長明生大和尚，中國佛教協會副會長、江蘇省佛教協會會長心澄大和尚，中國佛教協會駐會副會長、中國佛學院常務副院長宗性大和尚，中國佛教協會副會長、黑龍江佛教協會會長靜波大和尚，浙江省佛教協會會長、浙江佛學院院長怡藏大和尚、日本天台宗宗務總長杜多道雄、浙江省佛教協會副會長兼國清講寺方丈允觀大和尚、香港觀宗寺方丈宏明大和尚等共同主法。





儀式莊嚴隆重，諸位主法法師立於塔前，眾法師及居士分列兩側，共誦經讚、佛號。中國佛教協會會長學誠大和尚宣說法語，手持楊枝甘露，繞場一周灑淨並以佛法加持。兩序僧眾於佛號聲中將覺光長老靈骨舍利晉塔；同心祈願長老不捨眾生，乘願再來，普化眾生，利樂有情。至此，法會功德圓滿。

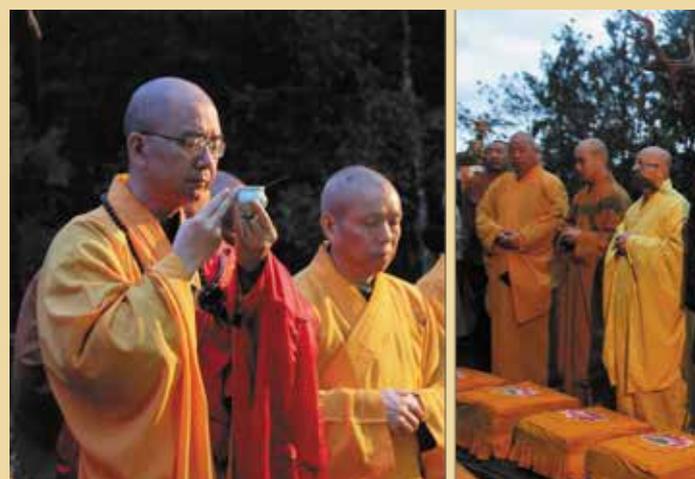
活動籌備經過

2017年4月23日至24日，香港觀宗寺宏明大和尚一行赴天台山國清講寺，與允觀大和尚等商議覺光長老舍利入塔法會的相關事項。在實地踏勘覺光長老舍利塔位置後，雙方進行座談，詳細商議年底覺光長老舍利入塔法

會活動方案的各項細節。宏明大和尚對國清講寺方面玉成覺光長老靈骨回歸祖庭，並積極籌備靈骨舍利入塔法會一事表示感謝。

6月23日至24日，宏明大和尚及香海正覺蓮社一行赴天台山參訪，禮拜佛教天台宗創始人智者大師肉身塔，參訪佛教天台宗祖庭國清講寺，並就建設覺光長老靈骨塔一事與天台方面進行商討。

2014年11月6日覺光長老安詳示寂後，骨灰撒入大海，顯現大量舍利子、舍利花等，由弟子宏明大和尚等保存。覺光長老弟子秉承「落葉歸根」之理念，擬於祖庭天台山建靈骨塔供奉。天台山國清講寺與天台縣委縣





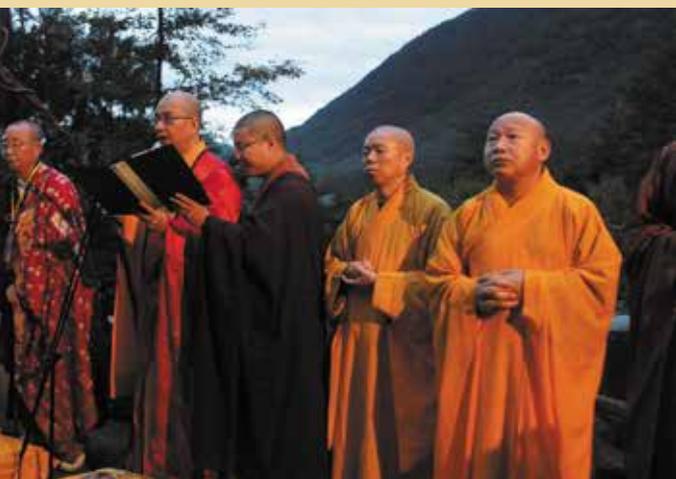
政府大力支持此舉，並第一時間上報上級民宗部門獲得批准。

11月17日，香港觀宗寺恭送覺光長老的靈骨舍利到天台宗祖庭——國清講寺舉行入塔奉安大典。國家宗教局、中國佛教協會、浙江省台州市、天台縣、天台山國清寺等領導

和法師代表專程率隊赴港迎請並全程護送。

覺光長老為天台宗第四十六代法嗣、前香港觀宗寺法主和尚、香海正覺蓮社創始人，曾任香港佛教聯合會會長數十年，一生廣弘天台教法，身體力行，無私奉獻，為內地和香港的佛教事業作出巨大貢獻，是公認的香港佛教領袖和愛國愛教的一代高僧。長老功業雖卓著於香江，但戒德學業卻奠基於寧波，寧波就是他的第二故鄉，故與寧波佛教界有著割不斷的法緣情誼；與此同時，長老與浙江法緣深厚，長期關心浙江佛教的發展。

覺光長老秉承天台宗風，法嗣數十人皆為法門龍象，弘化一方，高樹法幢。長老的一生，在近現代中國佛教發展史上留下了光輝的足跡。



願將娑婆三千界·盡種西方九品蓮 覺光長老圓寂三周年紀念

寬
運



十一月十六日，是天台宗第四十六代教觀總持，前香港佛教聯合會會長、香海正覺蓮社社長、香港觀宗寺法主和尚覺光長老圓寂三週年紀念日。此刻，仍勾起我淡淡的回憶——這位香港佛教的大家長，生前莊嚴威儀的行止，慈祥謙和的身影，默默地迴盪在我腦海之中！

覺光長老不單是香港佛教的領袖，也是世界佛教的領袖，他在兩岸四地的影響，可以說，無論在東南亞、海內外，一直無人能及；長老一生致力弘揚佛陀教法，續佛慧命，團結世界各地佛教團體；弘化香江、利樂有情七十餘年，以慈悲喜捨的精神造福社會，在推動社會慈善服務及促進社會和諧方面作出了卓越的貢獻。

數十年來，長老領導佛教四眾同仁，興學育人，安老慈幼，善緣遍植，包括興建香港佛教醫院、佛教墳場、佛教中小學及幼稚園、安老院、青少年康樂營、青少年活動中心、老人中心等。

此外，在各個年代、不同區域發生天災人禍時，長老總是挺身而出，不辭辛勞，竭力呼籲賑災救難，號召全香港佛教徒及愛心人士發揚佛陀慈悲精神和人道主義精神，慷慨解囊，救濟災民；並舉辦罹難者超度法會，

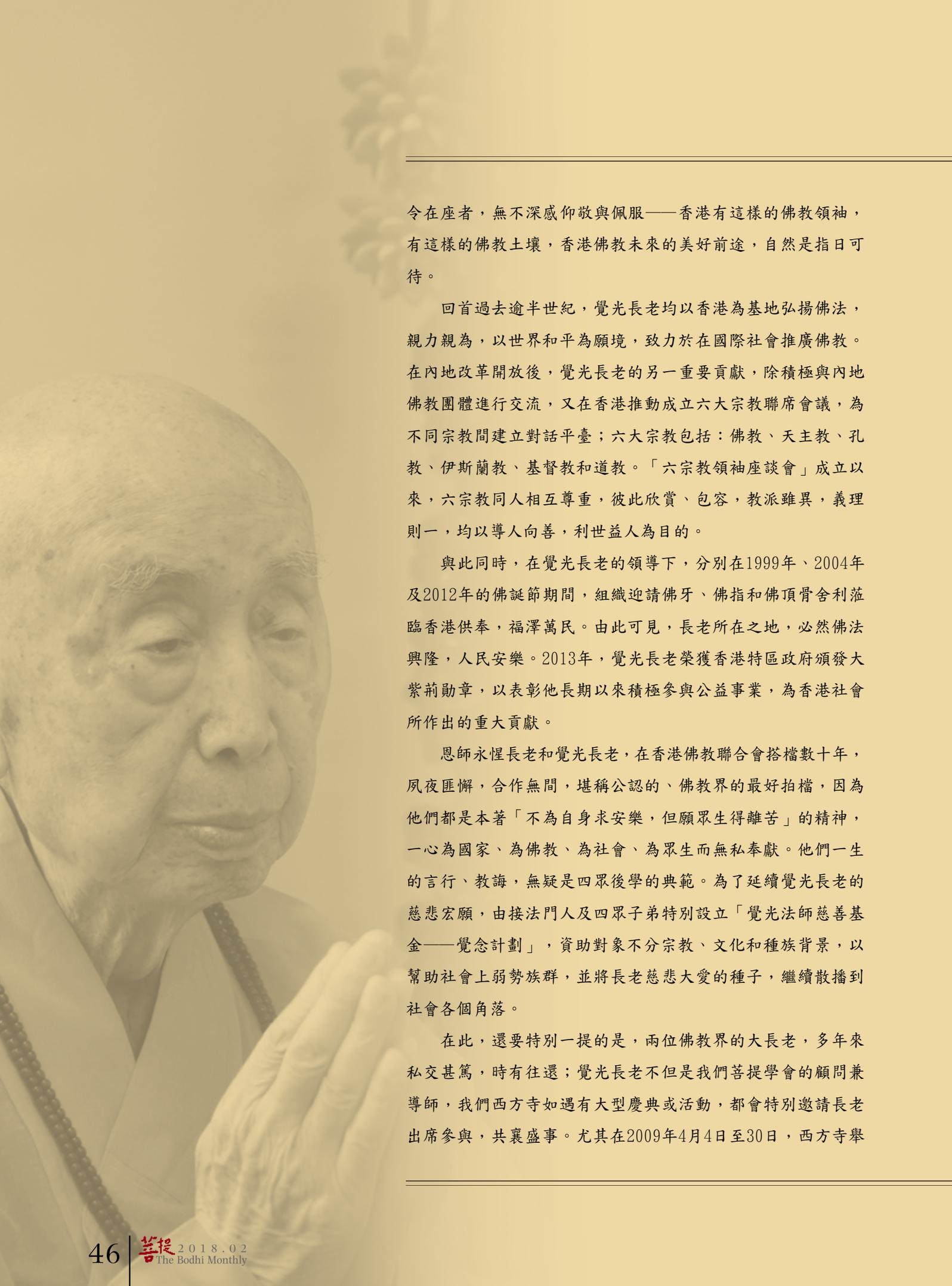


希望生者得救，亡者以安。

香港回歸祖國前夕，長老積極為香港順利平穩過渡回歸中國提供建議，並出席1984年「中英聯合聲明簽署儀式」，翌年擔任香港《基本法》起草委員會委員、港事顧問及香港特別行政區籌備委員會委員，為香港的順利回歸和保持香港的繁榮穩定，發揮了重要作用。

另一方面，覺光長老早於上世紀60年代港英當局統治香港時期，就已積極倡導佛誕節成為香港的公眾假期。香港回歸後，長老繼續長期為佛教的尊嚴和四眾權益，四出奔走，多番游說；他和我恩師永惺長老等佛教領袖，帶領佛聯會同仁及四眾弟子曾多次發動群眾簽名，團結各界支持，向有關當局爭取佛誕假期，可是一直被擱置。1996年，長老手持80萬名市民簽名，鄭重向政府提出要求，願望終正式落實，香港特區政府正式立法明定每年四月初八佛誕節為公眾假期。

猶記得現任港區全國人大代表及全國人大常委會委員范徐麗泰女士曾回憶說，當年在《基本法》起草委員會最後一次會議中，主持人問與會代表是否有話要說，覺光長老作為佛教界的代表，此時站起來說：「我有話要說！」字正詞嚴，鄭重要求政府將佛誕節定為公眾假日。他這種勇於承擔，敢言敢說的行事作風，



令在座者，無不深感仰敬與佩服——香港有這樣的佛教領袖，有這樣的佛教土壤，香港佛教未來的美好前途，自然是指日可待。

回首過去逾半世紀，覺光長老均以香港為基地弘揚佛法，親力親為，以世界和平為願境，致力於在國際社會推廣佛教。在內地改革開放後，覺光長老的另一重要貢獻，除積極與內地佛教團體進行交流，又在香港推動成立六大宗教聯席會議，為不同宗教間建立對話平臺；六大宗教包括：佛教、天主教、孔教、伊斯蘭教、基督教和道教。「六宗教領袖座談會」成立以來，六宗教同人相互尊重，彼此欣賞、包容，教派雖異，義理則一，均以導人向善，利世益人為目的。

與此同時，在覺光長老的領導下，分別在1999年、2004年及2012年的佛誕節期間，組織迎請佛牙、佛指和佛頂骨舍利蒞臨香港供奉，福澤萬民。由此可見，長老所在之地，必然佛法興隆，人民安樂。2013年，覺光長老榮獲香港特區政府頒發大紫荊勳章，以表彰他長期以來積極參與公益事業，為香港社會所作出的重大貢獻。

恩師永惺長老和覺光長老，在香港佛教聯合會搭檔數十年，夙夜匪懈，合作無間，堪稱公認的、佛教界的最好拍檔，因為他們都是本著「不為自身求安樂，但願眾生得離苦」的精神，一心為國家、為佛教、為社會、為眾生而無私奉獻。他們一生的言行、教誨，無疑是四眾後學的典範。為了延續覺光長老的慈悲宏願，由接法門人及四眾子弟特別設立「覺光法師慈善基金——覺念計劃」，資助對象不分宗教、文化和種族背景，以幫助社會上弱勢族群，並將長老慈悲大愛的種子，繼續散播到社會各個角落。

在此，還要特別一提的是，兩位佛教界的大長老，多年來私交甚篤，時有往還；覺光長老不但是我們菩提學會的顧問兼導師，我們西方寺如遇有大型慶典或活動，都會特別邀請長老出席參與，共襄盛事。尤其在2009年4月4日至30日，西方寺舉

辦了首次莊嚴殊勝之「傳授三壇大戒暨在家菩薩戒」大會，長老應邀擔任「名譽得戒大和尚」，親臨戒場為戒子說法。

長老令我印象最深刻的是，每次我到觀宗寺向長老問安請益的時候，長老往往緊握著我的手，那種親切慈祥的長者風範，令我感到無限的溫暖。後來，長老年事漸高，聽力減退，但仍然樂意用筆來跟我們溝通。特別有一次，我去到觀宗寺，長老帶我去到一個供奉著他母親照片的地方，以示晨昏定省，不忘慈母養育深恩；孝親之情，溢於言表；當時令我感覺到長老確切實行「孝養父母，奉事師長」的祖師明訓，他老人家以身示法，這無疑是出家人以孝道為修行之本的最好說明。

在香港，長老對後學的栽培，更是用心良苦，不遺餘力。長老總是給我們這些後學晚輩機會，讓我們能積極參與佛聯會的工作，讓我們可以走出來，可以做更大的擔當。我在佛聯會追隨長老學習的日子，雖然不是很長，但長老果敢決斷的辦事能力，確實令我深受啟發，獲益匪淺。

2006年初，恩師永惺長老應朝陽市政府及市佛教文化博物館之邀，接管並使用該寺；全面規劃，復修大雄寶殿，重塑全堂莊嚴佛像，翻新佛學院樓及僧寮；與此同時，又購入寺旁之十畝土地，增建弘法大樓，並與遼寧大學合作，創設「永惺佛學研究中心研修學苑」，歷時三載，修繕工程於2009年初秋圓滿落成；寺內大雄寶殿的門聯，就是覺光長老親自題贈的。其後研修學苑學僧赴港交流時，特地參訪觀宗寺、參拜長老；長老都是親自接待，親切開示，慇懃叮嚀，令學僧們留下深刻難忘的印象。

2014年佛誕節，由香港佛教聯合會主辦、荃灣西方寺承辦，仁濟醫院為受惠機構之「荃灣佛誕嘉年華」；覺光長老義不容辭為活動錄製宣傳視頻，祈願社會和諧，人心向善，安居樂業，生活幸福，實在是功德無量。

覺光長老畢生無我利他，為法忘軀，造福社會；晚年健康情況雖日漸衰退，但他仍時刻心懷眾生，不忘會務；乃至到了生命的後期，我們去看他的時候，他仍勉力不讓自己流露一絲絲痛苦的感覺；同時更慈和地招待我們：大家都去吃飯吧。長老真是慈悲啊！真的令我們無限感動！

回顧長老的一生，無疑是「願將娑婆三千界，盡種西方九品蓮」的菩薩道精神。是故，值茲長老圓寂三周年紀念之際，我們心裡頭，難免仍覺得依依不捨！我們相信他的精神是不滅的，他的報身、應化身雖有生滅，但他的法身將永遠常在。長老和我恩師，還有很多的老一輩的高僧大德，都是我們永遠學習的榜樣。

祈願長老再續悲心宏願，慈航倒駕，乘願再來，大轉法輪，領導香港佛教繼續向前走去；讓十方眾生同霑佛法甘露，同登覺岸！

四眾哀慟·海天同悲

禪門尊宿一誠長老 圓寂·追思／荼毗法會圓滿

中國佛教協會名譽會長、中國佛教協會第七屆理事會會長、
世界佛教徒聯誼會名譽副主席，中國人民政治協商會議第十屆、十一屆常委，
江西省政協第十屆委員會副主席，知名愛國宗教人士，北京法源寺住持、
江西靖安寶峰寺住持、江西雲居山真如禪寺退居一誠長老，
於2017年12月21日凌晨1時36分在江西雲居山真如禪寺安詳示寂，
世壽九十一歲。





一誠長老俗名周雲生，1927年生，湖南望城縣人。1949年出家，1956年由虛雲老和尚親任得戒和尚，受具足戒。文化大革命期間，一誠長老被趕出寺門，強行調入雲居山墾殖場改作農工。但他仍不改初衷，獨息暗中堅持茹素誦經。1978年底，他率先回到雲居山祇樹堂禪寺舊址，恢復出家人生活。1985年秋，榮膺真如禪寺方丈。他倡導農禪並重，即勞動和參禪兩不耽誤，在勞動中參禪，在勞動之餘禪修。

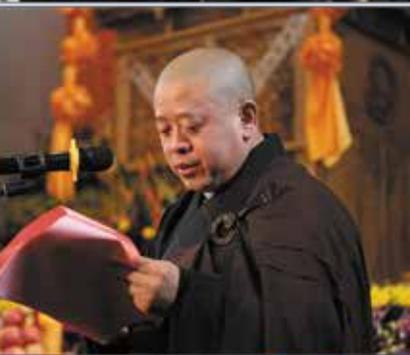
一誠長老自2002年起擔任中國佛教協會會長八年，並兼任中國佛學院院長，還是北京法源寺住持、江西靖安寶峰寺住持，著有《以戒為師》、《雲居山新志》等書。他以戒為師，以和為尚，一生苦修，致力於建設佛學

院、寺廟，育才興教，堅持「人間佛教」，在佛教界威望甚高。長老認為實踐佛法就是「對上恭敬，對下慈悲，對事認真，對人和氣」，被譽為「佛門領袖，禪門尊宿」。

（一）「一誠長老追思會」

為緬懷一誠長老，中國佛學院全院師生及法源寺常住在觀音殿恭設靈堂，12月21日起全院停課七日，二十四小時輪班念佛。

12月27日上午九時，「一誠長老追思會」在雲居山真如禪寺隆重舉行，來自海內外之高僧大德、諸山長老莊嚴出席；追思會開始前，全體默哀一分鐘並向一誠長老法相三鞠躬，以表對長老的無限哀悼。



追思會由國佛教協會副會長宗性法師主持；會上讀了全國政協俞正聲主席和國務院劉延東副總理的唁電；俞正聲主席在唁電中表示，希望佛教界人士和廣大佛教信眾以一誠長老為榜樣，加強戒律修持，弘揚正信正行，莊嚴國土，利樂有情，發揮佛教積極作用，為國家繁榮昌盛和社會和諧發展作出積極貢獻。

中國佛教協會副會長、江西省佛教協會會長純一法師舉哀之時，在百萬中外來賓面前哭誦《雲間》，以寄託對恩師之深深哀思，並作《師喪》一詩，表達對恩師的緬懷之情。

其文如下：

若喪十二城，若竭無盡海。若矢奔於前，而解金剛鎧。
舉火四大銷，他山其未浼。忽緬業在身，諸寶雜且猥。
徒懷布發心，西傾叩何乃。秣駟虛空中，歡愛徒負載。

香港佛教聯合會執行副會長、觀宗寺方丈宏明法師致悼念詞，致詞表示一誠長老對港澳台佛教的發展功不可沒。



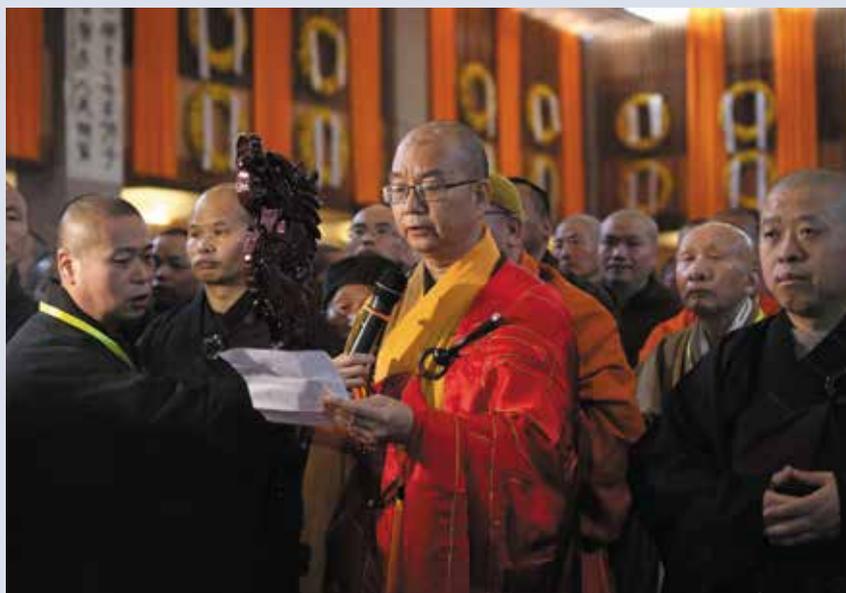
踐之於行，宣之於眾。

江西省人民政府副省長吳曉軍肯定了長老在恢復祖庭、團結四眾、弘法利生、培育僧才等方面的功績，希望其弟子繼續學習長老的風範、完成長老的遺願。

國家宗教事務局副局長張彥通表示，一誠長老是佛教界修行的楷模，並希望廣大佛教界人士繼承長老遺志，學習他愛國愛教、慈悲濟世的優秀品質，平等無我、無私奉獻的寶貴精神，弘揚佛教優良傳統，莊嚴國土，利樂有情，始終高舉我國宗教中國化方向，堅定地走與社會主義社會相適應的道路，不斷加強自身建設，精進不懈，為全面建成小康社會和社會主義現代化強國，為實現中華民族的偉大復興作出應有的貢獻。

國際佛教界代表、日本臨濟宗妙心寺派靈雲院住持則竹秀南長老在悼辭中表示，一誠長老赴日參訪之際，則竹秀南長老曾接待其三次。而則竹秀南長老赴中國參訪時，一誠長老也曾多次熱情接待。一誠長老的威儀與待人處世給則竹秀南長老留下了深刻印象。

中國佛教協會會長學誠大和尚致悼辭時表示，一誠長老為我國佛教事業殫精竭慮、嘔心瀝血，貢獻了畢生心力，功德巍巍，光照後人。「貧僧不會禪，洗腳上床眠，臥食煙霞粕，心明月滿天。」這首言語樸實、意境高遠的禪詩，展現了一誠長老空靈自在、超凡脫俗的精神境界。如今長老所作已辦，示現圓寂；對長老最好的緬懷，就是將他老人家留給我們的寶貴精神財富，體之於心，





中國佛教協會副秘書長、江西雲居山真如禪寺方丈純聞法師致答謝辭，感恩大家對一誠長老、真如禪寺的關心。

致詞完畢，眾人向一誠長老法像行三鞠躬禮，追思會至此圓滿結束。

(二) 起龕儀式及茶毗法會

同日舉行「起龕儀式」及「茶毗法會」。真如禪寺佛號聲聲，僧俗二眾恭送一誠長老，

滿含無限悲痛哀思。學誠大和尚拄杖宣說「起龕法語」云：

不生不滅老古錐，
又來又去參禪人。
趙州關內千古秀，
雲山霽雪月一輪。起！

會長學誠法師、副會長帕松列龍莊猛、副會長東寶仲巴·呼圖克圖等高僧大德共同主法一誠長老茶毗法會。四眾弟子秩序井然，護送一誠長老蓮位及法身在莊嚴的佛號聲中，緩緩向化身窯前行在化身窯前，引磬聲起，學誠大和尚為一老舉火說偈曰：

喝飽趙州茶，備好包子錢。
此去故鄉處，必有再來時。

舉火把畫一圓相，大喝：「燒！」

茶毗法會至此圓滿。四眾弟子抑制不住內心的悲慟，淚流滿面；祈願長老，不捨眾生，迴入娑婆，普度群萌。

唁電

哀聞中國佛教協會名譽會長、中國佛教協會第七屆理事會會長、世界佛教徒聯誼會名譽副主席，中國人民政治協商會議第十屆、十一屆常委、江西省政協第十屆委員會副主席、北京法源寺住持、江西靖安寶峰寺住持、江西雲居山真如禪寺退居住持，瀛仰宗第十代、臨濟宗第四十五代傳人上一代誠長老，於2017年12月21日凌晨1時36分，於江西雲居山真如禪寺安詳示寂，度生願滿，入般涅槃。一代高僧，法海舟沈。噩耗傳來，四眾哀慟，海天同悲。香港菩提學會、西方寺四眾弟子及全寅，謹此表示深切哀悼與誠摯之慰問！

長老善根夙植，悲心宏願，志求佛道，以戒為師，嚴持戒律，道行皎潔；愛國愛教，肩荷如來家業，恆以「紹隆佛種，續佛慧命」為己任，法幢高樹，為法忘軀；恢復道場，安僧辦道；解行並重，身體力行，「對上恭敬，對下慈悲，對事認真，對人和氣」，勇猛精進，禪風遠播。被教界譽為「佛門領袖，禪門尊宿」，春風化雨，引導後學，萬眾景仰，功行卓著，縑素敬重，海內外享負盛名！

長老一生歷經磨勵，矢志不渝，慈悲濟世，忘我利他；數十載殫精竭慮，嘔心瀝血，恆以「出世精神，作入世事業」，帶領佛教四眾弟子，發前人所未發、開時代之新風，中興祖庭，承先啟後，丕振宗風，大興佛事，創辦教育，培僧育才，廣行教化；積極參與社會慈善、救濟等公益事業；同時倡導「新六和」精神：人心和善、家庭和樂、人際和順、社會和睦、文明和諧、世界和平；為促進祖國和平統一，為加強中外佛教友好交流、增強我國佛教之國際影響力、宣傳我國之宗教信仰自由政策，為維護世界和平、宗教和睦，增進眾生福祉，夙夜匪懈，不辭勞苦；耄耋之年，依然熱情往來於海峽兩岸，奔走於世界各地，為佛教事業鞠躬盡瘁，奮鬥不息！

他畢生弘法利生近七十載，勉力承當、默默奉獻；身教言傳，感化有緣；以正知正見，普度蒼生；甘露法雨，遍灑環球；輝煌德業，普澤四海。其忘我付出，無私無我之精神，為設建和諧社會作出偉大之貢獻！功德巍巍，永不磨滅！

而今長老果滿功圓，捨報西歸；嘆娑婆界內遽喪導師，眾生福薄痛失依怙，實乃中國佛教之重大損失！然俗緣有盡，法壽無量；祈願長老早登極樂，蓮生上品，法燈長明，慧光永曜，不捨眾苦，倒駕慈航，乘願再來！

香港菩提學會會長

西方寺住持 釋寬運 暨四眾全寅 謹唁
佛曆二五六一一年（2017）十二月二十一日



香港繁榮安定・宗教和諧共融

香港六宗教慶港回歸20周年暨領袖座談會成立40周年慶典

由佛教、天主教、孔教、伊斯蘭教、基督教及道教組成的「香港六宗教領袖座談會」，成立於1978年6月，每年舉行兩次會議，就共同關心的社會、民生及宗教問題交換意見，並藉著每年共同發表新年文告、舉行新春團賀、舉辦宗教思想交談會、慶祝國慶和組織宗教互訪等，呼籲政府和各界人士關注社會發展，改善社會風氣，令社會各界對各宗教理念有更全面的了解和認識。



在即將步入2018年之際，「香港六宗教領袖座談會」即將步入第40個年頭；與此同時，欣逢香港回歸二十周年；特於2017年12月9日假龍堡國際賓館，舉辦「六宗教慶祝香港回歸20周年暨領袖座談會成立40周年慶典」。

出席之六宗教領袖包括香港佛教聯合會執行副會長寬運法師（代表會長智慧長老出席）、天主教香港教區楊鳴章主教、孔教學院院長湯恩佳博士、中華回教博愛社主席薩智生先生、香港基督教協進會主席蘇成溢牧師、香港道教聯合會主席梁德華道長。活動標誌著香港各大宗教在香港求同存異，攜手合作的四十年重要歷程。特區政府行政長官林鄭月娥女士及中聯辦譚鐵牛副主任均出席表示支持。而適逢全國政協民族和宗教委員會主任朱維群先生率領由內地佛教、道教、伊斯蘭教、天主教和基督教代表人士組成之代表團訪港；代表團亦出席儀典致賀，成為近數十年來難得一次的內地和香港宗教界的交流聚會。

慶典籌委會主席、香港道教聯合會主席梁德華道長在致歡迎辭時表示，在香港這個國際大都會裡，團結十分重要。宗教界相信，憑著香港精神，大家團結合作，特別是以愛與共融的信念，一定可迎來更美好的明天。



行政長官林鄭月娥女士在致辭時表示，「香港六宗教領袖座談會」成立以來一直秉承「和衷共濟、求同存異」的宗旨，備受社會各界尊重。「香港六宗教領袖座談會」每年發表的新春賀辭，都能帶出和平與愛的訊息，亦鼓勵下一代研習宗教智慧和真理。她期望座談會未來會繼續宣揚慈愛關懷和寬恕包容精神，共同締造互相尊重的社會。她亦強調，香港宗教團體一直熱心公益，關注弱勢社群，為大眾提供福利、醫療、教育等服務；她藉此感謝宗教界對社會多年來的貢獻。



寬運大和尚在典禮上代表智慧長老宣讀祝福詞：

尊敬的全國政協民族和宗教委員會主任朱維群先生：

各位宗教領袖、各位長官、各界嘉賓、各位宗教朋友：

今天，我們歡聚一堂，共同慶祝香港回歸祖國20周年，以及迎接六宗教領袖座談會明年成立40周年；藉此殊勝機緣，本人謹代表香港佛教界向香港各宗教信眾問好，並祝願在座各位吉祥如意！

香港好，國家好；國家好，香港會更好。香港回歸祖國20年來，在中央政府的親切關懷和堅定支持下，在特區政府和全港市民的共同努力下，香港社會在各個方面都取得了突飛猛進的發展，「東方之珠」不僅風采依然，而且更加璀璨奪目。

長期以來，香港不同宗教互相尊重，彼此包容，友好交流，和衷共濟，為維護香港的繁榮穩定，為構建和諧香江，發揮了不可

替代的作用，作出了不可磨滅的貢獻。特區政府也一直致力保障宗教信仰自由，支持和鼓勵宗教團體開展公益慈善活動。各宗教團體始終以市民的福祉為依歸，熱心興辦教育，提供醫療、安老等社會服務，以實際行動播撒愛心、傳遞溫暖，佛教團體就是其中一支重要而積極的力量。

佛經有云：「不忘初心，方得始終。」歷經四十年的不斷成長，六宗教領袖座談會正日益成為香港不同宗教交流合作和增進友誼的重要平台，受到了社會各界的尊重和讚許。展望未來，香港佛教四眾同人必將不負重望，積極作為，與其他宗教界同人一起通力合作、攜手並進，充分發揮自身優勢，廣泛凝聚宗教界的智慧與力量，為香港的長治久安和長遠發展，作出新的更大貢獻。

最後，今天藉著香港六宗教慶祝香港回歸20周年，以及領袖座談會成立40周年慶典，香港佛教界同仁至誠祝願：祖國國運昌隆，香港繁榮安定，宗教和諧共融，人民幸福安康。謝謝大家！

香港六宗教藉慶典祝賀香港回歸祖國20周年及宗教界攜手合作踏入40周年，並將繼續秉承「和衷共濟、求同存異」的精神，團結一心致力發揚宗教慈愛行善精神，攜手協力促進和平。座談會上，香港六宗教領袖先後送上祝福及通過不同宗教的祈福儀式，祝願世界和平、祖國繁榮昌盛，香港繁榮安定，宗教和諧共融，大眾快樂平安。

來自內地五大宗教領袖與香港的六大宗教領袖互相贈送紀念品，以示友誼長存，團結一心。各宗教祈福儀式後，藉迎接座談會成立40周年的因緣，特別以「宗教的承擔與付出」為主題舉行了六宗教領袖思想座談，各宗教領袖回顧過去努力的同時，亦展望宗





教界未來為社會作出更多貢獻。參與交流的各宗教領袖包括香港佛教聯合會執行副會長宏明法師、天主教香港教區司鐸周景勳神父、孔教學院院長湯恩佳博士、伊斯蘭教楊興文教長、香港基督教協進會主席蘇成溢牧師、香港道教聯合會主席梁德華道長。各宗教在交流中分享六宗教合作近四十載，關懷社會是宗教的傳統，同心同德為香港謀福祉。在未來，宗教界將繼續以淨化人心的力量，致力發揮建設和諧社會的使命，迎向未來邁向美好的願景。

今次由朱維群率領訪港的中國五宗教代表，分別是天主教中國主教團團長兼中國天主教愛國會副主席馬英林、中國基督教協會會長高峰、中國伊斯蘭教協會會長楊發明、藏傳佛教德哇倉、中國道教協會會長任法融。他們一行人等是應六宗教領袖座談會邀請，就「宗教事務和宗教界開展公益慈善事業情況」於12月6日至10日來港交流訪問。

代表團在港期間，曾分別到訪香港聖公會、香港基督教協進會、香港華人基督教聯合會、香港佛教聯合會、香港道教聯合會、中華回教博愛社、孔教學院及香港友好協進會，又實地參訪考察天主教聖神修院、香港基督

教服務處、基督教聯合醫院、寶蓮寺、觀宗寺及西方寺等。

2018年六大宗教將再接再厲，繼續充分發揮各自的信仰理念，各盡所能，各展所長，服務社會，利益人群，與香港市民攜手同行，共建家國和平與幸福。



香港佛教聯合會 啟建
大埔公路交通意外
息災祈福冥陽兩利法會

香港佛教界 沉痛哀悼大埔公路九巴車禍罹難者 ——佛聯會舉辦息災祈福冥陽兩利法會——

2018年2月10日傍晚大埔公路發生雙層巴士側翻事故，

造成19人死亡、65人受傷，災情慘重，目不忍睹。香港特區政府已經採取應急措施，全力搶救傷者。

香港佛教聯合會同仁，對此次意外事故深感悲痛，對車禍罹難者表示沉痛哀悼。



佛聯會謹此於2月13日下午3時在會址佛堂舉行「大埔公路交通意外息災祈福冥陽兩利法會」，榮譽會長智慧長老、會長寬運大和尚與執行副會長道平大和尚率四眾代表摯誠誦經，超度災難亡靈，早登極樂，祈求受傷人士早日康復，重過新生，祈福香港安寧，人心安定。

會長寬運大和尚在法會中向傷者及罹難者家屬表達深切慰問，並呼籲佛教徒積極發揚「無緣大慈，同體大悲」之精神，為遇難者盡一份心，透過誦經、念佛、祈禱、超度，凝聚眾人之力，同心迴向，祈求彌陀接引亡者往生蓮邦，同得解脫；倖存獲救者，身心康復；並祈家屬節哀珍重，隨順「世間無常」之因緣，早日走出傷痛。

佛法教導人們當面對突如其來的災難時，在悲痛之餘，要深刻體驗「無常」，學會「接受和放下」，更要學懂珍惜、愛護身邊的親人，愛惜我們擁有的一切。希望每一位佛弟子，都能為社會付出更多的關心、關懷，把人苦己苦的愛心，傳遞開去。



為善及時

一日，佛陀與五百位大比丘從魔竭國來到毘舍離城外的閻婆娑利園，閻婆娑利園的女主人一聽到這個好消息，便趕緊從毘舍離城的住處駕著華麗的馬車前往佛所。

閻婆娑利園的女主人來到佛陀面前，恭敬頂禮後即在一旁坐下；佛陀為其開示佛法，女主人聽了十分歡喜，便祈請佛陀與諸位比丘於隔日至其家接受供養。佛陀默然應允後，女主人頂禮佛足即返家準備。

此時，毘舍離城的男女老少也聽到佛陀與五百位比丘在閻婆娑利園。有五百童子威儀庠序、穿戴嚴整，各自乘著華麗寶車前往閻婆娑利園，有的乘坐白馬、白車，衣蓋、幢幡和侍從都是白色；有的乘坐紅馬、紅車，衣蓋、幢幡和侍從都是紅色；有的乘著藍馬、藍車，衣蓋、幢幡和侍從亦是藍色；有的乘著黃馬、黃車，衣蓋、幢幡和侍從亦是黃色，陣容浩大。他們在途中遇到閻婆娑利園的女主人，飛快地駕車往城裡奔馳。

童子們詢問：「妳為什麼這麼急地駕車往城裡去呢？」女主人說道：「各位賢者，我明天將要供養佛陀一行，所以要趕緊回去準備齋食，才會快速駕車。」童子們聽到後馬上告訴女主人說：「我們亦是想明日供養佛陀及諸位比丘，我們給妳一千兩純金，請妳把明天供養佛陀的機會讓給我們。」女主人回答：「停止！別再說了，各位賢者，我是不會答應的。」童子們又再說：「那給妳二千兩、三千兩、四千兩、五千兩、甚至百千兩金，只要妳願意把明天供養佛陀及諸位比丘的機會讓給我們。」

女主人回答：「我是不會答應的，因為佛陀說有兩種事情是人們最渴求的，一者是利益，二者是性命。你們誰能擔保明天我還能活著呢？我要把握此殊勝因緣供養佛陀，現在要回去準備齋食。」諸位童子聽到女主人的回答，紛紛讚歎：「我們真的比不上這位女士啊！」

沒多久，五百童子來到佛陀的面前，頂禮後便在一旁坐下。佛陀看見諸位童子的到來，便告訴比丘們：「諸位比丘，你們看看這些童子們威儀庠序、容貌莊嚴、服飾華麗，與天帝釋出遊無異。」接著，佛陀告

訴諸位童子：「在世間上，有回報之心的人甚為難得，得到小小恩德就能時時不忘、牢記在心，何況是更大的恩德呢？所以你們要記得心存回報之念。」佛陀欲重宣此義，便說了一首偈語：「知恩是反復，恆念教授人，智者所敬侍，名聞天世人。」諸位童子聆聽世尊殊勝微妙法門，法喜充滿，禮謝佛陀後歸去。

同時，閻婆婆利園的女主人徹夜準備美味佳餚，並佈置場地及鋪設莊嚴坐具。天一亮，即前往祈請佛陀與比丘們前往應供。待佛陀與比丘們抵達時，女主人便親手將飲食供養佛陀及諸比丘；等到佛陀及比丘們用齋完畢，女主人至誠地稟告佛陀：「我希望能將此閻婆婆利園供養如來及諸位比丘，使現在、過去、未來的僧侶都能在此安住修行。希望世尊慈悲納受我的供養，接受此閻婆婆利園。」

世尊為成就女主人至誠的發心，便接受閻婆婆利園，並祝願：

「園果施清涼，橋樑渡人民，
近道作園廁，人民得休息。
晝夜獲安隱，其福不可計，
諸法戒成就，死必生天上。」

世尊說完此偈後起身離去，女主人聞佛所說，法喜充滿。

（典故摘自《增一阿含經·卷十》）

【
啟
示
】

為善當及時，做任何事情都要把握因緣；機會若錯失了，不知將來會否還出現；況且人身無常，如不及時行善積福，一口氣不來時，就後悔莫及了。閻婆婆利園的女主人，不因他人的利益交換，堅定地要供養佛陀及諸位比丘，並布施閻婆婆利園。「所謂布施者，必獲其利，若為樂布施，後必得安樂」，以清淨心、恭敬心供養，而為善最樂的喜悅與福報，自然就在其中了。

如湯沃雪



**用熱水澆雪，雪立刻融化。
比喻事情非常容易解決，極易成功。**

出自西漢·枚乘（？~前140）〈七發〉：

「小飯大，如湯沃雪。」

（參閱《昭明文選·卷三十四》）

意指應念即銷，盡淨無餘。

宋·昭覺克勤禪師（1063~1135年）：

「懺罪滌垢，解冤釋結，似日鎔霜，如湯沃雪。

雲散長空，一輪皎潔。感應道交，綿綿瓜瓞。」

（參閱《大正藏·1997·47冊；圓悟佛果禪師語錄·卷十》）

亦作「如湯澆雪」。

元·夢堂曇噩禪師（1285~1373年）：

「三界空華，如風捲烟。六塵幻影，如湯澆雪。」

（參閱《卍續藏·1566·80冊；五燈會元續略·卷二》）

**亦作「如湯消雪」、「如湯澆雪」、
「如湯灌雪」、「以湯沃雪」。**

中和類之一 (較宜於春夏季)



石决明杞子枸杞菜湯

清肝明目、舒肝解鬱

【材料】(四人量)

石决明一兩、杞子四錢、枸杞菜半斤

【做法】

用煲袋包裹石决明，
連同洗淨的杞子和枸杞菜加去核紅棗五枚，
用清水十碗煮一小時即成。

【性質】一般

石决明：為鮑魚的貝殼，味鹹、微寒，入肝經，功能清肝明目，滋陰降火。

杞子：味甘、性平，入肝腎經，功能滋陰補肝，益精明目。

枸杞菜：味辛，性平，入肝、肺經，功能舒肝解鬱，補血明目。

【功效】

清肝明目、舒肝解鬱

作者簡介：
晨光：
香港資深營養師

養胃山珍——

猴頭菇

美容滋補、延年益壽、
抗衰老、降血糖、增強免疫功能。

猴頭菇是一種帶有藥用價值的食用菌，
也被稱為刺狷菇。

這種蘑菇屬於傘菌綱的擔子菌門。

狀如拳頭大，鮮者色白，

成熟時生長著下垂如發的肉刺，

表面淺黃色至淺褐色。形狀似猴子的頭，

故名猴頭，又名猴菇、

猴頭菌、猴頭磨。它野生於密林深處，

生長在櫟（俗稱柞樹）、

胡桃等闊葉樹種的立木及朽木上，

或生長在活立木的受傷處，

數量極稀少。大多生長在東亞國家，

其中中醫藥的運用上已經有很長的一段歷史了。

野生猴頭菇得之不易，

現在已掌握了人工培養技術，

全國各地均有栽培。



猴頭菇是一種珍貴的藥食兼用的食用菌，自古以來，被推崇為「養胃山珍」。猴頭菇是營養豐富的保健食品，也是一種有名的藥用真菌，它能助消化、利五臟，對胃腸疾病和神經衰弱有顯著療效，還具有抗癌之功效。早期化學的研究主要集中在多糖如β-葡聚糖作為猴頭菇的活性成分，負責免疫調節和抗腫瘤。然而，最近的研究發現，猴頭菇當中的一些小分子成份，如芳香化合物也發揮著特殊的作用。因此，猴頭菇作為發展的新資源吸引了更多注意力，它不僅僅是藥物，更是預防疾病、促進健康的保健食品。

營養價值與功效：

猴頭菇性平，味甘能利五臟、助消化、滋補、抗癌、治療神經衰弱，中國國內已廣泛應用於醫治消化不良，胃潰瘍，十二指腸潰瘍、食道癌、胃癌等消化系統疾病。現代醫學研究證明，猴頭菇中含有的多肽、多糖和脂肪族的酰胺物質，有治療癌症和有益人體健康的功效。

現代臨床試驗證明，猴頭菇含豐富蛋白質，碳水化合物，細纖維，磷，鐵，鈣等，另有氨基酸16種，其中7種為人體必需的氨基酸。

食療功效

1.美容滋補：醫學證實，猴頭菇具有組織修復、增強細胞活力、延年益壽和美容、增強性功能等藥用功能。

2.增強免疫功能：猴頭菇多糖可提高機體巨噬細胞的吞噬功能；可促進溶血素生成，增加體液免疫的能力，並能促進脾淋巴細胞的增殖。能提高機體免疫功能，對消化道腫瘤有很好的預防作用。

3.延年益壽抗衰老：對大鼠進行延壽實驗，其結果壽命延長率為93.4%。猴頭菇多糖能顯著增加小鼠腦和肝臟中超氧化物歧化酶（SOD）的活力。從而顯示，猴頭菇有效成份對人體延緩衰老



有積極作用。

4.有利於心、腦血液循環：降低血液中的膽固醇含量，是高血壓、心血管疾病患者理想食品。同時能增加腦及冠狀動脈血管血流量，提高心臟供氧水準，軟化血管，對冠心病和腦智力衰退有較好的治療作用。

5.抗潰瘍，降血糖：猴頭菇具有抗潰瘍功能，可抑制胃蛋白酶活性，增強胃粘膜屏障機能，促進潰瘍癒合。猴頭多糖能降低小鼠正常血糖和四氧嘧啶所致糖尿病小鼠的血糖水準。

6.防癌護肝：猴頭菇能抑制黃麴黴素對大鼠的致肝癌作用；多糖對自然殺傷（NK）細胞活性有明顯的啟動作用。

7.保護胃上皮細胞：修復受損的胃腸粘膜，促進胃腸粘膜下血液循環，對消化道潰瘍、慢性胃炎有很好的療效。對食欲不振，腹脹、頭暈、四肢乏力等病有較好的調理作用。

選購要點：

猴頭菇因其外形酷似猴頭而得名，它體圓而厚，表面有一層茸毛刺，腹部光滑為肉質塊狀。新鮮時呈白色，乾品呈褐色或金黃色。質量好的猴頭菇菇體完整，無殘缺，菇體乾燥，大小均勻，毛多細長，茸毛齊全。而質量較差的猴頭菇菇體大小不均，形狀不規整，毛粗而長。有的偽劣品為了增白，用硫磺或化學藥劑處理成不正常的白色，這種菇食後對人體有害無益，不可選購。



香港菩提學會

《止觀法要》靜坐班 招收2018年度學員

靜坐

2017年之《止觀法要》靜坐班將於2018年1月30日由本會會長寬運大和尚頒發獎學金及嘉許狀予學員並宣告結業；新學年將由2018年2月27日(星期二)復課，仍由導師黃鏡文居士主講，歡迎各界人士報名參加。

費用：三百元(全年)

獎勵：1. 全期出席百分之九十者獲頒三百元獎學金及嘉許狀以資獎勵。
2. 全期出席百分之八十者可獲頒三百元獎學金。
3. 出席率低於上述者，報名費撥作供養道場之用。

導師：黃鏡文居士

上課時間：由2018年2月27日起逢星期二晚上七時至八時半。

上課地點：香港銅鑼灣摩頓台21號灣景樓C座五樓。

報名需知：每日於辦公時間(9am-5pm)親臨香港菩提學會四樓或星期二(6:30pm)到五樓上課地點交報名表及繳付學費。

香港菩提學會 《止觀法要》靜坐班 報名表

姓名(中文)：_____ 性別：_____

通訊處：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____

年齡：20-30 31-40 41-50 51-60 61或以上

報名日期：_____年_____月_____日

*查詢電話：2577 2298 香港菩提學會

本會填寫：

收款單號/日期：_____ 經辦人：_____

香港菩提學會

「週六念佛會」

新春通啟

敬啟者：

淨土法門，三根普被，利鈍全收，聖凡統攝；而念佛一法，乃至簡至易、至廣至大之道，以如來萬德洪名為緣，乃十方三世一切諸佛，上成佛道，下化眾生，成始成終之總持法門。故欲得佛法實益，須向恭敬中求；恭敬者，即以懇切至誠之心念佛，所謂「有一分恭敬，則消一分罪業，增一分福慧；有十分恭敬，則消十分罪業，增十分福慧。」

香港菩提學會由恩師永惺長老創辦於一九六四年，註冊為非牟利慈善機構；而早在學會創辦之前，長老即以「週六念佛會」為契機，接引善信修行念佛；自始數十年來，堅持不懈，風雨無阻；在紅塵鬧市中，為大眾提供一修學佛法、淨化心靈之清淨地。

恩師悲心宏願，畢生奉行「教演天臺，行歸淨土」之宗旨，發願求生西方，建寺安僧，弘法度眾；今師圓寂已逾一載，為念其德，為報其恩，並發揚其闡揚淨土法門之遺志；故現謹定於2018年1月6日開始，在學會八樓將以往「週六念佛會」進一步發展為「念佛講經共修法會」；屆時將由本人講經並親率四眾弟子念佛，同時亦會定期邀請大德法師、專家學者為大眾說法，研習共修。

歡迎本會會友、各界善信，隨喜參加，同結勝緣，共霑法益，早證菩提！

香港菩提學會會長

西方寺住持 釋寬運 謹啟

二零一七年十二月吉日

時 間：逢星期六下午二時半至五時

地 點：本會五樓

共修程序：1. 誦《阿彌陀經》 2. 繞佛 3. 佛法開示
4. 念佛 5. 晚課

查詢電話：2577-2298

傳真：2576-4826

地址：香港銅鑼灣摩頓台21號灣景樓C座五樓





香港佛教聯合會 籌募佛教善業經費

戊戌（二零一八）年清明思親法會

思親報恩 行善積福 附薦延生 冥陽兩利

恭請 諸山長老 大德主持法事七晝六夜

法會日期

2018年4月2日至8日（農曆二月十七日至二月廿三日）

法會地點

香港銅鑼灣東院道11號 — 香港佛教聯合會文化中心
（佛教黃鳳翎中學、佛教黃焯菴小學內）

登記處

香港灣仔駱克道338號2字樓
香港佛教聯合會辦事處（開壇後請到法會地點登記）

登記日期及時間

2月26日至3月9日

星期一至五：上午9:00 至 下午5:30

星期六：上午9:00 至 下午1:00

3月10日至3月31日

星期一至五：上午9:00 至 下午6:00

星期六、日：上午9:00 至 下午5:00

4月1日：上午9:00 至 下午4:00

大壇：禮拜梁皇寶懺

大悲壇：諷誦觀世音菩薩普門品

藥師壇：諷誦藥師琉璃本願功德經

密宗壇：修持「阿彌陀佛法本」

法華壇：諷誦大乘妙法蓮華經

報恩壇：諷誦地藏菩薩本願功德經

淨土壇：諷誦阿彌陀經暨聖號

迴向堂：念誦佛號

主壇 寬運法師

主壇 智慧長老

主壇 道平法師

主壇 南嘉仁波車

主壇 圓慧法師

主壇 妙慧法師

主壇 演慈法師

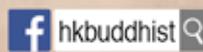
諸法師領誦

歡迎善信登記

- (1) 附薦功德
- (2) 延生功德
- (3) 供齋、供果、供花功德
- (4) 參與燄口法會、供天法會、四大部洲拈香及請師功德
- (5) 贊助供佛蘭花（贊助者可獲送贈佛前蘭花一盆）
- (6) 信眾亦可捐200元贊助小盆栽一個，法會後，由義工將盆栽送贈予基層院舍長者（餘款用於青少年發展）

所得善款將作本會慈善事業用途。

查詢電話：2574 9371



www.hkbuddhist.org（登記詳情及表格：可於網頁下載）

東林念佛堂

啟建「清明思親頂禮《梁皇寶懺》法會」

本堂謹訂於西曆二零一八年三月二十五日至三十一日（農曆戊戌年二月初九日至十五日），啟建「清明思親頂禮《梁皇寶懺》法會」七日。圓滿日入夕，施放《大蒙山》一堂，以此功德迴向世界和平，干戈永息，國泰民安，風雨順時，疫病遠離；護法善信，現生親友眷屬增福延壽，過去父母怨親往生極樂。

《梁皇寶懺》乃梁武帝為超度皇后郗氏脫蟒身，而由高僧誌公大集沙門搜索佛經，錄其名號。此懺共分十卷，功德殊勝；實為救病之良藥，破闇之明燈；虔誦禮拜者，自得感應，大彰靈驗，罪滅福增，消災延壽。

法會期內附設延生祿位及往生蓮位。歡迎各界善信隨喜參加，屆時廣邀親友，蒞臨拈香禮懺，共結勝緣，同增福慧。

（如欲參加者，請親臨本堂辦事處，或於三月二十三日前填妥通啟內表格，連同銀行入數紙正本及回郵信封寄至本堂，以便登記並寄回正式收據。）

住持 釋寬運 暨同仁 謹啟

二零一八年三月吉日

地址：荃灣芙蓉山東林台二十九號
查詢電話：二四九零四六八七
二四一六七五八三
二四一六六八零
傳真：二四一六六八零

前往途徑：善信可於荃灣兆和街乘85號專線小巴至芙蓉山，即可到達。

葵涌觀音講堂

啟建「清明思親報恩法會」 虔念「阿彌陀佛聖號」三永日

敬啟者：

本堂謹訂於農曆戊戌年二月十四日至十六日（西曆2018年3月30日至4月1日），啟建「清明思親報恩法會」虔念「阿彌陀佛聖號」三永日。以此功德迴向世界和平，災難永息，國泰民安，風雨順時；護法善信，現生親友眷屬增福延壽，過去父母怨親往生極樂。

法會期內附設**延生祿位**及**往生蓮位**。歡迎各界善信踴躍參加，隨喜設位，誦經禮拜，共結勝緣，同增福慧。

日期：農曆戊戌年二月十四日至十六日
（西曆2018年3月30日至4月1日）

時間：上午九時至下午三時半

地點：葵涌觀音講堂

住持 釋寬運 暨同仁 謹啟
二零一八年三月吉日

查詢電話：3568-2613 傳真：3568-2643
地址：葵涌和宜合道50-56號(葵涌花園商場)





日期	時間	法會 / 活動 / 課程名稱	導師 / 講者
6/9/2015 開始 (逢星期日)	9:00am-12:00pm	信願念佛共修會	 寬運大和尚、  潘宗光教授
2018年3月至4月 (逢星期日)	3:00-4:30pm 3月4、11、18、25日 4月8、15、22、29日	靜心瑜珈	賴桂華居士 (請先報名，查詢學費)

2018年3月份活動內容簡介：

10/3
(星期六)

17/3
(星期六)

學佛之門(三)、(四)

講者：呂榮光居士 時間：下午三至五時

講者簡介：呂榮光居士是一位專業會計師，亦為香港佛教界資深弘法工作者；由於居士善於以生動活潑、風趣幽默的語言講經說法，故普受大眾歡迎，譽滿佛教界。

講題簡介：佛教說修持有無量法門，「三門」之說是為了方便一般佛教徒對佛教的整體認識。

第一講：「歸依門」，強調對佛、法、僧的歸依，把信念，方向寄托在他們的指引，這基本上是宗教的進路。(信願)

第二講：「經論門」，佛教經典無數，門派亦很複雜，每本經典的發展自有不同的理念和要處理的問題。我們應如何選擇呢？因為離開經論，我們便喪失了依據，因為學佛不能空談。這講是知識的進路。(佛學)

第三講、第四講：「體證門」，這講是以信仰實修為主的探索，因為佛教不在於空談，一定要把知識融貫在生命中才算真修持。(學佛)

24/3
(星期六)

31/3
(星期六)

第一講：佛教能對治心理疾病嗎？

第二講：解開佛教徒執迷不悟的迷信

講者：高錫年醫生 時間：下午三至五時

講者簡介：高醫生是香港資深精神專科醫生，1978年畢業於香港大學，取得內外全科醫學士學位；2000年考獲英國皇家精神科醫學院院士；2003年，獲頒香港精神科醫學院院士及香港醫學專科學院院士（精神科）。高醫生對佛教及心理學有濃厚興趣，認為佛學有助人們心理治療。

講題簡介：人生在世，生、老、病、死確實是在所難免的。說到病，那些對佛教一知半解的迷信者，大多會認為病者是因為做了許多壞事即缺德的事，所以得到了「報應」。其實，並非每種疾病都是缺德所致的，都要去求神作福、燒香磕頭，才能解決問題。這種迷信觀念必須要徹底破除。依現代醫學來講，現代人的病症有很多都是無法用科學來解釋的，而且成因都很複雜；根據美國耶魯大學醫學院調查報告，現代人的疾病十有七八是心理因素造成的；由於心裡因素，造成神經系統的失衡，進而致使人體生病。這種心理上的病態，在佛學上叫做「煩惱」；由於煩惱的心理作祟，影響到生理的健康，中醫學稱這種因情緒（七情變化）影響臟腑所導致之病為「內因病」或稱「內傷病」；佛學上叫做「四大不調」，佛典中都有詳細分析及對治的方法。是次講座共分（一）、（二）兩講為大家說明，學佛人首先應破除迷信的執著，同時要多行善積福，少作惡造業，自然就能解脫疾病的束縛，進而獲得祥和、自在、幸福、安樂的生活。

以上活動，歡迎各界善信及本堂會員，隨喜參加，同霑法益，共結勝緣。*不設劃位，先到先得。如欲參加者，敬請提前電話登記報名。

地點：香港葵涌和宜合道50-56號葵涌花園商場

查詢及報名電話：觀音講堂 3568-2613 傳真：3568-2643 網上報名：kuanyin0803@gmail.com

協辦單位：西方寺

荃灣老圍村三疊潭 電話：2411-5111 傳真：2415-0286

香港菩提學會

香港銅鑼灣摩頓台二十一號灣景樓C座四樓 電話：2577-2298 傳真：2576-4826

東林念佛堂

荃灣芙蓉山東林台29號 電話：2490-4687 傳真：2411-6680

